

Hoja informativa para las familias

Parálisis cerebral

Parálisis cerebral (CP, por sus siglas en inglés) es un término que se usa para denominar a un grupo de trastornos no contagiosos y no progresivos que afectan la capacidad del niño de moverse y mantener el equilibrio o una postura del cuerpo. Es uno de los trastornos de la niñez más comunes que pueden ocurrir durante el embarazo, el parto o después del nacimiento. Actualmente no hay cura para la parálisis cerebral. Sin embargo, con educación, terapia adecuada, equipo especial y en algunos casos con cirugía se puede lograr una gran diferencia.

¿Qué ocasiona parálisis cerebral?

La parálisis cerebral se debe a daños en los centros de control motrices durante el desarrollo del cerebro. Hay muchas causas posibles que pueden ocasionar daños en el cerebro y en la mayoría de los casos se desconoce la causa. Algunas de las causas conocidas son:

- *Infecciones de la madre*: El sarampión alemán (rubéola), varicela, citomegalovirus, toxoplasmosis y sífilis (enfermedad de transmisión sexual) están relacionadas con la parálisis cerebral.
- *Enfermedades del bebé*: la *meningitis* (que ocasiona inflamación de las membranas protectoras que cubren el cerebro y la médula espinal) y la *encefalitis viral* (que ocasiona inflamación del propio cerebro) también están relacionadas con la parálisis cerebral.
- *Las anomalías congénitas* pueden afectar la forma en la que se desarrolla el cerebro del niño durante los primeros 6 meses de la gestación. La exposición a las toxinas y a la radiación aumenta el riesgo de mutaciones en los genes a cargo del desarrollo del cerebro.
- Otros motivos pueden ser hemorragia cerebral, lesión en la cabeza, falta de oxígeno e ictericia grave.
- *Nacimiento prematuro, muy poco peso al nacer, bebés que nacen de nalgas* (posición de pies primero), nacimiento de múltiples bebés, consumo de *sustancias tóxicas* durante el *embarazo* y *mal estado de salud de la madre durante el embarazo* son factores adicionales que pueden aumentar el riesgo de parálisis cerebral.

¿Cuáles son los indicios y síntomas?

El niño puede tener un caso leve o grave de parálisis cerebral dependiendo de cuán afectado esté el cerebro y qué partes del cuerpo están controladas por las partes del cerebro afectadas. Si bien los indicios tempranos pueden estar presentes desde el nacimiento, si los indicios y síntomas son leves, el diagnóstico definitivo puede resultar difícil de detectar antes de los 4 o 5

años de edad. Por lo general, la parálisis cerebral se diagnostica durante el 1er o 2do año de vida.

Los indicios y síntomas de parálisis cerebral pueden ser falta de coordinación muscular, músculos rígidos, caminar de forma irregular arrastrando un pie o una pierna, variaciones en el tono muscular (demasiado rígido o demasiado flexible), babearse en exceso, dificultad para tragar, chupar o hablar y temblores. Además de los diferentes grados de discapacidades físicas, algunos niños con parálisis cerebral también pueden tener problemas de salud relacionados tales como dificultad con la visión, el oído y el habla, problemas mentales, retraso mental, convulsiones, sensaciones anormales e incontinencia urinaria que pueden requerir más tiempo de cuidado. Cerca de un 50 por ciento de las personas con parálisis cerebral necesitan usar aparatos ortopédicos, caminadores, sillas de ruedas y otros dispositivos de ayuda.

Educación para niños con parálisis cerebral

Los niños con parálisis cerebral pueden llevar vidas saludables y tienen derecho de recibir educación pública. Por lo general, pueden ir a la escuela, tener amigos y hacer cosas que les gusta hacer. Sin embargo, es posible que necesiten hacer estas cosas de una forma un poquito diferente o con ayuda. En la escuela probablemente necesitarán ayuda individualizada. Afortunadamente, hay muchos programas disponibles para ayudarlos y los estados tienen la responsabilidad de satisfacer las necesidades educativas de los niños. Para los niños de hasta tres años de edad, se brindan servicios por medio de un sistema de intervención temprana, y para los niños en edad escolar, incluyendo a los niños en edad preescolar, el sistema escolar brinda servicios de educación especial y otros servicios relacionados. Para obtener más información sobre la inclusión escolar visite a California Childcare Health Program en www.ucsfchildcarehealth.org o llame a nuestra Línea de Salud de Servicios de Cuidado de Niños al (800) 333-3212.

Consejos prácticos para sobrellevar la parálisis cerebral

- Únase a un grupo de apoyo de parálisis cerebral. Un círculo de apoyo puede lograr una gran diferencia en ayudarlo a sobrellevar la parálisis cerebral.
- Fomente la independencia del niño y trabaje activamente para desarrollar las destrezas del niño.
- Abogue por su niño y conviértase en una parte importante del equipo de atención especial de su niño.
- Obtenga información y aprenda más sobre la afección de su niño.

Fuentes de consulta:

National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Online at <https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/cerebral-palsy>

National Library of Medicine's Medline Plus at www.nlm.nih.gov/medlineplus/cerebralpalsy.html



California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2009