



## 健康與安全提示

# 為托兒計畫爆發COVID-19大流行做好準備

## 什麼是COVID-19？

COVID-19是一種由新病毒引起的呼吸系統疾病，目前還沒有針對COVID-19的疫苗。此時，防止感染的最好方法是避免接觸引起感染的病毒。阻止病毒的傳播是保持人們健康的最好方法。

## 冠狀病毒

COVID-19是由一種新型冠狀病毒引起的疾病。冠狀病毒是一種常見的病毒，可能引起類似感冒的症狀。事實上，您可能在過去感染過冠狀病毒，並以為它是普通的感冒。COVID-19對兒童的影響似乎低於成人。雖然一些兒童和嬰兒由於COVID-19而患病，但是成人占已知病例的大多數。確診COVID-19的兒童通常有輕微的感冒樣症狀，如發燒、流鼻涕和咳嗽。COVID-19的高風險人群包括60歲及以上的成年人、患有慢性疾病和免疫系統低下的人。

## 大流行

當一種新病毒在世界各地迅速傳播時，就會發生大流行。因為COVID-19是一種新的冠狀病毒，人們對它沒有免疫力，現在也沒有疫苗可以保護。新病毒的表現有所不同——有些只會導致輕微的疾病，另一些則可能導致非常嚴重的疾病。衛生官員密切監測由新病毒引起的疾病，因為它們可能導致大流行。

## 防疫準備

托兒計畫、學校和大型公眾集會容易導致病毒傳播。

在大流行的情況下，對於患病兒童、工作人員和家有患病成員的隔離政策會變得更嚴格。一些學校和托兒計畫可能會被當地公共衛生官員關閉，以降低疾病傳播的風險。如果父母必須照顧生病的孩子或其他家庭成員，或者如果他們自己生病了，他們也許無法去工作。當學校和托兒中心被迫關閉時，家長也可能無法工作。大流行可能嚴重影響托兒計畫員工和家庭的健康和福祉。

## 準備大流行的步驟：

**成立一個特別工作組。**規劃您的托兒計畫將如何應對大流行。特別工作組可能包括工作人員、學區代表、衛生專業人員、計畫主管以及家長或監護人。

**確定可靠的資訊來源。**留意有關大流行的公共衛生公告包括：學校關閉、取消、最新消息，以及預防傳播的指導。家長和員工可能會感到恐懼和壓力，所以要確保您提供的資訊是正確的，而不是基於謠言。儘量用您服務家庭的母語提供資料。疾病控制和預防中心（CDC）用多種語言提供可靠和最新的資訊。[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

**聯繫當地的公共衛生部門。**瞭解您的本地社區應對大流行的計畫。確定在出現大流行的緊急情況下，您所在地區的哪些人有權關閉托兒計畫。在學校或托兒計畫關閉時，決定您將如何聯繫家庭和員工。將這項資訊傳達給家庭和員工。

接下頁

**在您的托兒計畫對兒童、員工和家庭展開教育工作，使其瞭解預防性衛生習慣。**洗手（見CCHP海報「正確洗手」）、咳嗽和打噴嚏時遮住口鼻、用袖子遮擋咳嗽、每年接種流感疫苗、生病時留在家裡，這些都是定期與兒童、家庭和員工一再強調的主題。提供有關保持健康的常識性措施的資訊，例如提供健康的食物和飲料，定期鍛煉和充分休息。

**遵循日常清潔、消毒和殺菌的政策和程序。**（見CCHP出版物《安全有效的清潔、消毒和殺菌》）。選擇有EPA註冊號碼的消毒滅菌產品，並始終按照標籤說明使用產品。特別注意高接觸表面，如門把、櫃子把手和電燈開關。

**與家庭合作。**如果您的托兒計畫被要求關閉，或是他們的孩子生病了，鼓勵孩子的家庭制定一個托兒後備計畫。談談一些想法，例如在家工作，家長合力在家中以小團體的形式照顧孩子，或請求鄰居或大家庭成員提供臨時的托兒服務。向每個家庭建議一些孩子在家時可做的學習活動。

**檢查衛生用品。**確保您有足夠的肥皂、紙巾、衛生紙、清潔劑、消毒產品和洗手液來幫助控制感染的傳播。

**員工短缺應對計畫。**考慮托兒工作人員、清潔服務、廢物管理、食品服務和運輸人員短缺問題。如果您的托兒計畫提供膳食，務必確保非易腐食品和罐頭食品的后備供應。垃圾收集可能會減慢或中斷，因此請做好垃圾無人清理的準備。洗手間可能需要由非清潔人員進行清潔。如果主管因生病或照顧生病的家庭成員而缺勤，則確定由誰負責。

## 對疾病的反應

**報告疾病。**如果孩子或家庭成員生病，要求該家庭立刻通知托兒計畫。如果托兒計畫出現COVID-19病例，向每個家庭確保您會保密。準確記錄孩子和員工缺席的時間和原因。如有需要，向當地公共衛生官員報告疾病。

包括已報告的症狀，如咳嗽、發燒、身體疼痛、腹

瀉等。任何生病的人都應該留在家裡直到發燒消退至少24小時（不使用退燒藥），而且感覺良好，可以參加托兒計畫的活動為止。

## 如果孩子或工作人員在托兒計畫生病了怎麼辦？

制定一個讓孩子遠離其他孩子的計畫，例如指定一個由專人負責的病房，或在教室裡工作人員能夠看到的地方放置一張小床，遠離其他孩子。有疾病症狀的工作人員必須留在家裡。如果他們在托兒計畫時發病，他們必須回家。

**與員工溝通。**討論托兒計畫的發病範圍，以及在日常工作或員工分配中可能發生的任何變化。

**許可豁免。**當州長宣佈緊急狀態時，某些托兒許可條例可能被豁免。有關申請緊急許可豁免的資訊，請與您的區域許可辦公室聯繫。

## 從大流行中恢復

**提供資源和支援。**因大流行而遭受損失的家庭將需要您的支援。家庭可能會失去收入、長期的健康影響，甚至痛失朋友和家人。請了解，對許多人來說，大流行將是一個充滿壓力的事件。

**調整托兒計畫活動。**關注工作人員和孩子的精力程度。視需要為孩子和員工提供休息時間和安靜區域。

**幫助家庭。**家庭可能需要長期的支援或干預。把他們推介給適當的社區服務機構。

加州兒童保健計畫（CCHP）有許多幫助防止疾病傳播的教育資料。瀏覽CCHP網站：[cchp.ucsf.edu](http://cchp.ucsf.edu)

## 參考文獻和資源

Centers for Disease Control and Prevention, Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

California Department of Public Health, COVID-19 Updates <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Guidance.aspx>

Pandemic Flu Checklist for Child Care Agencies and Preschools in California updated March 2020 available at <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/documents/preschpflucheck.pdf>