

# Prohibición de químicos llamados Ftalatos en productos para niños

En California existen leyes que prohíben la producción y distribución de productos que contienen ciertos químicos dañinos para la salud. A partir del 1 de enero de 2009 una nueva ley en California prohibirá los químicos ftalatos en los juguetes y productos para el cuidado de los niños destinados a niños menores de tres años.

## ¿Qué son los ftalatos?

Los ftalatos constituyen una clase de compuestos químicos con petróleo de amplia duración que se usan para mejorar la flexibilidad y durabilidad de plásticos. También se usan en cosméticos y productos de belleza e higiene personal para que la fragancia quede impregnada en los productos. Con el uso universal de Ftalatos durante las últimas varias décadas y la producción anual a nivel mundial de más de mil millones de libras, los Ftalatos son químicos comunes en el medio ambiente. Por ejemplo, se encuentran en el aire y polvo interior. Los estudios de investigación demuestran que casi todos llevamos algún nivel de Ftalatos en el organismo.

## ¿Cómo se usan?

Los Ftalatos se usan como suavizantes del plástico para ayudar a moldear y suavizar los juguetes y otros productos plásticos. Productos tales como anillos de dentición para morder, chupones (chupetes), patitos de goma apretables y libros de plástico suave son ejemplos de productos que usan los niños pequeños. Los Ftalatos también se usan de forma frecuente en productos de belleza como perfumes, aerosoles para el cabello, cremas y champúes, pigmentos de tintura, selladores, adhesivos, esmalte de uñas y lubricantes.

## ¿Cuáles son los problemas para la salud?

Los estudios realizados en animales relacionan los Ftalatos con los defectos de nacimiento, trastornos hormonales y cáncer. Algunos de los efectos perjudiciales para la salud de los Ftalatos son: pubertad precoz en las niñas, partos prematuros, infertilidad masculina y defectos de genitales.

## Los niños son los están en el mayor riesgo

Los Ftalatos ponen en riesgo la salud y seguridad de los niños en crecimiento. Cuando los niños pasan por las etapas críticas de desarrollo, son vulnerables en particular a los químicos del medio ambiente. Sus organismos en desarrollo no pueden protegerlos de los Ftalatos y de otros químicos tóxicos. Los Ftalatos pueden atravesar la placenta en la mujer embarazada y por lo tanto es posible que haya exposición antes del nacimiento. Los bebés pueden estar expuestos cuando se les da el pecho y los Ftalatos también pueden introducirse en el cuerpo cuando los niños tocan con la boca, chupan o mastican juguetes u otros objetos que contienen ftalatos. Un estudio reciente de pediatría descubrió que los niveles de Ftalatos en la orina habían aumentado en los bebés, especialmente los menores de 8 meses, expuestos a lociones, polvos y champúes para bebés.

## Pasos a seguir para limitar la exposición a los ftalatos

- **Tenga cuidado con los plásticos en la cocina.** Algunos plásticos que se usan para guardar alimentos y cocinar pueden pasar Ftalatos a la comida. Siempre que sea posible, use alternativas diferentes al plástico, tales como vidrio, cerámica (sin plomo) y acero inoxidable. Use vidrio o cerámica para calentar alimentos y bebidas en el microondas. Envuelva los alimentos en papel de estraza, papel de cera o toallas de papel.
- **Evite los juguetes y productos de plástico.** Sepa que los productos de plástico como juguetes apretables, sonajeros, aros de dentición, chupones (chupetes), taticas para bebés y biberones pueden contener Ftalatos. Use juguetes y libros de madera natural, papel, tela o metal.
- **Busque productos que indiquen que “no contiene Ftalatos” o “no contiene bisfenol A (BPA, por sus siglas en inglés):** Evite el uso de plásticos que no tienen identificación en el paquete.
- **Evite el uso de lociones, polvos, champúes para bebés que no hayan sido probados** (ver más abajo la Guía de Productos de Higiene Personal para Niños de Grupos que trabajan por el Medio Ambiente).

### Información y fuentes de consulta en inglés

Sociedad Estadounidense de Pediatría. (2003). Exposición pediátrica y posible toxicidad de los plastificadores de ftalatos. *Pediatrics*, 111: 1467-1474.

Sociedad Estadounidense de Pediatría (2007) Declaración de normas : *Pediatrics*, 119: 1031

Sathyanarayana, S., C. J. Karr, et al. (2008). Productos de cuidado para el bebé: Fuentes posibles de exposición de ftalatos para los niños. *Pediatrics* 121: e260-8.

Organización de California por el medio Ambiente: Environment California en Internet: [www.environmentcalifornia.org](http://www.environmentcalifornia.org)



California Childcare Health Program  
UCSF School of Nursing  
[cchp.ucsf.edu](http://cchp.ucsf.edu)  
2008