

Autismo



El autismo es un trastorno del desarrollo neurológico que afecta la comunicación, el comportamiento y las habilidades sociales de una persona. Los síntomas del autismo aparecen antes de los tres años de vida del niño, aunque se pueden observar algunas diferencias en el desarrollo a los 18 meses o antes. Algunas personas con autismo están levemente afectadas y presentan buenas habilidades verbales y pueden estar bien informadas acerca de un tema que les guste. Otras están severamente afectadas y tienen comportamientos raros, tics y poco o nada de lenguaje. Según el grado de severidad, el autismo es considerado un trastorno de 'espectro'. El término 'Trastorno del Espectro Autista'(TEA) (Autistic Spectrum Disorder –ASD, por sus siglas en inglés) abarca a aquellas personas que

están afectadas levemente, severamente o en un grado intermedio entre estos dos parámetros.

¿Qué ocasiona el Trastorno del Espectro Autista (TEA)?

En los Estados Unidos de América, 1 de cada 88 niños presenta TEA. No se conoce exactamente qué ocasiona TEA. Sin embargo, sabemos que el autismo es una condición física asociada a una anomalía biológica y química en el cerebro. Los científicos creen que existe un componente genético relacionado con el autismo. Los factores del medio ambiente también pueden tener incidencia, pero esto no ha sido probado. Los estudios de investigación demuestran que ni la inmunización ni las prácticas de crianza de los hijos ocasionan TEA.

¿Cuáles son los síntomas tempranos de TEA en bebés y niños en edad de aprender a caminar?

- Contacto visual limitado
- Problemas en la interacción social con menos conciencia de los demás y menos capacidad de reacción ante los demás
- No sonríen
- No señalan con el dedo para comunicarse
- Se aferran a objetos inusuales
- No responden por sus nombres a la edad de 1 año
- No juegan 'juegos de simulación' (por ej. fingir alimentar a una muñeca)
- No balbucean o hacen gestos llenos de sentido a la edad de 1 año
- Pérdida de lenguaje o de habilidades sociales durante el segundo año de vida
- No combinan dos palabras a la edad de 2 años
- Parecen tener problemas de audición en algunos momentos, aunque no haya evidencia de problemas auditivos
- Muestran comportamientos repetitivos inusuales como sacudir las manos, tararear o mecerse
- Prefieren estar solos

¿Cuáles son los síntomas de TEA en niños en edad pre-escolar?

- Dificultades con los cambios
- No imitan el comportamiento de los demás
- Dificultad para expresar sus emociones y para responder a las emociones de los demás
- Repiten o hacen eco de palabras o frases
- Problemas para entender lenguaje humorístico y dichos
- Dificultad para iniciar y mantener una conversación con otro niño
- Ríen, lloran o muestran aflicción sin razón aparente
- Rabietas incontrolables
- Pueden no desear abrazar o ser abrazados
- Habilidades de motricidad fina y motricidad gruesa irregulares
- Juegan de manera curiosa con los juguetes, y tienen problemas con los juegos de imaginación
- Son susceptibles o poco sensibles al dolor y a otras estimulaciones
- No muestran temor real ante el peligro
- Intereses y hábitos alimenticios limitados

¿Qué puedo hacer si pienso que mi hijo tiene autismo?

Si está preocupado acerca del comportamiento, el lenguaje y las habilidades sociales de su hijo, hable con el profesional de salud de su hijo. El profesional de salud le hará preguntas y decidirá si es necesario realizar una evaluación más profunda. A pesar de que no hay una cura para el autismo, resulta muy útil la intervención temprana que se enfoque en las habilidades sociales y en la comunicación.

Material de consulta y fuentes informativas

Centers for Disease Control and Prevention: Signs and Symptoms of Autism Spectrum Disorder, <https://www.cdc.gov/ncbddd/autism/signs.html>.

Autism Speaks: Learn the Signs of Autism, <http://www.autismspeaks.org/>.

Centers for Disease Control and Prevention: Learn the Signs, Act Early, <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html>.

American Academy of Pediatrics: Autism Spectrum Disorder, <https://www.aap.org/en/patient-care/autism/>.