

附錄 K：清潔、殺菌和消毒的常規安排

- 托兒機構可能需要在疾病爆發期間更頻繁地給表面殺菌或消毒，並且應該從州、地方、部落或領土衛生權威機構和托兒保育執照機構處獲取更多資訊。
- 降低感染風險還涉及適當的通風和空氣過濾，原因是一些傳染病（病毒）通過空氣傳播、不在表面上。
- 定期洗手是消除細菌、預防將疾病傳播給他人的最佳方法之一。

表面/區域	方法			時間				註釋
	清潔	殺菌	消毒	每次使用前	每次使用後	每日（一天結束時）	每週	
食物準備和餐食服務區域：使用對接觸食物的表面來說是安全的 EPA 註冊產品。								
食物準備表面和檯面 CFOC 4.9.0.9 、 4.9.0.10	X	X		X	X			<ul style="list-style-type: none"> • 使用超細纖維布或一次性廚房紙巾。 • 不要使用海綿。
餐具和碗碟 CFOC 4.5.0.2 、 4.9.0.11 、 4.9.0.12 、 4.9.0.13	X	X			X			<ul style="list-style-type: none"> • 用手清洗、漂洗和殺菌，或者 • 使用洗碗機；將其定在為殺菌設置。
奶瓶餵奶設備 CFOC 4.3.1.10	X	X			X			<ul style="list-style-type: none"> • 用手清洗、漂洗和殺菌，或者 • 使用洗碗機；將其定在為殺菌設置。 • 將水從奶嘴口擠出，以確保奶瓶乾淨。
高腳椅托盤 CFOC 4.5.0.2 、 9.2.3.12	X	X		X	X			<ul style="list-style-type: none"> • 除此之外，還要在椅子和椅子腿上有穢東西時清潔。
混合用途桌子 CFOC 4.9.0.9	X	X		X	X			<ul style="list-style-type: none"> • 除此之外，還要在椅子和椅子腿上有穢東西時清潔。
食物準備設備 CFOC 4.9.0.9	X	X			X			<ul style="list-style-type: none"> • 用手清洗、漂洗和殺菌，或者 • 使用洗碗機；將其定在為殺菌設置。

附錄 K：清潔、殺菌和消毒的常規安排

表面/區域	方法			時間				註釋
	清潔	殺菌	消毒	每次使用前	每次使用後	每日（一天結束時）	每週	
托兒保育/教室區域								
奶嘴： 僅由一個兒童使用 CFOC 3.1.4.3	X			X	X			<ul style="list-style-type: none"> 在有臟東西或被其他兒童使用時殺菌。 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 使用對食物接觸來說是安全的殺菌劑，或者 ✓ 煮 1 分鐘後自然待乾，或者 ✓ 使用洗碗機。 將水從奶嘴口擠出，以確保奶瓶乾淨
放入口中的玩具： 僅由一個兒童使用 CFOC 3.3.0.2	X			X	X			<ul style="list-style-type: none"> 在被其他兒童使用時殺菌。 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 使用對食物接觸來說是安全的殺菌劑，或者
可洗布製玩具： 僅由一個兒童使用 CFOC 3.3.0.2	X						X	<ul style="list-style-type: none"> 在被另一個兒童使用前機洗並徹底乾燥。
教室玩具 CFOC 3.3.0.2 、 5.3.1.4 、 6.4.2.2	X						X	<ul style="list-style-type: none"> 遵從標籤說明清洗木製玩具。
遊戲活動中心 CFOC 5.3.1.4	X					X		
檯面和架子 CFOC 5.3.1.4	X					X		
用於活動的混合用途桌子 CFOC 5.3.1.4	X				X			<ul style="list-style-type: none"> 在用於食物準備、餐食或刷牙時殺菌。
用於打扮的衣服（可洗）	X						X	<ul style="list-style-type: none"> 機洗後徹底乾燥。 在被體液弄髒時機洗。

附錄 K：清潔、殺菌和消毒的常規安排

表面/區域	方法			時間				註釋
	清潔	殺菌	消毒	每次使用前	每次使用後	每日（一天結束時）	每週	
托兒保育/教室區域								
飲水機 CFOC 5.2.6.10	X		X			X		<ul style="list-style-type: none"> 在一天當中頻繁清潔。 在一天結束時消毒。
水上活動桌和水上活動設備 CFOC 6.2.4.2	X		X		X			<ul style="list-style-type: none"> 教職員/兒童在使用前/後洗手。 在新的小組開始玩水前或在一天結束時換水，清潔水上活動桌和玩具後為其消毒。 有未癒合的傷口或潰瘍的兒童不應該加入玩水遊戲。 不要在疾病爆發期間使用。
動物區域：餵食器、魚缸或動物籠 CFOC 3.4.2.3	X		X					<ul style="list-style-type: none"> 在完成清潔活動後給這些區域消毒。
地板 CFOC 5.3.1.6 、 5.6.0.4	X					X		<ul style="list-style-type: none"> 清掃或用吸塵器清掃，然後用濕拖把拖乾淨。 超細纖維拖把 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 使用後清洗。 棉質拖把頭 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 倒置晾乾。 在被體液弄髒時消毒。
地毯：與鋪滿地毯相比，可洗區域地毯是更安全的選擇。 CFOC 5.3.1.4	X						清潔區域地毯	<ul style="list-style-type: none"> 每日用吸塵器清潔（有 HEPA 過濾器）。 每隔 3~6 個月用蒸汽清潔地毯。 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 在被體液弄髒時局部清潔。

附錄 K：清潔、殺菌和消毒的常規安排

表面/區域	方法			時間				註釋
	清潔	殺菌	消毒	每次使用前	每次使用後	每日（一天結束時）	每週	
高接觸表面：可能需要在疾病爆發期間更頻繁地殺菌或消毒。 從州、地方、部落或領土衛生權威機構和托兒保育執照機構處獲取更多資訊。								
門把手、把手和電燈開關	X					X		<ul style="list-style-type: none"> 在一天當中使用超細纖維布或一次性廚房紙巾頻繁清潔。
共用的電腦鍵盤、電話	X					X		<ul style="list-style-type: none"> 在一天當中頻繁清潔。 使用矽膠鍵盤保護膜。
睡覺區域								
床單、毯子和枕頭套： 僅由一個兒童使用 CFOC 3.3.0.4 、 5.4.5.1	X						X	<ul style="list-style-type: none"> 標記並單獨存放每一個孩子的睡覺用品，與其他孩子分開。 遵從洗滌劑說明。 使用溫度最高的設置洗滌，然後徹底乾燥。 在被體液弄髒時使用無氯漂白劑洗滌（首選），或者使用氯漂白劑，然後徹底乾燥。
嬰兒床、折疊床和墊子： 僅由一個兒童使用 CFOC 5.4.5.1	X				X		X	<ul style="list-style-type: none"> 在睡覺表面鋪上大小合適的床單。 定期使用超細纖維布或一次性廚房紙巾清潔睡覺表面。 在被體液弄髒時給表面消毒。 遵從製造商的說明。
嬰兒床、折疊床和墊子： 被不止一個兒童使用 CFOC 5.4.5.1	X				X			<ul style="list-style-type: none"> 在睡覺表面鋪上大小合適的床單。 在另一個兒童使用後用超細纖維布或一次性廚房紙巾清潔睡覺表面 在被體液弄髒時給表面消毒。 遵從製造商的說明。

附錄 K：清潔、殺菌和消毒的常規安排

表面/區域	方法			時間				註釋
	清潔	殺菌	消毒	每次使用前	每次使用後	每日（一天結束時）	每週	
坐便器和換尿布區域								
尿布台 CFOC 3.2.1.4 、 3.2.1.5 、 5.4.2.6	X		X		X			• 在使用之間待表面自然乾燥。
尿布桶 CFOC 5.4.1.8	X		X			X		
坐便器 CFOC 5.4.1.7 、 5.4.1.8	X		X			X		• 在被弄髒時用後消毒。
水槽和水龍頭 CFOC 5.4.2.2 、 5.4.2.3	X		X			X		
檯面	X		X			X		
地板 CFOC 5.6.0.4	X		X			X		<ul style="list-style-type: none"> • 在坐便器/換尿布區域使用與其他區域分開的拖把/拖把頭。 • 使用有分桶（清潔/漂洗系統）的超細纖維拖把。

附錄 K：清潔、殺菌和消毒的常規安排

- ◆ 可在 [CFOC 詞彙表](#) 中找到相關定義。
- ◆ 如需瞭解更多資訊，參閱 [CFOC 標準 3.3.0.1 常規清潔、殺菌和消毒](#)。
- ◆ 如需瞭解產品選擇，參閱 [附錄 J：清潔、殺菌或消毒產品的選擇和使用](#)。

註釋

- 頻繁使用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘，或者使用酒精含量至少為 60% 的手部消毒液，預防感染的傳播。手部消毒液在手上有明顯的臟東西或油膩時效果不是那麼好。
- 很多清潔產品和空氣清新劑含有危險化學品。最好使用有第三方認證說明產品使用更安全的清潔產品。選擇不含香料或染料的產品。
- 查看產品標籤，以瞭解需要針對可能的危害使用哪種個人防護裝備（PPE：例如手套、眼鏡/護目鏡）。在清潔、殺菌或消毒後使用肥皂和水洗手，至少洗 20 秒鐘。
- 為了減少在產品發氣中的暴露，通過打開門窗或利用加熱、通風和空調（HVAC）系統引入室外空氣，實現空間通風。如果您沒有 HVAC 系統，在各個房間使用機械空氣過濾器。參閱 [CFOC 標準 5.2.1.1 確保獲得新鮮空氣](#)。
- 總是遵從製造商的產品安全使用、清潔、儲存和處理說明（如標籤所述）。必須給所有清潔產品和化學品的容器貼上標籤。
- 最好使用超細纖維布清潔。如果沒有超細纖維布，也可以使用一次性廚房紙巾清潔。不建議在早期兒童托兒機構內使用棉布、棉質拖把和海綿。參閱 [CFOC 標準 5.6.0.4：用於清潔的超細纖維布、抹布和一次性紙巾和拖把](#)。
- 一直將所有化學品安全地鎖起來，放在兒童無法觸及的地方。安全地處理不使用的產品。從密閉容器中釋放出的氣體使不佳的空氣質量更糟糕。
- 遵從職業安全和管理局（OSHA）標準預防措施給被血液和帶血體液弄髒的表面或物體消毒。參閱 [CFOC 標準 3.2.3.4 預防暴露於血液和體液](#) 以及 [附錄 L 清潔體液](#)。認真遵從製造商的產品使用說明。