



Lo que los proveedores de cuidado infantil deberían saber sobre...

Amebiasis

¿Qué es?

La amebiasis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico llamado *Entamoeba histolítica*.

¿Cuáles son los síntomas?

En general, alrededor de un 10 por ciento de las personas infectadas con el parásito *E. histolítica* muestran síntomas. Los síntomas podrían ocurrir dentro o fuera de los intestinos. Los síntomas intestinales son generalmente leves y pueden incluir deposiciones blandas, dolor y calambres estomacales. La disentería amebiana es un tipo grave de amebiasis que produce dolor de estómago, diarrea con sangre y fiebre.

Raramente el parásito *E. histolítica* invade el hígado y produce un absceso. Aún menos común es que llegue a otras partes del cuerpo, como a los pulmones y al cerebro.

Los médicos normalmente diagnostican la amebiasis examinando las heces en el microscopio. En algunos casos se necesitan varias muestras de heces.

¿Quién se contagia y cómo?

Aunque cualquier persona puede contraer esta enfermedad, es más común que la contraigan personas que viven en países subdesarrollados con condiciones sanitarias deficientes. En EE.UU., la mayoría de los infectados por la amebiasis son inmigrantes de países subdesarrollados. También se han encontrado casos de la infección entre personas que han viajado a países subdesarrollados o que viven en instituciones con condiciones sanitarias deficientes. La gravedad de esta enfermedad aumenta cuando los infectados son niños, ancianos y mujeres embarazadas.

La amebiasis se contagia ingiriendo alimentos o agua que contienen el quiste del parásito. También se puede contagiar a través del contacto directo con una persona infectada. Algunas personas infectadas son portadoras del parásito durante semanas o años, a menudo sin mostrar ningún síntoma. Esta infección se contagia:

- Metiéndose en la boca algo que ha estado en contacto con las heces de una persona infectada por el parásito *E. histolítica*
- Ingiriendo agua o alimentos contaminados con el parásito *E. histolítica*
- Tocando las superficies contaminadas por el parásito *E. histolítica* y metiéndose en la boca las manos contaminadas con los quistes

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Si un niño tiene diarrea aguda cuando se encuentra en el centro de cuidado infantil, se debería llamar a sus padres para que lo recojan inmediatamente y, mientras tanto, se debería mantener al niño apartado de los demás niños para impedir el contacto. La exclusión debería continuar hasta que el niño dejara de tener diarrea.

Si el niño defeca excrementos con sangre, debería ser examinado por un médico y recibir un tratamiento antimicrobiano antes de que pueda ser readmitido en el centro. Los niños que no muestren síntomas y que eliminen los quistes por las heces no necesitan ser excluidos del centro de cuidado infantil. Esto ilustra la necesidad del lavado de manos frecuente y de la limpieza del entorno en centros de cuidado infantil.

¿Quién debería ser informado?

- En California, la amebiasis se debe notificar.
- La agencia que otorga licencias para centros de cuidado infantil obliga a los proveedores de cuidado infantil que informen a esta agencia y al departamento local de la salud si se produjeran o se sospechara la existencia de dos o más casos de amebiasis en el centro de cuidado infantil. Sin embargo, la Academia de Pediatría Americana firmemente recomienda que el proveedor de cuidado infantil presente un informe aunque sólo se produjera un caso, pues es importante que el departamento local de la salud pública tenga conocimiento de la presencia de esta seria enfermedad en el centro de cuidado infantil.
- Es importante que los padres observen a sus hijos por si les aparecieran síntomas.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Siga medidas de precaución generales y los procedimientos adecuados cuando cambie pañales y use, o enseñe a usar, el inodoro.
- La medida más importante que se puede tomar para evitar el contagio es seguir los procedimientos adecuados de lavado de manos.
- Siga las normas para una preparación higiénica de los alimentos.
- Tome agua limpia.