Профилактика здравоохранения и безопасности в детских садах

Курс обучения для воспитателей детских садов пятое издание

Часть 1: Предотвращение инфекционных заболеваний



Финансируется Министерством образования Калифорнии, Отделом поддержки образования детей дошкольного возраста



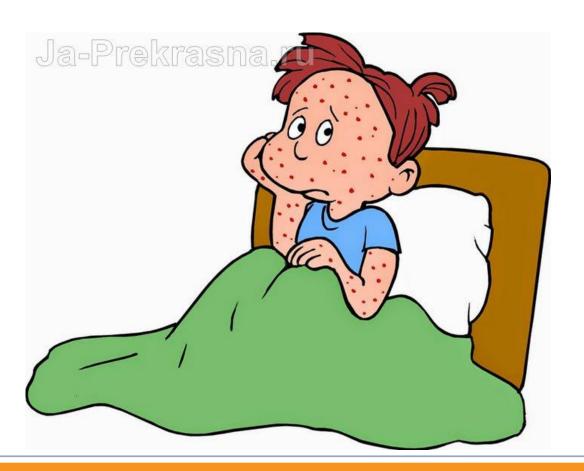
В 1-й части вы узнаете о следующем

- Как распространяются болезни в детских садах.
- Как уменьшить риск распространения болезней среди детей и сотрудников.
- Как создать правила в отношении
 здравоохранения в вашем детском саду и
 помочь родителям понять эти правила.
- Как получить доступ к местным ресурсам о здравоохранении и безопасности.



Распознавание инфекционных заболеваний в детских садах

Часть 1, раздел 1





Что представляет собой инфекционное заболевание?

- Специфические микробы, такие как вирусы, бактерии, грибки и другие паразиты, вызывают инфекционные заболевания у людей.
- Инфекционные заболевания могут передаваться от человека человеку до появления признаков и симптомов.
- Люди могут передать или продолжать передавать микробы, не проявляя при этом **симптомов заболевания.**



Возникновения каких инфекционных заболеваний вы можете ожидать в вашем детском саду?



Инфекционные заболевания в детсаду

- Инфекционные заболевания легко распространяются среди маленьких детей.
- Дети в детских садах подвергаются более высокому риску заражения.
- Вы можете снизить риск распространения инфекций, создав здоровую обстановку



и используя практику здравоохранения.

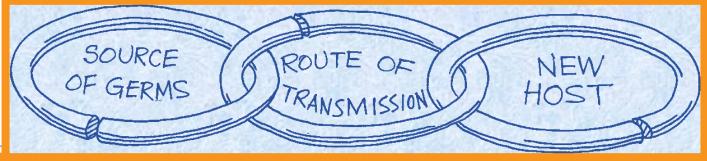


Почему дети в детских садах болеют чаще?

- Дети ещё не подвергались воздействию многих наиболее распространённых микробов и не имеют иммунитета.
- Образ жизни детей способствует распространению микробов.
- **Дети ещё не обучились** методам уменьшения риска распространения болезней.
- Они вступают в **тесный контакт с** другими детьми и взрослыми.

Как распространяются болезни?

- 1. Необходимо наличие источника распространения микробов.
- 2. Необходимо получение возможности передачи микробов от одного человека к другому.
- 3. Больной или ослабленный человек, не имеющий иммунитета против микробов, должен вступить в контакт с микробами.





Основные пути распространения болезней



Прямой контакт



Воздушно-капельный



Фекально- оральный



Кровь и другие выделения



Основные пути распространения болезней

- 1. Прямой контакт с людьми или объектами
- 1. По воздуху (попадание из лёгких, горла или носа одного человека к другому человеку по воздуху)
- 1. Через кал, или «фекально-оральный» путь (перенос микробов из кала инфицированного человека в рот другого человека)
- 4. Контакт с кровью и другими

выделениями из организма человека

Болезни могут передаваться через прямой контакт

- Попадание на людей и предметы выделений при чихании и кашле
- Попадание на людей и предметы выделений при вытирании носа и пускании слюней
- Вытирание носа салфеткой без последующего мытья рук
- Поцелуи (особенно в губы)
- Использование разными детьми одних и тех же берущихся в рот игрушек, постельных принадлежностей, полотенец и одежды
- Прикосновение к открытым ранам и сыпи





Болезни могут передаваться по воздуху

- Чихание и кашель «в воздух»
- Плохая вентиляция
- Ограниченные возможности для игр

на свежем воздухе









Инфекция может передаваться через кал

- Небезопасная процедура смены подгузника
- Небезопасная практика приготовления пищи
- Уборка без мытья рук
- Сервировка еды без мытья рук
- Берущиеся в рот игрушки и другие предметы







Заболевания могут передаваться через контакт с кровью и другими выделениями из организма человека

- Предоставление первой помощи без перчаток
- Обработка кровотечения из носа без перчаток



- Попадание инфицированной крови или другого выделения из организма человека на царапину на коже, в глаза или в рот
- Смена подгузника с кровью без перчаток
- Серьёзный инцидент кусания
 прокушена кожа, течёт кровь)



Примеры болезней и способов их распространения

- Гепатит В, гепатит С и ВИЧ/СПИД серьёзные вирусные инфекции, передающиеся при контакте с инфицированной кровью.
- Цитомегаловирус (ЦМВ) заболевание, которое передаётся при контакте с мочой или слюной.
- Метициллин резистентный стафилококк (МТРС) передаётся при прямом контакте с бактериями.
- Сальмонелла передаётся фекально-оральным путём или с заражённой пищей/водой.

• COVID-19 передаётся в основном по воздуху.







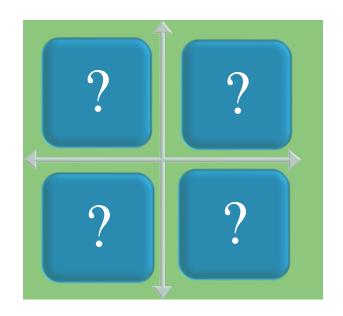


Соображения относительно COVID-19

- Известно, что маски для лица снижают риск распространения COVID-19. Детям до двух лет не следует носить маски для лица из-за риска удушья. Дети от двух лет и старше не должны носить маски во время еды или сна.
- Дети и персонал **с симптомами COVID-19** должны оставаться дома или предоставить отрицательный тест на COVID-19.
- Обратитесь в местный отдел здравоохранения за дальнейшими указаниями.



Назовите четыре пути передачи инфекционных заболеваний:





- 1. Прямой контакт с микробами на людях и предметах
- 2. Вдыхание микробов с воздухом
- 3. Перенос микробов из кала инфицированного человека в рот другого человека (фекально-оральный)
- 4. Контакт с микробами, находящимися в крови и других биологических выделениях из организма человека



• Вы не должны беспокоиться о предотвращении распространения болезней, пока не узнаете, что ребёнок болен.

Правильно

Неправильно



• Вы не должны беспокоиться о предотвращении распространения болезней, пока не узнаете, что ребёнок болен.

Правильно





Почему маленькие дети в детских садах более подвержены риску заражения инфекционными заболеваниями?

1.

2.

3.



Предотвращение распространения инфекционных заболеваний

Часть 1, раздел 2













Темы

- Ежедневная утренняя проверка состояния здоровья
- Стандартные меры предосторожности
- Мытьё рук
- Когда мыть руки
- Использование одноразовых перчаток
- Очистка, санитаризация и дезинфекция
- Очистка натуральными очистителями
- Утилизация мусора

- Смена подгузников и пользование туалетом
- Безопасность пищевых продуктов
- Гигиена полости рта
- Качество воздуха
- Качество воды
- Домашние животные, вредители и интегрированная защита от вредителей (IPM)
- Содержание песочниц и мест, предназначенных для игр с песком



Ежедневная утренняя проверка состояния здоровья

Такого рода утреннее приветствие поможет вам наладить контакт с родителями и лучше понять каждого ребёнка, а детям - почувствовать себя более комфортно в детском саду. Кроме того, это уменьшит риск распространения болезней, выявив детей с явными признаками заболевания.



УТРЕННИЙ ОСМОТР ДЕТЕЙ



На что обращать внимание

- Общее настроение и изменения в поведении
- Лихорадка или повышенная температура тела
- Сыпь на коже, необычные пятна, отёки или синяки
- Жалобы на боль и плохое самочувствие
- Признаки/симптомы болезни (сильный кашель, чихание, затруднённое дыхание, выделения из носа, ушей или глаз, диарея, рвота и др.)
- Подтверждённое заболевание у ребёнка или членов семьи

Доверяйте своим чувствам...

- СМОТРИТЕ на признаки
- ВЫСЛУШИВАЙТЕ жалобы
- ПРИНЮХИВАЙТЕСЬ к необычным запахам
- СПРАШИВАЙТЕ, есть ли у ребёнка повышенная температура (более 100,4°F)

California Childcare Health Program cchp.ucsf.edu

COVID-19-04/2020





На что обращать внимание?



- Общее настроение/поведение (ребёнок счастливый, грустный, капризный, вялый, сонный; необычное поведение)
- Признаки повышенной температуры (жар, покрасневшее лицо, изменение поведения ребёнка)
- Кожная сыпь, зудящая кожа или зуд кожи головы, необычные пятна, отёки или синяки
- Жалобы на боль или просто плохое самочувствие
- Другие признаки и симптомы болезни (сильный кашель или затруднённое дыхание (хрипы); выделения из носа, ушей или глаз; диарея или рвота)
- Спросите, заболел ли ребёнок или кто-то из членов семьи после предыдущего посещения ребёнком детсада



Слегка приболевшие дети

Когда в вашем детском саду находятся слегка приболевшие дети, выделите место (или специальную комнату), где они могут проводить время в спокойной обстановке и отдыхать, находясь под наблюдением.

• Не оставляйте детей без присмотра.



Стандартные меры предосторожности

Если вы проконтактировали с кровью или другими биологическими выделениями (независимо от того, болен ребёнок или нет), всегда помните о следующем:

- Правильное мытьё рук
- Правильное использование непромокаемых перчаток

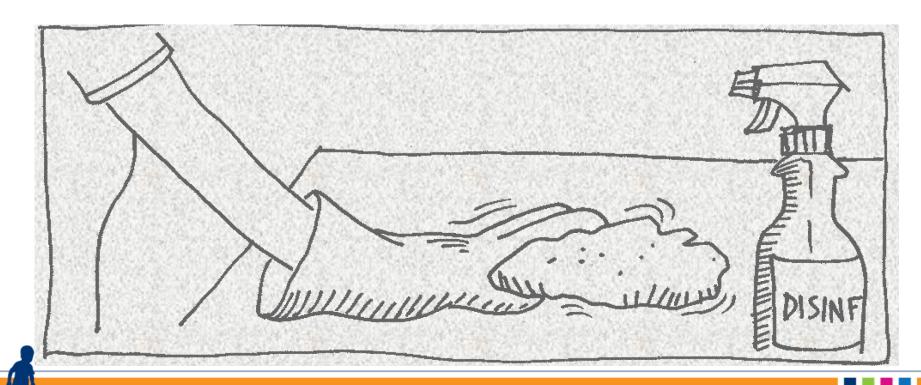


- Правильная утилизация мусора
- Правильная очистка, санитаризация и дезинфекция поверхностей





Немедленно очистите и продезинфицируйте любые поверхности, загрязнённые кровью, калом, выделениями из носа и глаз, слюной, мочой или рвотой.





Мытьё рук



- Мытьё рук самая важная мера борьбы с инфекциями и предотвращения заболеваемости.
- Когда и воспитатели, и дети, и родители надлежащим образом моют руки в надлежащее время, уровень заболеваемости в детском саду резко сокращается.

Демонстрация процедуры мытья рук



WASH YOUR HANDS PROPERLY



1 Wet hands and apply soap. Use warm running water; liquid soap is best.



3. Rinse hands well under running water until all the soil and soap are gone.



5. Turn off water with your paper towelnot with your clean hands.



2. Rub hands together vigorously, thoroughly scrubbing all surfaces from wrists to fingertips for 20 seconds.



4. Dry hands with a fresh paper towel.



6. Discard the used paper towels in a lined, hands-free canister.

Мытьё рук может предотвратить распространение микробов

ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ УЗНАТЬ, КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Как правильно мыть руки

















Когда следует мыть руки?

- * Каждый день по прибытию
 - * После игр на свежем
- * После игр с животными
- * До и после еды
- * После соприкосновения с любыми выделениями из человеческого оргнизма
- * После персонального ухода (сморкание, протирание глаз)
- * Перед уходом домой
- * После пользования туалетом/смены подгузника
- * До и после «грязных игр»









- Дезинфицирующее средство для рук можно наносить на чистые руки, когда нет доступа к мылу и проточной воде.
- Используйте
 дезинфицирующее средство
 для рук с 60-95%
 содержанием спирта в
 соответствии с инструкциями
 на этикетке.
- Держите дезинфицирующее средство для рук в недоступном для детей месте.

Keep rubbing during

Видео для детей о мытье рук



https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=GAP8HZdV5Qo&feature=emb_title

Когда использовать одноразовые перчатки

- При прямом контакте с кровью или биологическими выделениями из организма ребёнка (оказание первой помощи, кровотечение из носа, смена подгузника с кровавой диареей)
- При очистке окровавленных или испачканных другими выделениями (рвотой, мочой или калом) поверхностей, одежды и различных предметов
- При уходе за кожными высыпаниями или гнойными ранами
- При проведении процедур по уходу за полостью рта и глазами, а также проведении специальных медицинских процедур, таких как прокол пальца для проведения теста на определение уровня глюкозы в крови

Какие перчатки следует использовать при контакте с кровью и другими биологическими выделениями?

- **Непромокаемые одноразовые** перчатки защищают от переносимых кровью патогенов и инфицированных биологических выделений.
- При контакте с кровью или другими биологическими выделениями не используйте перчатки, предназначенные для использования при приготовлении пищи или проведения уборки, так как такие перчатки могут протекать или рваться.
- Избегайте латексных перчаток, так как они могут вызывать аллергию, особенно если вы их часто используете. При использовании **нитриловых перчаток** риск развития аллергии значительно ниже.

Использование перчаток никогда не заменяет мытьё рук.





GLOVING



1. Put on a clean pair of gloves.



 Remove each glove carefully. Grab the first glove at the palm and strip the glove off. Touch dirty surfaces only to dirty surfaces.



 With the clean hand, strip the glove off from underneath at the wrist, turning the glove inside out. Touch clean surfaces only to clean surfaces.



2. Provide appropriate care.



4. Ball up the dirty glove in the palm of the other gloved hand.



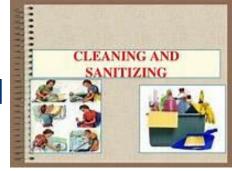
6. Discard the dirty gloves immediately in a step can. Wash your hands.

California Childcare Health Program www.ucsfchildcarehealth.org





Очистка (мытьё), санитаризация, дезинфекция Определения



Очистка (мытьё): физическое удаление грязи, мусора и липкой плёнки путём стирания, протирания и вымывания. Вы можете производить очистку жидким мылом, моющим средством и водой.

Санитаризация: уничтожение микробов до уровня, снижающего риск получения заболевания от контакта с поверхностью.

Дезинфекция: более высокий уровень уничтожения микробов. Уничтожение почти всех микробов на твёрдой непористой поверхности.



Что следует очищать (мыть)?

- Игрушки
- Постельные принадлежности
- Полы
- Одежду (включая головные уборы)
- Детские кроватки, маты и коврики
- Игровое оборудование
- Холодильники
- Все поверхности перед санитаризацией или дезинфекцией

Что можно использовать для очистки (мытья)?

Использовать следует неароматизированное жидкое не антибактериальное мыло или моющее средство, которое потом

смывается водой.





Что нужно санитаризировать?

- Поверхности и приборы, используемые для приготовления пищи
- Столешницы
- Столовые приборы и посуду
- Кухонные столы и подносы высоких детских стульчиков
- Столы, предназначенные для различных видов деятельности (перед их использованием для еды)
- Пластиковые игрушки, соски



Что нужно дезинфицировать?

- Унитазы и другие поверхности в туалете (раковины, краны столешницы, сиденья для унитаза, полы)
- Места для смены подгузников (столы для смены подгузников, мусоросборники)
- Поверхности, загрязнённые кровью или биологическими жидкостями (рвота, моча, фекалии)





Safer Cleaning, Sanitizing, and Disinfecting

Use the Right Tool for the Job



THE JOB: Remove dirt, grime, and some germs from most surfaces and objects.

THE RIGHT TOOL:

A Cleaner

- Remove clutter to make cleaning easier.
- Use a mild soap, detergent, or cleaning product.
- Use microfiber cloths and mops.
- Use a vacuum cleaner with a HEPA filter for carpets and other soft surfaces.

Routine cleaning is enough for most surfaces and objects.



THE JOB: Kill most germs on kitchen and food surfaces, utensils, and mouthed toys.

THE RIGHT TOOL:

A Sanitizer

- Use an EPA registered sanitizer after cleaning kitchen and food surfaces.
- Use a dishwasher with a sanitizing cycle for dishes, utensils, and mouthed toys.
- If you don't have a dishwasher, use an EPA registered sanitizer after cleaning dishes, utensils, and mouthed toys.



THE JOB: Kill nearly all the germs on surfaces soiled with blood or body fluids.

THE RIGHT TOOL:

A Disinfectant

- Use an EPA registered disinfectant for:
- toilet and diapering areas and surfaces.
- any surfaces soiled with blood, feces, or body fluids.
- high-touch surfaces during a disease outbreak.

Always clean surfaces before applying a sanitizer or disinfectant!

UCSF California Childcare Health Program cchp.ucsf.edu

Made possible with support from the UCSF Chancellor's fund.

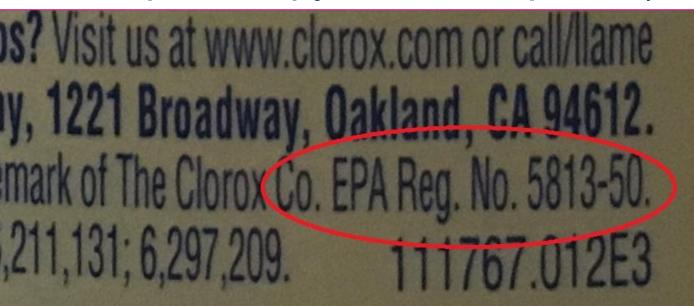
2/2022

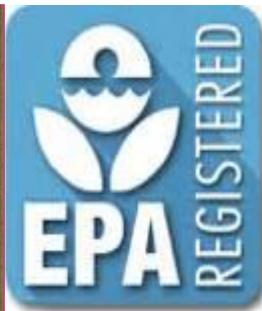




Что следует использовать для санитаризации и дезинфекции?

- Противомикробные препараты, зарегистрированные Агентством по охране окружающей среды (EPA)
- Проверьте этикетку продукта на предмет наличия регистрационного номера Агентства по охране окружающей среды (EPA)





Этикетка - это закон

Для проведения качественной санитаризации и дезинфекции всегда следуйте инструкциям на этикетке.

- Нужно ли смешивать продукт с водой?
- Как долго продукт должен находиться на поверхности (время воздействия)?
- Можно ли использовать продукт на поверхностях, предназначенных для приготовления пищи?
- Следует ли промыть
 поверхность после использования
 продукта?

For Sanitizing					
Work Surfaces	1 Tbsp.	1 Gallon	Wash, rinse, wipe surface area with bleach solution for at least 2 minutes, let air dry.	9	
Dishes, Plastic Cutting Boards, Baby Bottles	1 Tbsp.	1 Gallon	Wash and rinse. After washing, soak for at least 2 minutes in bleach solution and air dry.	5	
For Disinfecting Page 1987					
Floors, Tiles, Bathtubs, Showers, Kitchen Sinks, Hard, Nonporous Baby Toys	3/4 Cup	1 Gallon	Pre-wash surface, mop or wipe with bleach solution. Allow solution to contact surface for at least 5 minutes. Rinse well and air dry.	特開	
DO NOT use this product full strength for cleaning surfaces. Always dilute strictly in accordance with label directions. For prolonged use, wear gloves. Kills Methicillin Resistant Staphylococcus aureus (MRSA). *Influenza A2 and Rhinovirus Type 17.					

Советы по безопасной и эффективной уборке

- Уменьшите беспорядок, чтобы упростить уборку.
- Регулярно проводите уборку, чтобы не допустить попадания грязи, пыли и других частиц в окружающую среду.
- Используйте пылесос с высокоэффективным воздушным фильтром (HEPA).
- Используйте швабры и тряпки из микрофибры.

• Положите напольные коврики на пороге у входа в

помещение.





Советы по безопасной и эффективной уборке (продолжение)

- Не используйте санитаризирующие или дезинфицирующие средства, если рядом находятся дети.
- Поощряйте частое мытьё рук жидким мылом и проточной водой.
- Обеспечивайте вентиляцию, открывая окна.
- Регулярно меняйте фильтры системы отопления/охлаждения.
- Выбирайте менее токсичные чистящие средства.







Safer Cleaning, Sanitizing, and Disinfecting

Choose Safer Products



Cleaners

- · Look for:
- A Safer Choice,
- A UL ECOLOGO, or
- A Green Seal logo
- · Avoid:
- Perfumes and dyes
- · Antibacterial ingredients

Sanitizers and Disinfectants







- A Design for the Environment (DfE) logo https://tinyurl.com/DfElist
- Safer active ingredients: citric acid, lactic acid, ethanol, or hydrogen peroxide
- · Avoid:
- Pressurized containers that spray fine mist
- WARNING, DANGER, or POISON on the label

UCSF California Childcare Health Program cchp.ucsf.edu

Made possible with support from the UCSF Chancellor's fund.

2/2022





Использование отбеливателя для санитаризации и дезинфекции



Плюсы: дешевизна, эффективность (если используется правильно) и доступность.





Минусы: разъедающий эффект, вредные пары (могут вызвать приступ астмы), необходимость каждый день готовить свежий раствор, может быть испорчена одежда.





Соображения относительно COVID-19

- В начале пандемии многие люди злоупотребляли и неправильно использовали чистящие и дезинфицирующие средства, потому что боялись, что могут заболеть, прикоснувшись к поверхности, и мы не до конца понимали, как распространяется COVID-19.
- Теперь мы знаем, что COVID-19 в основном распространяется от человека к человеку по воздуху.



Соображения относительно COVID-19

- В списке N Агентства по охране окружающей среды (EPA) есть продукты для использования против SARS-CoV-2 (вируса, вызывающего COVID-19). Посетите вебсайт EPA, чтобы найти сертифицированные DfE продукты, которые также входят в список N.
- Чтобы найти менее токсичный дезинфицирующий продукт нажмите на ссылку «Дезинфицирующие средства для использования против коронавируса SARS-CoV-2» на вебстранице DfE.
- Всегда читайте этикетку, чтобы убедиться, что вы используете продукт безопасно.



Демонстрация

- Очистите поверхность: протрите мыльным раствором, а потом смойте водой.
- Обработайте санитаризирующим или дезинфицирующим средством.
- Оставьте этот раствор на обрабатываемой поверхности в течение необходимого времени (в соответствии с инструкцией на этикетке).
- Не используйте санитаризирующие или дезинфицирующие средства рядом с детьми.
- Проведите проветривание помещения.





Утилизация мусора

- Используйте мусоросборники с ножной педалью, особенно для утилизации подгузников.
- Поместите мусоросборники поближе к местам смены подгузников, раковине для мытья рук и месту приготовления пищи.
- В конце дня чистите и дезинфицируйте мусоросборники, используемые для утилизации подгузников.
- Выстилайте мусоросборники пластиковыми пакетами.
- Удостоверьтесь, что младенцы и малыши не могут залезть на мусоросборник или вовнутрь него.
- Опустошайте мусоросборники ежедневно.
- Для сбора мусора на открытом воздухе используйте водонепроницаемые и недоступные для грызунов мусоросборники с плотно прилегающими крышками.





Утилизация мусора

Надлежащее хранение и утилизация мусора

- предотвращает распространение болезней,
- сдерживает распространение неприятных запахов,
- предотвращает
 проблемы с насекомыми.





Место для смены подгузников

- Выделите место для смены подгузников вдали от продуктов, рядом с раковиной для мытья рук.
- Берегите спину, разместив столик или поддон для смены подгузников на удобной высоте.
- Используйте чистую плоскую водонепроницаемую поверхность без трещин и щелей. Накройте её одноразовым покрытием.
- Храните кремы, лосьоны и чистящие средства в недоступном для детей месте. Использование детской присыпки не рекомендуется из-за риска вдыхания мелких частиц талька.
- Используйте место для смены подгузников только для смены подгузников.







Процедура смены подгузника

Создание здоровых взаимоотношений - всего один подгузник





Неабсорбирующая бумажная пелёнка, чистый подрузник, чистая одежда (при необходимости), полиэтиленовый пакет для загрязнённых предметов, одноразовые салфетки, перчатки (если используются), юрем для ухода за кожей ребёнка (при необходимости).





При необходимости нанесите крем на кожу ребёнка. Застегните подгузник и оденьте



В целях безопасности всегда придерживайте ребениа рукой. С нижней части тепа ребениа снимите верхнюю одежду, снимите обувь и любую другую загрязнённую одежду. Поместите все загрязнённые предметы в полиэтиленовый пакет и надёжно закройте его.





Держа ребёнка, вымойте его руки с мылом и тёплой водой, а затем прополощите тёплой водой. Вытрите руки ребёнка и поместите ребёнка в хорошо просматриваемое место.



Поместите его в пакет для мусора, выбросьте этот пакет в мусорную корзину, крышка которой открывается без применения рук.

Вымойте и продезинфицируйте поверхность для смены подгузников



Вымойте поверхность, удалив все видимые загрязнения. Нанесите на поверхность дезинфицирующее средство, зарегистрированное Агентством по охране окружающей среды США (ЕРА), используя его в соответствии с инструкциями на этикетке продукта.



Удалите ступ и мочу в направлении спереди назад, используя чистую салфетку при каждом движении. Снимите перчатки, если они использовались. Очистите руки чистой одноразовой салфеткой.



Используйте чистую одноразовую салфетку





Поместите чистящие и дезинфицирующие растворы в недоступное для детей место.



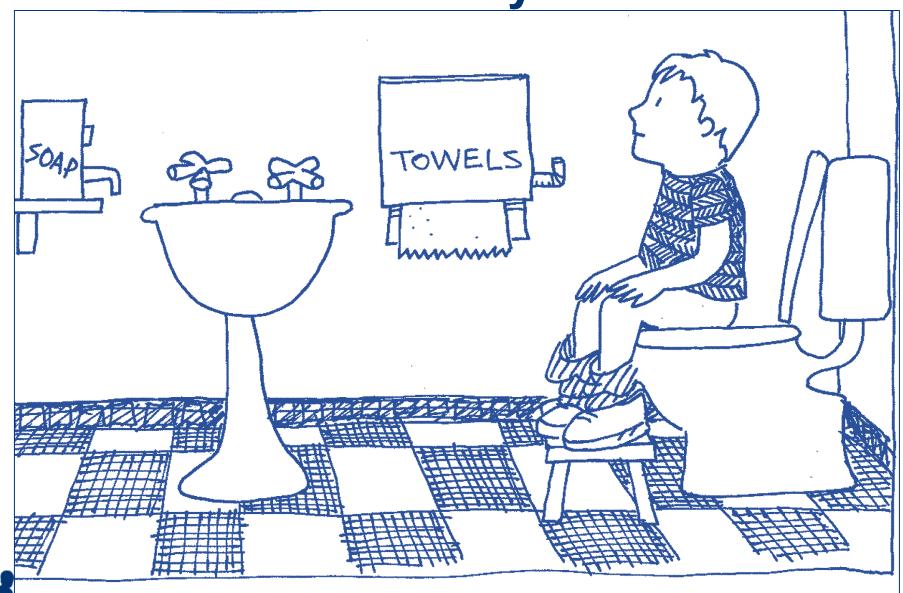
Отметьте любые проблемы, такие как покраснение кожи, сыпь или жидкий стул.

При зачислении младенцев и малышей в детский сад обсудите с родителями процедуру смены подгузника. Попросите родителей рассказать о том, как происходит смена подгузника дома. Что успокаивает ребёнка? Есть ли песня или игрушка, которая могла бы сделать процесс смены подгузника более приятным? Родители будут рады, зная, что Вы уважаете их традиции. Обсуждение практики поддержания здравоохранения - это возможность наладить позитивные взаимоотношения с семьёй.





Пользование туалетом



Безопасность пищевых продуктов

Как предотвратить пищевые отравления:

- Безопасная покупка продуктов
- Безопасное хранение продуктов
- Безопасное приготовление пищи
- Безопасная и эффективная очистка и санитаризация





Food safety: <u>fightbac.org</u>





Гигиена полости рта





Советы по профилактике стоматологических проблем

- Чистить зубы необходимо два раза в день: после завтрака и перед сном по вечерам. Для малышей достаточно фторсодержащей зубной пасты размером с рисовое зёрнышко. Для дошкольников достаточно пасты размером с горошинку.
- Не оставляйте младенцев спать с бутылочкой и никогда не наливайте в бутылочку сок или сладкие напитки.
- Кормите детей здоровой пищей. Не предлагайте детям сладкие напитки и липкие закуски.
- Поощряйте детей пить много воды. Проверьте, есть ли в вашей питьевой воде фторид.
- Помогите семьям найти местного стоматолога для проведения регулярных стоматологических осмотров, начиная с того времени, как у ребёнка оявляется первый зубик.









TOOTHBRUSHING



Use a soft bristled. child-sized toothbrush

· Use fluoride toothpaste Infants and toddlers: grain of rice-size amount Preschoolers: pea-size amount



Do not share the toothpaste tube

- · Dole out toothpaste on a sheet of disposable wax paper or along the edges of a paper plate.
- · Have each child "pick up" a bit of toothpaste with toothbrush (one dab per child) or
- · Give each child a small paper cup with a dab of toothpaste along the rim, and use the cup for rinsing after brushing.



Brush all tooth surfaces gently and thoroughly

- ·Use a side to side motion.
- ·Brush along the edge of the gum, at the base of the teeth, where plaque can build up.



Assist child to

- ·Rinse with water.
- · Spit into the sink (or cup if there is no sink).

California Childcare Health Program • School of Nursing, University of California, San Francisco (UCSF)

· Children need supervision and assistance brushing their teeth until at least



ЧИСТКА ЗУБОВ

В детских садах не рекомендована чистка зубов с использованием воды

Вырабатывайте хорошие привычки в отношении здоровья полости рта и уменьшения риска кариеса, завершая приём пищи или перекус простой процедурой чистки зубов. Этот метод не требует сплёвывния в раковину или смывания водой.

МАТЕРИАЛЫ



- Маленькие бумажные стаканчики
- Зубная паста с фтором
- Зубные щётки детского размера с мягкой щетиной, подписанные индивидуально для каждого ребёнка
- Бумажные полотенца

ПОДГОТОВКА

- Усадите детей на стульчики за столом.
- Поставьте перед каждым ребёнком стаканчик, положите детскую зубную щётку и кусок бумажного полотенца.
- Нанесите немного фторсодержащей зубной пасты (размером с горошину для детей от 3 лет и размером с рисовое зерно для малышей) на край каждого детского стаканчика.



ПРОЦЕДУРА ЧИСТКИ

- Дети собирают зубной щёткой мазок зубной пасты со стаканчика.
- Учите детей делать щёткой круговые движения на зубках или передвигать щётку вперед и назад.
- Посоветуйте детям острожно, но тщательно чистить поверхность каждого зуба и язык.



ЗАВЕРШЕНИЕ ЧИСТКИ

- Дети сплёвывают лишнюю зубную пасту в свой стаканчик. Полоскание не требуется.
- Дети вытирают рот кусочком бумажного полотенца и кладут его в стаканчик.
- Дети кладут зубные щётки в стаканчики.

California Childcare Health Program • School of Nursing, University of California, San Francisco (UCSF)



меняйте щётку каждые 3 месяца

ПОСЛЕ ЧИСТКИ

- Наденьте перчатки и промойте каждую зубную щётку индивидуально проточной водой.
- Поместите зубные щётки в подставку вертикально, оставив не менее двух дюймов между прорезями, чтобы зубные щётки не касались друг друга. Вымойте руки.

Healthline 1-800-333-3212 • www.ucsfchildcarehealth.org

cchp.ucsf.edu

Качество воздуха внутри помещения Загрязнители воздуха в помещении: бактерии, вирусы, плесень, пыль, перхоть, шерсть домашних животных, пыльца и насекомые; пары от печей и нагревателей, продукты чистки, санитаризации, дезинфекции; парфюмерия, освежители

воздуха, пестициды, краски, дым, продукты пассивного курения; ворс из ковровых покрытий, отделка древесины,





Чистый воздух в детском саду

Качество воздуха, которым мы дышим, влияет на здоровье и благополучие как детей, так и взрослых. Плохое качество воздуха также может повлиять на обучение и поведение детей. Чтобы повысить качество воздуха в вашем детском саду, следуйте этим трём ключевым рекомендациям.



Соображения относительно COVID-19

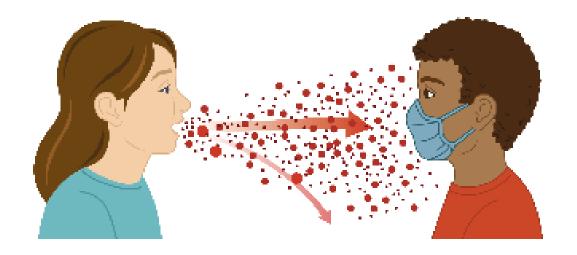
- Ношение маски для лица один из наиболее эффективных способов снизить риск заражения COVID-19 и его распространения.
- Когда человек с COVID-19 носит маску, большая часть вирусных частиц попадает внутрь его маски. В вашем детском саду ношение маски помогает защитить вас, ваших коллег и детей, за которыми вы ухаживаете, от COVID-19.

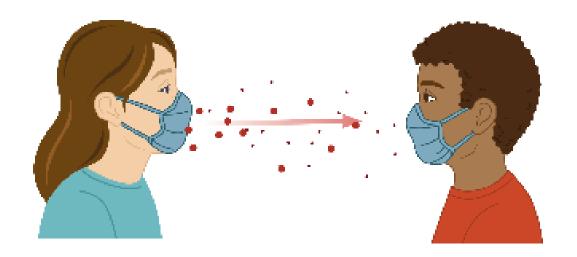


Соображения относительно COVID-19

- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют детям от двух лет и старше носить лицевую маску, чтобы снизить риск заражения COVID-19.
- Детям до двух лет нельзя носить маску из-за опасности удушья. Семьи детей с особыми медицинскими потребностями должны проконсультироваться со своим лечащим врачом о том, какой тип маски для лица лучше всего носить.
- Детям необходимо снимать маски, чтобы есть, пить и спать.











Качество воздуха во дворе





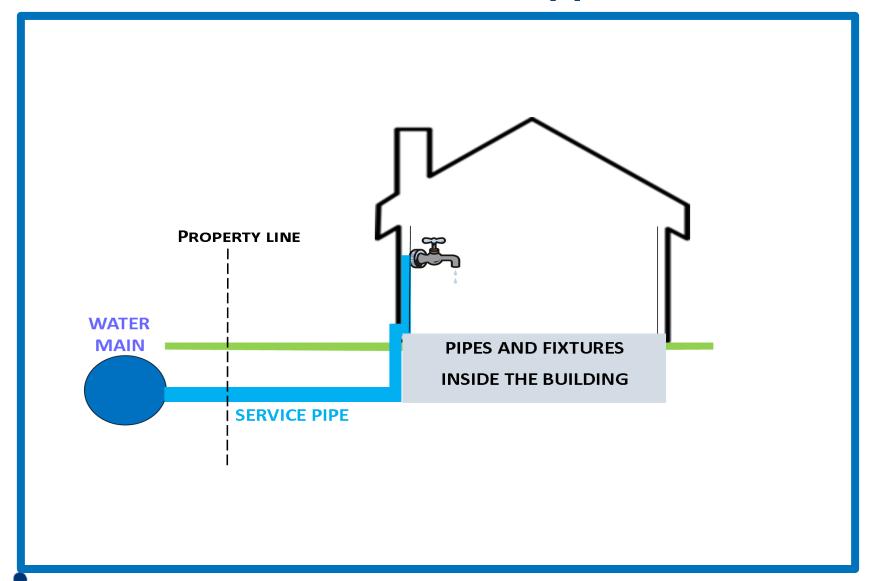
Air Quality Guide for Particle Pollution

Good	0-50	None		
Moderate	51-100	Unusually sensitive people should consider reducing prolonged or heavy exertion		
Unhealthy for Sensitive Groups	101-150	People with heart or lung disease, older adults, and children should reduce prolonged or heavy exertion.		
Unhealthy 151 to 200 Very Unhealthy 201 to 300		People with heart or lung disease, older adults, and children should avoid prolonged or heavy exertion. Everyone else should reduce prolonged or heavy exertion		
		People with heart or lung disease, older adults, and children should avoid all physical activity outdoors. Everyone else should avoid prolonged or heavy exertion.		

Проверка качества воздуха: https://www.airnow.gov/



Качество воды



Качество воды

Получаете ли вы воду из грунтовых вод, родников или поверхностных вод, а не из системы общественного водоснабжения?

• Если это так, лицензионный закон Отдела общественного лицензирования штата Калифорния (California Community Care Licensing - CCL) требует проведения инспекции на месте частных источников воды и отчёта лабораторного анализа, доказывающего, что вода безопасна для питья.



Как может загрязняться вода



- Очистка воды удаляет загрязняющие вещества и делает воду менее коррозийной для труб. Когда вода выходит из общественной системы водоснабжения, она считается безопасной для питья.
- Вода может быть загрязнена после выхода из системы общественного водоснабжения. Если вода течёт через старую сантехнику, небольшие кусочки свинца могут отслаиваться от труб, а свинец может выщелачиваться в воде. Вода, текущая по трубам или переходникам со свинцовым припоем, может поглощать свинец. Дома и здания, построенные до 1986 года, с большей вероятностью могут иметь содержащие свинец трубы,
 Дприпои или переходники.

Проверка питьевой воды на содержание свинца

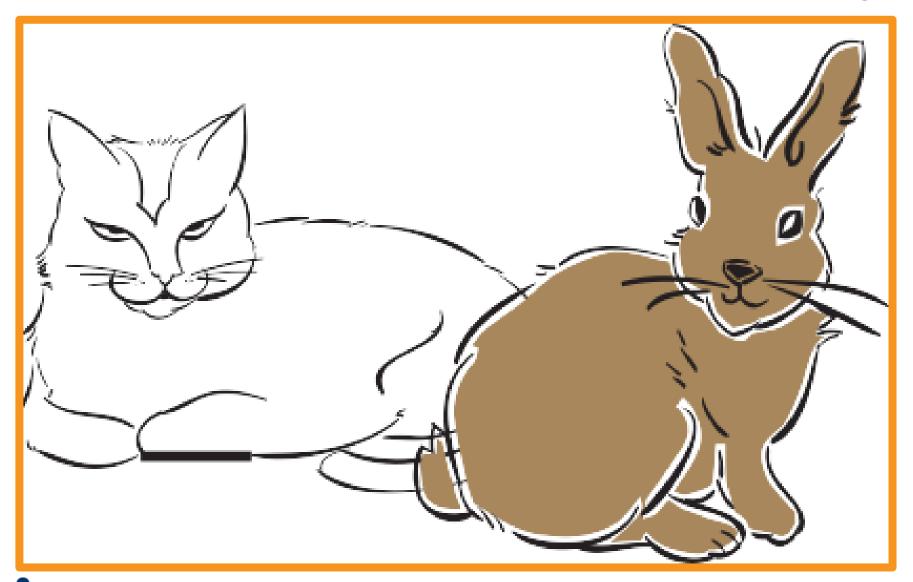
- Лицензированные центры по уходу за детьми, располагающиеся в зданиях, построенных до 2010 г., должны проверить водопроводную воду на содержание свинца к январю 2023 г., а затем проверять каждые пять лет. Это требование не распространяется на домашние детские сады.
- Финансирование тестирования воды и замены арматуры доступно для квалифицируемых детских садов из гранта Государственного совета по водным ресурсам.
- Для получения дополнительной информации обратитесь в местную программу ресурсов и информации или в региональный отдел общественного лицензирования.



Анализ воды на

Свинец

Домашние животные в детском саду





Домашние животные в детском саду

- Домашние животные должны быть здоровыми и дружелюбными по отношению к детям.
- Собаки и кошки должны быть привиты и участвовать в программах борьбы с блохами, клещами и глистами.
- Держите клетки для животных чистыми; не допускайте попадания продуктов жизнедеятельности домашних животных в детский сад.
- Внимательно наблюдайте за детьми, играющими с домашними животными.
- Если у вас есть домашнее животное, сообщите об этом родителям до зачисления ребёнка (у некоторых детей есть аллергия).
- Мойте руки и себе, и детям после общения с домашними животными или принадлежащими им предметами.



Рептилии и экзотические животные

• Рептилии, черепахи и игуаны имеют сальмонеллы и не подходят для пребывания в детских садах.

 Ядовитые или агрессивные змеи, пауки или тропические рыбы представляют риск для обеспечения безопасности в детских садах.

• Проконсультируйтесь с ветеринаром, чтобы понять, безопасно ли держать то или иное домашнее животное в детском саду.



Насекомые и другие вредители

Примеры нанесения вреда здоровью насекомыми:



- Мухи могут распространять микробы
- Комары (их укусы) могут быть разносчиками болезней
- Укусы ос очень болезненны, а у некоторых людей вызывают аллергию
- Укусы пауков болезненны и могут нанести вред здоровью
- Мыши и крысы могут быть распространителями болезней
- Тараканы могут вызвать приступ астмы





Интегрированная защита от вредителей (IPM)

- Интегрированная защита от вредителей
 (IPM) это такой подход к борьбе с вредителями, который сводит к минимуму использование пестицидов: существует множество способов борьбы с вредителями без использования вредных химических веществ
- Интегрированная защита от вредителей (IPM) обеспечивает наименее токсичную альтернативу распылению пестицидов.
- В интегрированной защите от вредителей (IPM) пестициды используются в последнюю очередь.
- Бесплатный тренинг для сотрудников детских садов по применению интегрированной защиты от вредителей (IPM) можно найти на на вебсайте «California Department of Pesticide Regulation (DPR)»:

https://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/

Healthy Schools Act Requirements for Public K-12 Schools and Child Care Centers



IDENTIFY

Choose an IPM coordinator who will make sure the requirements of the HSA are met.



PLAN

Create a plan for IPM and publish it on the school, district, or child care center website. If a website does not exist, include the plan in the annual written notification.



TRAIN

Provide annual Healthy Schools Act training to all teachers, staff, and volunteers who use any pesticides, including exempt pesticides.



POST

Post warning signs in the area where a pesticide will be applied, at least 24 hours before and 72 hours after the application.



NOTIFY

Send an annual notification to all parents, guardians, and staff of all pesticides expected to be applied during the year.



RECORD

Keep records of pesticide applications, and file these records for at least 4 years.



REGISTER

Give parents, guardians, and staff the opportunity to register to be notified 72 hours in advance of individual pesticide applications.



REPORT

Submit annual pesticide use reports to DPR by January 30 for the previous year's applications. Only report pesticide use by school personnel.

Visit our website: http://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/ Questions? Email us at: school-ipm@cdpr.ca.gov



[SCCIPM 08 (05/2019)]







Песочницы и места для игр с песком

- Поместите песочницу в защищённое от ветра место или загородите её кустами, деревьями или забором.
- Отделите песочницу от другого игрового оборудования, такого как горки или качели.
- Удостоверьтесь, что песочница имеет достаточный дренаж, чтобы вода в ней не застаивалась.
- Используйте гладкий мелкозернистый гравий или промытый песок, который предназначен для использования в песочнице.
- Не оставляйте неубранным высыпавшийся из песочницы песок.
 Регулярно заметайте рассыпавшийся песок, чтобы уменьшить риск
 скольжения.

- Убедитесь, что в месте для игр с песком нет вредителей, острых предметов и фекалий кошек или других животных.
- Не используйте химикаты для дезинфекции песка в песочнице.
 Вместо этого удалите загрязнённый песок.
- Меняйте песок так часто, как необходимо, чтобы песок был чистым.
- Держите место для игр с песком свободным от объедков, мусора и стоячей воды.
- Закрывайте песочницу, когда она не используется.

Правила по предотвращению распространения инфекционных заболеваний

Часть 1, раздел 3







Темы

- История болезни
- Информация, необходимая в случае чрезвычайной ситуации
- Иммунизация (дети и сотрудники)
- Информация о здоровье и конфиденциальность
- Исключение из детсада в случае заболевания
- Здоровье сотрудников
- Готовность к пандемии

- Сообщение о заболевании (требования к отчётности)
- Уход за слегка приболевшими детьми
- Администрирование медикаментов для детей с особыми нуждами
- Процедуры неотложной помощи
- Требование не курить, не употреблять алкоголь или недозволенные наркотики







Для разработки правил задайте себе следующие вопросы:

- Что необходимо сделать?
- Почему это необходимо сделать?
- Кто несёт за это ответственность?
- Когда и как это будет сделано?
- Как будут объясняться, соблюдаться и контролироваться правила?

Соображения относительно COVID-19

- Несколько распространённых заболеваний имеют симптомы, похожие на симптомы COVID-19.
- Местные медицинские распоряжения могут быть более строгими и потребовать исключения или тестирования ребёнка или сотрудника с симптомами COVID-19. Для получения дополнительной информации обратитесь в местный отдел здравоохранения.



Правила здравоохранения и информация о чрезвычайных ситуациях

- LIC 700 Identification and Emergency Information-Child Care Centers (Идентификация и информация о чрезвычайных ситуациях центры по уходу за детьми)
- LIC 702 Child's Preadmission Health History Parent Report (История болезни ребёнка отчёт родителей)
- LIC 701- Physician's Report-Child Care Centers (Отчёт врача центры по уходу за детьми)
- LIC 627 Consent for Medical Treatment Child Care Centers or Family Child Care Homes (Согласие на медицинское лечение центры по уходу за детьми или домашние детские сады)
- Child Emergency Information Form Child Care Disaster Plan*
 (Форма-информация о чрезвычайной ситуации план действий в случае чрезвычайной ситуации. *Более подробная)

Правила об иммунизации

- Закон требует наличия письменного доказательства своевременной иммунизации каждого ребёнка.
- Родители должны предоставить иммунизационную карту своего ребёнка до зачисления в детский сад.
- Лицензированные детские сады должны перенести информацию в Калифорнийскую карту иммунизации.
- Каждую осень вы должны представлять отчёт об иммунизации в местный отдел здравоохранения.
- Иммунизационные карты, полезную информацию и помощь можно получить в местном отделе Министерства здравоохранения.



CALIFORNIA PRE-KINDERGARTEN AND SCHOOL IMMUNIZATION RECORD

Pre-kindergarten facility and school staff must record the required vaccine dose information and status of requirements for each pupil. See reverse side for guidance.

PUPIL NAME (LAST, FIRST, MIDDLE)	STATEWIDE STUDENT IDENTIFIER (SSID)	ETHNICITY	RACE
Abbott, Allan, James	1234567890	☐ Hispanic/Latino X Non-Hispanic/Non-Latino	
NAME OF PARENTIGUARDIAN (LAST, FIRST) M/M A Abbott	BIRTHDATE (MONTH/DAY/YEAR) 11/11/2000	SEX Male	Native Hawaiian/Other Pacific Islander White Other

REQUIRED VACCINE	DATE EACH DOSE WAS GIVEN (MM/DD/YY)					Permanent	Notes for School Requirements	
	1 ST	2 ND	3 RD	4 TH	5 [™]	Medical Exemption	Trotes for Consorracyanements	
IPV / OPV (Polio)	8/25/2001	10/13/2001	11/17/2001 Age: 1 years	1/19/2002			4 doses meet TK/K-12 requirement, as do: 3 doses, if ≥1 dose given at age ≥4 years.	
DTaP / DTP — Age 0-6 years Tdap / Td — Age 7+ years (Diphtheria, Tetanus, Pertussis)	10/13/2001	11/17/2001	1/19/2002 Age: 1 years	1/18/2003 Age: 2 years	9/3/2012		5 doses meet TK/K-12 requirement, as do: 4 doses, if ≥1 dose given at age ≥4 years; 3 doses, if ≥1 Tdap dose at age ≥7 years; Tdap dose may meet 7th Grade requirement.	
MMR (Measles, Mumps, Rubella)	5/11/2002 Age:18months	9/3/2012					2 doses meet TK/K-12 requirement. Doses must be given at age ≥1 year.	
Hib (Haemophilus influenzae type b)						X	Required for pre-kindergarten only. At least 1 dose must be given at age ≥1 year.	
Hep B (Hepatitis B)	8/25/2001	10/13/2001	5/11/2002				3 doses meet TK/K-12 requirement.	
VAR / VZV (Varicella or Chickenpox)	5/3/2019	5/3/2019				×	2 doses meet TK/K-12 requirement.	
Tdap – 7 th Grade (Tetanus, Diphtheria, Pertussis)	9/3/2012 Age:11years						1 dose given at age ≥7 years meets requirement for 7th grade advancement and 7th-12th grade admission.	

STATUS OF I reviewed pupil's	Staff Initials	Has All Required Vaccine Doses	Requires Follow-up			Follow-up Date(s)		
	pupil's Immunization		Temporary Medical Exemption	Missing Doses Not Currently Due—Conditional	Missing Doses Are Overdue—Needs Doses Now	(See conditional admission schedule or exemption end date)	Other See codes on reverse side	Date Requirements Met
Pre-Kindergarten (Child care or preschool)							☐ IEP ☐ PBE (pre-2016)	
TK/K-12	KPP	×					☐ IEP ☐ IND ☐ Home ☐ PBE (pre-2016)	5/3/2019
7th Grade (Advancement or admission)							☐ IEP ☐ IND ☐ Home	

The California Department of Public Health places strict controls on the gathering and use of personally identifiable data. Personal information is not disclosed, made available, or otherwise used for purposes other than those specified at the time of collection, except with consent or as authorized by law or regulation. The Department's information management practices are consistent with the Information Practices Act (Civil Code Section 1798 et seq.), the Public Records Act (Government Code Section 6250 et seq.), Government Code Section 6250 et seq.), and with other applicable laws pertaining to information privacy.

CDPH 286 (1/19) Printed 5/7/2019 04:48 PM



РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВАКЦИНАЦИИ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ



(УЧРЕЖДЕНИЯ ПО УХОДУ ЗА ДЕТЬМИ)

С 1 июля 2019 г.

Перед началом обучения в дошкольной группе (учреждения по уходу за детьми) и после поступления в такое учреждение при достижении ребенком определенного возраста родители обязаны предъявлять карту прививок ребенка для подтверждения вакцинации.

Возраст при поступлении или определенный возраст	Обязательные прививки
	1 прививка от полиомиелита
	1 прививка DTaP
2-3 месяца	1 прививка Нер В
	2 прививки Hib
	2 прививка от полиомиелита
4–5 месяцев	2 прививки DTaP
4-3 месяцев	2 прививки Hep B
	2 прививки Hib
	2 прививки от полиомиелита
	3 прививки DTaP
6-14 месяцев	2 прививки Нер В
	2 прививки Нір
	3 прививки от полиомиелита
	3 прививки DTaP
15-17 месяцев	2 прививки Нер В
13-17 месяцев	1 прививка Hib* (не ранее 1-го дня рождения)
	1 прививка от ветряной оспы
	1 прививка MMR (не ранее 1-го дня рождения)
18 месяцев – 5 лет	3 прививки от полиомиелита
	4 прививки DTaP
	3 прививки Нер В
	1 прививка Hib* (не ранее 1-го дня рождения)
	1 прививка от ветряной оспы
	1 прививка MMR (не ранее 1-го дня рождения)
	l control of the post of the p

^{*} Одна прививка Hib должна быть сделана в 1-й день рождения или позже независимо от того, вводилась ли вакцина раньше. Обязательно только для детей младше 5 лет.



Нер B = вакцина против <u>гепатита В</u>
Ветряная оспа = вакцина против ветрянки

Hib = вакцина против <u>гемофильной инфекции типа В</u>
MMR = вакцина против кори, свинки и краснухи





Нет прививок? Нет справки? Нет детсада!



Дети не будут зачислены в детский сад, если не будет предоставлена справка об иммунизации со всеми необходимыми по возрасту прививками. * *Если ваш ребёнок не иммунизирован по медицинским показаниям, пожалуйста, сообщите нам об этом.

Освобождение от вакцинации по медицинским показаниям



Некоторые дети не могут пройти вакцинацию по медицинским показаниям.

Ребёнку, который не может быть вакцинирован, необходима справка от врача, в которой говорится, что у ребёнка есть освобождение от вакцинации по медицинским показаниям. Врач загрузит эту справку в Калифорнийский реестр иммунизации.

С 1 января 2021 г. воспитатели детсадов должны зайти в Калифорнийский реестр иммунизации <u>CDPH CAIR ME</u>, чтобы найти там справку от врача.

Срок действия временного медицинского освобождения истекает в течение года. По истечении этого срока ребёнок должен либо получить вакцину, либо получить новое освобождение по медицинским показаниям.



Соображения относительно COVID-19

- По мере того, как маленькие дети получают право на получение вакцины от COVID-19, законы об иммунизации могут измениться, чтобы отразить новые требования для поступления в детские сады.
- Для получения дополнительной информации обратитесь в отделение иммунизации вашего местного отдела здравоохранения.

Вебсайт «Shots for School»

www.ShotsforSchool.org





Your local Public Health Department

CCHP Immunization Requirements for Child Care Videos

www.youtube.com/playlist?list=PL0P9O6XrDoM0O-YzzC9jlUzjuYdaWRH0N





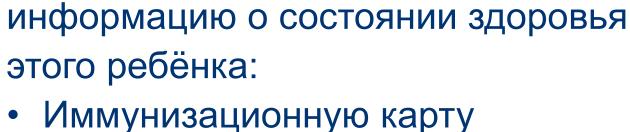






Ведение документации о состоянии Resource **ЗДОРОВЬЯ**

В файле каждого ребёнка храните этого ребёнка:



- Информацию о специальных потребностях в области здравоохранения и процедурах по уходу (например, при астме или диабете)
- Историю болезни
- Информацию о состоянии здоровья (зрение, слух, рост и вес, результаты лабораторных анализов, тестирование уровня развития, результат теста на туберкулёз (TB test)

Materials for Child Care

Providers

Конфиденциальность

- Информация о состоянии здоровья содержится под грифом «конфиденциально» для защиты частной жизни детей и семей.
- Если вам нужно уведомить семьи и сотрудников детсада об инфекционном заболевании, чтобы они могли следить за симптомами, не называйте имени и никак не идентифицируйте заболевшего ребёнка.
- Может возникнуть необходимость поделиться определённой информацией с соответствующими организациями для обеспечения безопасности ребёнка, например: если у ребёнка тяжёлая аллергия или когда нужно сообщить о подозрении на жестокое обращение с ребёнком в Службу защиты детей.

Правила о недопущении в детсад в случае заболевания

- Создайте чёткие правила в отношении того, когда дети не могут посещать детсад из-за болезни.
- Поделитесь этой информацией с родителями в письменном виде.
- Убедитесь, что сотрудники понимают, как применять эти правила, и строго их придерживаются.
- Соблюдайте эти правила
 справедливо и последовательно.

WHAT'S A QUALITY
Sick & Illness
Pelicy?

Причины для недопущения

- Ребёнок не чувствует себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в повседневной деятельности (например, капризный, вялый, суетливый, плачущий).
- Больной ребёнок требует больше внимания, чем воспитатели могут ему уделить без ущерба для здоровья и безопасности других детей.
- Болезнь представляет опасность заражения для других детей.



stays home.



Держите ребёнка дома, если у него...

- Повышенная температура тела наряду с изменением поведения или другими признаками болезни, такими как боль в горле, сыпь, рвота, диарея, боль в ушах
- Необычная усталость, неконтролируемый кашель или хрипы, непрерывный плач, затруднённое дыхание или сильная боль в животе
- Диарея (жидкий стул, который не удерживается в подгузнике или приводит к частым «авариям»)
- Рвота (более двух раз в течение последних 24 часов)
- Состояние, определённое местным отделом здравоохранения как имеющее высокий потенциал распространения болезни во время вспышки эпидемии



Держите ребёнка дома, пока не будет получена справка от врача

- Стрептококковая инфекция в горле (и в течение 24 часов после начала лечения)
- Импетиго (и в течение 24 часов после начала лечения)
- Чесотка (и в течение 24 часов после начала лечения)
- Язвы во рту с обильным слюноотделением





Примеры ситуаций, когда ребёнок может посещать детсад

- Обычная простуда, насморк, лёгкий кашель
- Повышенная температура без других признаков или симптомов
- Слезящиеся глаза с прозрачными водянистыми выделениями или конъюнктивит (если только состояние ребёнка не отвечает другим критериям недопущения)
- Сыпь без повышенной температуры или изменений в поведении





Соображения относительно COVID-19

- Местные санитарные распоряжения могут потребовать более строгих исключений или тестирование ребёнка или сотрудника с симптомами COVID-19.
- Для получения дополнительной информации обратитесь в местный отдел здравоохранения.



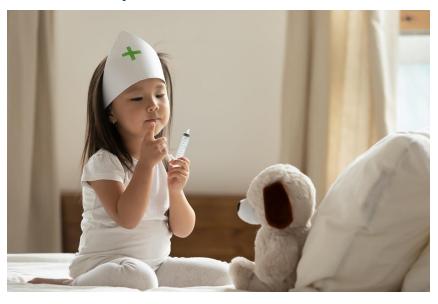


Здоровье сотрудников

Требования к иммунизации

- Прививка от гриппа (раз в год)
- Прививка от коклюша
- Прививка от кори





Ваш семейный врач может порекомендовать дополнительные вакцины, основываясь на вашем состоянии здоровья и истории иммунизации.



Соображения относительно COVID-19

- Защитите себя, свою семью и своё сообщество, сделав прививку от COVID-19.
- Head Start, некоторые работодатели и некоторые школьные округа предъявляют требования к вакцинации против COVID-19.
- Создайте правила вакцинации вашего детсада.
- Ваш местный отдел здравоохранения или медицинское учреждение может предоставить вам информацию о том, где можно пройти вакцинацию.



Здоровье сотрудников

Создайте следующие правила:

- Медицинский осмотр перед зачислением на работу и регулярные проверки
 - состояния здоровья
- Недопущение в детсад в случае заболевания
- Следование стандартным мерам предосторожности
- Безопасные методы подъёма тяжестей



Protect Your Back

Follow these recommendations to reduce the risk of injury while you care for young children.



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety

1-888-227-5125 health@ecetta.info https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health

This document is/was supported by the Administration for Children and Families (ACF) of the United States (U.S.) Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$7,582,500 with 97% funded by ACF and 3% by the Health Resources Services Administration (HRSA) of the U.S. HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the views of, nor are an endorsement by, ACF/HHS or the U.S. government. This resource may be duplicated for noncommercial uses without permission



Avoid sitting on the floor too long without back support







Use the wall, furniture, or large pillow for back support



Do stretching exercises



Don't lift children with your back

SMART



As you lift, bend your knees and keep the child close to you



Avoid twisting your body when lifting



Don't carry heavy loads by yourself

AVOID **TWISTING** WHILE LIFTING

LIFT



Carry lighter loads



Point your feet in the direction of the lift



Use a cart, or get a co-worker to help you





Беременные воспитатели

- Некоторые детские инфекционные заболевания могут быть вредны для плода или новорождённого (ветряная оспа, Цитомегаловирус (CMV), лицевая сыпь, краснуха, грипп).
- Если вы беременны, до родов проходите регулярные медицинские обследования. Скажите врачу, кто вы по профессии.
- Иммунизация и соблюдение стандартных мер предосторожности защищают беременных женщин от инфекционных заболеваний.

alifornia Childcare Health Program

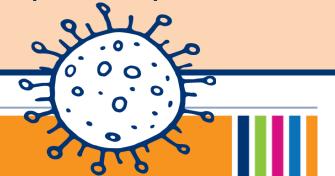




Соображения относительно COVID-19

- Лучший способ предотвратить заражение или распространение COVID-19 вакцинация.
- Персонал с симптомами COVID-19 должен проконсультироваться со своим лечащим врачом и оставаться дома до тех пор, пока не будет получен отрицательный результат теста на COVID-19 или пока не закончится период исключения.
- Для получения подробной информации о критериях исключения при заболевании COVID-19 обратитесь в местный отдел общественного здравоохранения.





Сообщение о заболевании

- До зачисления ребёнка объясните семье все правила в области здравоохранения и безопасности.
- Сообщайте семьям о любых изменениях в правилах в отношении здравоохранения и безопасности на родительских собраниях; впишите их в справочник для родителей; включите в информационные бюллетени, поместите на доске объявлений; объясняйте устно, когда вы приветствуете родителей в начале и прощаетесь с ними в конце ДНЯ.

Общение с медперсоналом

- Чаще всего вы будете контактировать с медперсоналом через родителей.
- Используйте форму «Обмен информацией с медперсоналом (Information Exchange with the Health Care Provider)», чтобы поделиться своими опасениями в отношении состояния здоровья ребёнка. Или просто напишите записку.
- Без письменного разрешения родителей вы не имеете права напрямую общаться с врачом или клиникой (см. форму «Разрешение на обмен медицинской информацией (Consent for Release of Medical Information)»).

Общение с родителями

- Попросите родителей сообщать детсаду о болезни ребёнка в течение 24 часов после постановки диагноза, даже если они оставят ребёнка дома.
- Предупредите других родителей о необходимости следить за признаками данной болезни у своих детей и при необходимости обращаться за медицинской помощью. Вы можете использовать форму «Уведомление о возможности распространения заразной болезни (Notice of Exposure to Contagious Disease)» (не сообщайте имя больного ребёнка).

Сообщение о заболевании в местный отдел здравоохранения

- О некоторых инфекционных заболеваниях и массовых вспышках болезней необходимо сообщать в местный отдел здравоохранения.
- Об эпидемиях следует сообщать в местное отделение агентства по лицензированию детских садов.
- Если у вас есть вопросы о конкретных заболеваниях, обратитесь в местный отдел инфекционных заболеваний Министерства здравоохранения.



Соображения относительно COVID-19

- COVID-19, простуда и грипп имеют схожие симптомы, но это разные заболевания.
- Поощряйте семьи быть настороже в отношении следующих признаков болезни и оставлять своих детей дома, когда они больны: лихорадка, температура 100.4 °F (38 °C) или выше, озноб, кашель, одышка, затруднённое дыхание, утомляемость, боли в мышцах или теле, головная боль, новая потеря вкуса или обоняния, боль в горле, заложенность носа или насморк, диарея, рвота или боль в животе.
- Уточните у лечащего врача ребёнка и в местном отделе здравоохранения, когда ребёнок сможет вернуться в детский сад.



Уход за приболевшими детьми

- Маленькие дети, посещающие детский сад, часто болеют.
- Принимать решение о том, должен ли ребёнок оставаться в детском саду или быть отправленным домой, должен решаться на индивидуальной основе.

• Если ребёнку необходимо отправиться домой из-за

болезни, детский

сад должен по крайней мере обеспечить временный уход за ребёнком до прибытия члена семьи или наделённого правами взрослого человека.



Соображения относительно COVID-19

Насморк

- Насморк может быть вызван аллергией, астмой или другим заболеванием, а также может быть признаком инфекционного заболевания, такого как простуда или COVID-19.
- Проводите ежедневные медицинские осмотры на наличие симптомов COVID-19: ведите журнал осмотров здоровья детей, чтобы знать, является ли насморк новым симптомом.
- Политика в отношении заболеваемости: обновите свои письменные правила, включив в них информацию о том, как вы будете справляться с насморком во время пандемии, и сообщите о своей политике в отношении заболеваемости персоналу и родителям.



Соображения относительно COVID-19

Советы по борьбе с насморком

- Если у ребёнка с насморком тест на COVID-19 отрицательный и ребёнок чувствует себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в работе детсада, этот ребёнок может посещать детский сад.
- Если у ребёнка с насморком в анамнезе были аллергии, астма или другое заболевание, которое может вызывать насморк, попросите семью предоставить справку с альтернативным диагнозом от лечащего врача ребёнка. Ребёнок с альтернативным диагнозом может посещать детский сад.

Правила в отношении администрирования лекарств

Создайте правила безопасного администрирования лекарственных препаратов в детском саду:

- получение лекарств
- хранение лекарств
- приём лекарств
- документирование информации о любых лекарствах, дающихся детям в вашем детском саду



Вас могут попросить дать детям...

- Лекарства, назначенные по рецепту: выписываются медицинским работником для лечения конкретной болезни у конкретного ребёнка и фасуются фармацевтом.
- Препараты, приобретённые без рецепта («в розницу»): рекомендуются ребёнку медицинским работником и могут быть куплены без рецепта.





Безопасность в отношении медикаментов

- Удостоверьтесь, что у вас есть письменные инструкции и подписанное согласие родителя или законного опекуна.
- Убедитесь, что лекарство не вскрыто и находится в оригинальной упаковке, что имеется этикетка с рецептурной записью или инструкциями





Безопасное хранение медикаментов

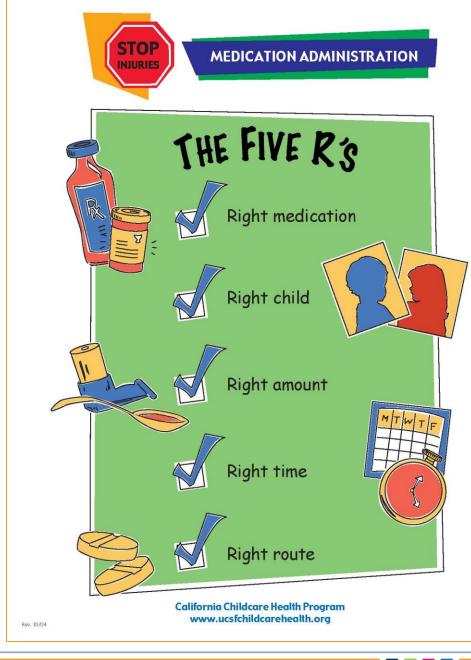
- Убедитесь, что все лекарства хранятся в безопасном месте, вне досягаемости детей.
- Храните лекарства согласно инструкциям на этикетке.
 Например, некоторые лекарства должны быть охлаждены, а некоторые должны храниться в тёмном месте.
- Храните лекарства подальше от продуктов питания.





- Воспитателям, дающим детям медикаменты, необходимо понять, как давать конкретное лекарство конкретному ребёнку.
- Всегда следуйте принципу 5 «правильностей» приёма лекарств:
 - правильный ребёнок
 - правильное лекарство
 - правильная доза
 - правильный путь введения в организм
 - правильное время







Ведение документации в отношении администрирования лекарств

Записывайте следующие данные:

- название лекарства
- имя ребёнка, получающего лекарство
- имя сотрудника, дающего лекарство
- дата, время и доза анного лекарства



- Books thanks that and small makes and a page and mat of aight
- What is appeared a based standarder, was the decide depart that become
- If you are they and region as a sense as a what is given your child in adopted writes observable contracted where taking the great bear much be given and
- provide the section of which

Child's Name	Dete	Time		Missister (Autice Impredient)	American	Madistee Given?
Jack	Mars. 3/TT	2100	.000	Distributed is Tylented (Secretaries Image frame)	3 =1	ν'

When their record to make source all thirteen part till a right takens. ad tito rigito modicino no des ripto cisso.

THE POSSIBLE CONTROL CENTER NUMBER INTO YOUR PHONE: 1-800-222-1222







Планирование ухода за детьми с особыми потребностями в области здравоохранения

- Вам понадобится письменный план ухода за каждым ребёнком с особыми потребностями в области здравоохранения
- См. форму «План специализированного медицинского обслуживания (Special

Health Care Plan - CCHP)»



Care for Children with Special



Дети со специальными нуждами

Уход за ребёнком со специальными нуждами может потребовать дополнительной поддержки и ресурсов от следующих специалистов:

- эксперты по включению детей со специальными нуждами в работу детсада
- консультанты по психическому здоровью
- терапевты
- социальные работники
- родители ребёнка
- медицинские работники



Дополнительные медицинские услуги (IMS)

- Немедицинский персонал может давать детям лекарства, при условии выполнения определённых правил
- Законы об инвалидности защищают право ребёнка не быть исключённым из детсада по причине инвалидности (например, необходимости в лечении)
- Агентство по лицензированию приняло правила безопасного администрирования лекарств и других процедур: http://ccld.ca.gov/res/pdf/15CCC-01.pdf



Для безопасного предоставления дополнительных медицинских услуг (IMS) план предоставления таких услуг *Special New* должен содержать следующие пункты

- Тип дополнительных медицинских услуг, предоставляемых в вашем детсаду.
- Документы, которые вы будете хранить, и как вы будете общаться с семьями.
- План безопасного хранения и транспортировки (при необходимости) лекарств/оборудования.
- План обучения сотрудника, в том числе резервного (в случае отсутствия основного сотрудника), и обучение сотрудников для рбеспечения правильного предоставления IMS.

Правила и практика предоставления неотложной помощи

Дайте семьям знать о том, что вы обучены оказанию первой помощи и СЛР (сердечно-лёгочная реанимация), и в случае чрезвычайной ситуации вы будете поступать следующим образом:

- Быстро оц**е**ните состояние здоровья ребёнка.
- При необходимости вызовете 9-1-1 или другую соответствующую экстренную помощь.
- Окажете первую помощь и СЛР, если необходимо.
- Свяжетесь с семьёй или лицом, которому разрешено звонить в чрезвычайной ситуации.
- Позвоните в Центр контроля отравлений, если их ребёнок подвергся воздействию токсичных веществ.



Важные правила в отношении чрезвычайных ситуаций

- Имейте под рукой (поближе к телефону) номера телефонов аварийных служб (Центр контроля отравлений, местные правоохранительные органы, Служба защиты детей, 911.
- Имейте непросроченные сертификаты СЛР и «Оказание первой помощи».
- Имейте под рукой формы согласия родителей на оказание медицинской помощи ребёнку в экстренных ситуациях и номера телефонов для осуществления контакта в чрезвычайных ситуациях.







- Повесьте на видном месте правила и процедуры оказания первой помощи.
- Повесьте на видном месте маршруты эвакуации.
- Храните аптечку по оказанию первой помощи полностью укомплектованной.
- Храните полностью укомплектованный комплект с запасными принадлежностями, лекарствами, формами согласия родителей на оказание медицинской помощи ребёнку в экстренных ситуациях и номерами телефонов для осуществления контакта в чрезвычайных ситуациях.





Курение, распитие алкогольных напитков и употребление рекреационных или нелегальных наркотиков запрещено



