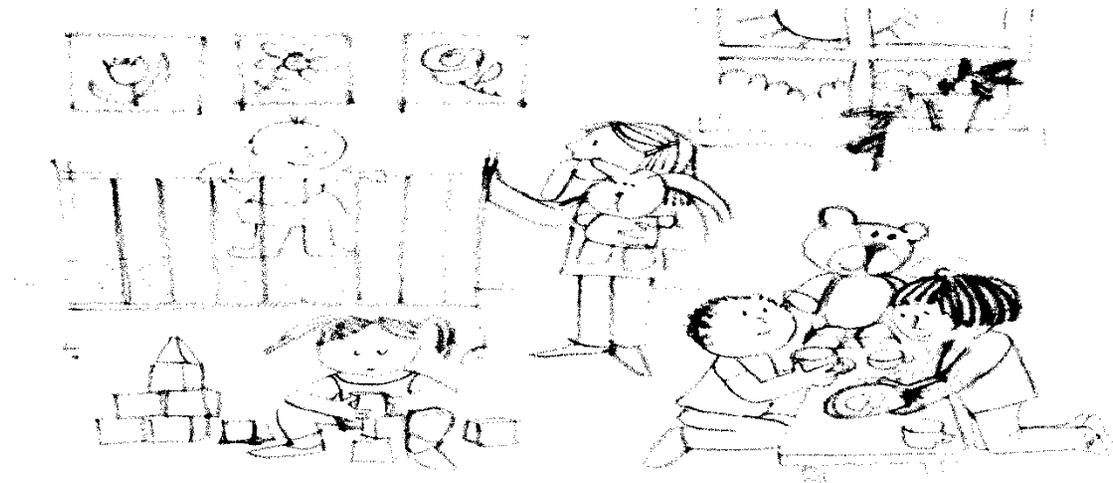


CAPACITACIÓN A PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL

PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO INFANTIL CON PLOMO



SUCURSAL - PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO INFANTIL
CON PLOMO/ PROGRAMA DE SALUD DE CUIDADO INFANTIL
DE CALIFORNIA

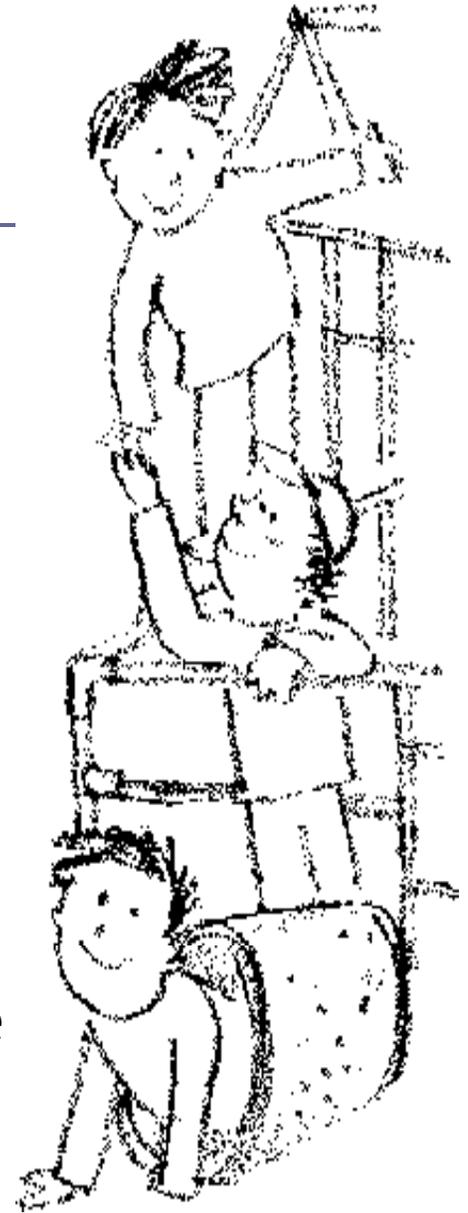
INTRODUCCIONES



- **Nombre**
- **Empleo**
- **¿Cuidado Hogareño o Centro de Cuidado Infantil?**

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN

- ❑ Comprender el problema del envenenamiento con plomo.
- ❑ Identificar los sencillos pasos a seguir para reducir la exposición al plomo.
- ❑ Aprender a inspeccionar sus instalaciones periódicamente para detectar peligros potenciales.
- ❑ Ser capaz de compartir la información y convencer a los padres de familia que sometan a sus hijos a exámenes de detección de plomo.

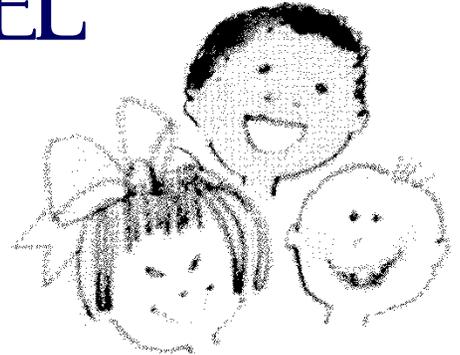


ACTIVIDAD PARA ROMPER EL HIELO



- ▣ **¡BINGO! del proveedor de
cuidado infantil**

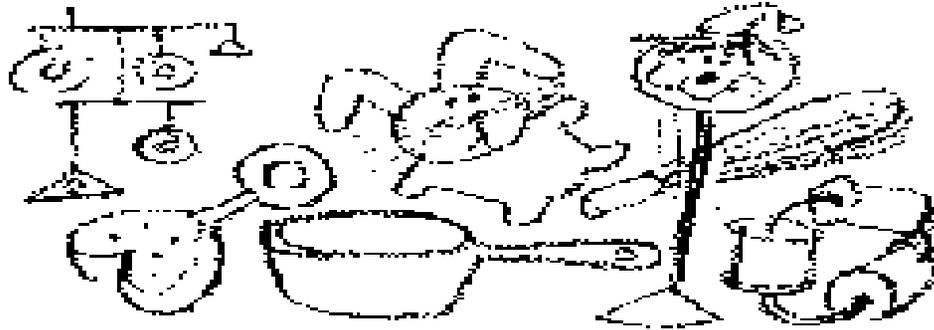
¿POR QUÉ ES UN PROBLEMA EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO?



- ❑ Es la enfermedad ambiental más común y prevenible en niños de uno a seis años de edad.
- ❑ En California casi el uno por ciento de los niños menores de seis años mostraron tener $10 \mu\text{g}/\text{dL}$ o más.
- ❑ Existen 59,500 programas de cuidado infantil con licencia basados en centros u hogares en California *

* Estudio de 2004 sobre la Emisión de Licencias a Centros de Cuidado Infantil Familiar (Family Child Care Center Licensing Study)

¿POR QUÉ CORREN PELIGRO LOS NIÑOS?



- ❑ El plomo se convierte en polvo al desprenderse y cuartearse la pintura.
- ❑ Los niños exploran el entorno utilizando las manos y la boca.
- ❑ Pasan mucho tiempo en el piso en donde se encuentran las fuentes de plomo.

EFECTOS DEL PLOMO EN LA SALUD

- ❑ Los niños son más vulnerables a los efectos tóxicos del plomo



- ❑ El plomo puede limitar el desarrollo físico e intelectual del niño.
- ❑ La anemia y el envenenamiento con plomo puede ocurrir al mismo tiempo.

¿CÓMO PUEDO SABER SI ALGÚN NIÑO HA SIDO ENVENENADO CON PLOMO?

- ❑ La mayoría de los niños envenenados con plomo no tienen la apariencia de estar enfermos ni se comportan como si lo estuvieran.
- ❑ Hacerles la prueba es la **UNICA** manera de saberlo.
- ❑ Deben realizarse análisis de sangre a los 12 y 24 meses.



FUENTES DE PLOMO

- ❑ La pintura con base de plomo se encuentra por lo regular en casas construidas antes de 1978
- ❑ Pintura que se desprende y cuartea
- ❑ Áreas de alta fricción
- ❑ Plomo en el suelo
- ❑ Plomo en remedios caseros



OTRAS FUENTES DE ENVENENAMIENTO:

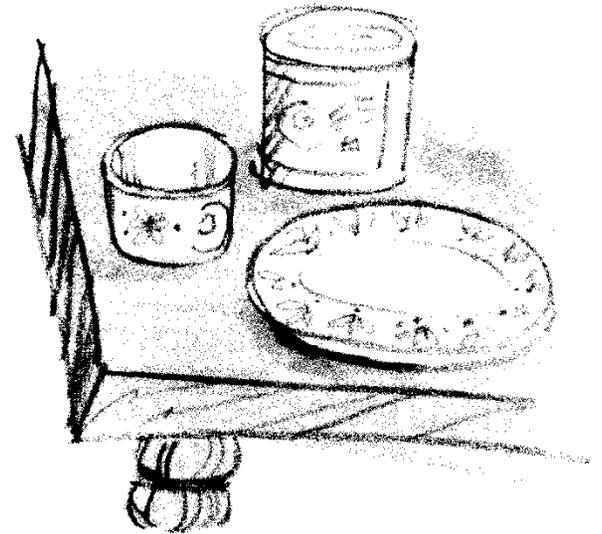
- ❑ El plomo es llevado al hogar en la ropa por personas que trabajan en industrias relacionadas con el plomo



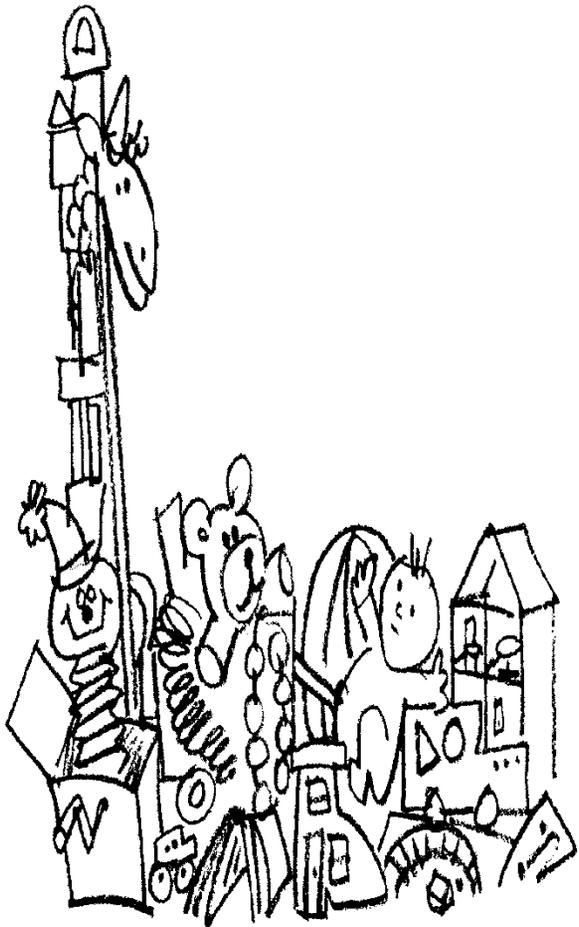
- ❑ Pasatiempos tales como hacer vidrio de color o pesas de pescar

OTRAS FUENTES DE INGRESOS:

- ❑ Plomo en caramelos y especias importadas de México
- ❑ Algunas envolturas de caramelos y latas importadas de comida con soldaduras de plomo
- ❑ Cerámica hecha a mano o importada, platos y juguetes antiguos pintados.



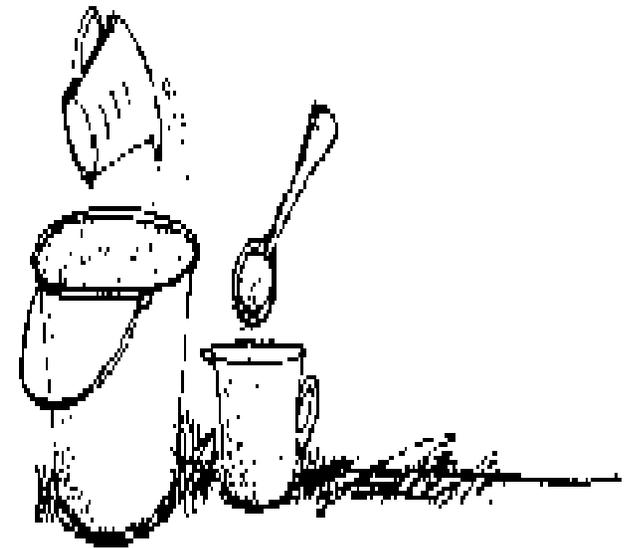
¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PROVEEDORES PARA PROTEGER A LOS NIÑOS?



- Informar a los padres de familia lo relacionado con el plomo
- Solicitar que sometan a sus hijos a pruebas para la detección de plomo
- Colocar información a la vista de todos
- Promover la buena nutrición
- Reducir la exposición al plomo en sus instalaciones

REDUCIR LA EXPOSICIÓN AMBIENTAL

- **Lavar los juguetes periódicamente**
 - **Los juguetes y los chupones son colocados en la boca frecuentemente**
 - **Verifique que no se les haya desprendido o cuarteado la pintura a los juguetes**
 - **No utilice juguetes viejos o importados a menos que sepa que no contienen plomo**



REDUCIR LA EXPOSICIÓN AMBIENTAL

LIMPIAR Y DESINFECTA

DESPUÉS DE CADA USO

Juguetes llevados a la boca
Cambiando mesas
Mostradores usados para servir comida o para lavar los dientes
Mesas usadas para comer
Trastes y utensilios.

A DIARIO O CUANDO ESTÁ MANCHADO

Juguetes y superficies duras
Inodoros
Cerraduras de puertas
Mostradores, pisos y mesas de la cocina
Lavaderos
Basureros

SEMANALMENTE

Guardador de juguetes
Cunas
Latas de basura
Refrigeradores
Fuentes para tomar agua
Repisas y las bases de las ventanas



ASPIRAR/TRAPEAR

DIARIO

Aspirar todas las alfombras
Trapear con agua



LAVAR

POR LO MENOS SEMANALMENTE, PREFERIBLEMENTE DIARIO Y CUANDO ESTÁ SUCIO

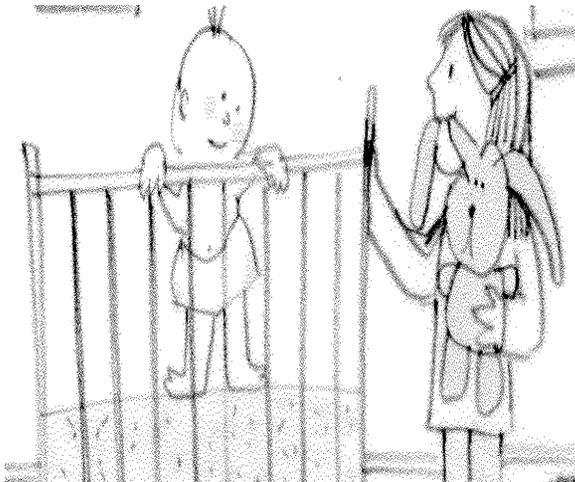
Tener un trapeador especial solamente para limpiar polvos si hay plomo presente
Juguetes de trapo
Lavandería
Ropa de vestir

LIMPIANDO MANCHAS

MENSUALMENTE

Paredes (no usar productos abrasivos o herramientas, e.j. papel de lija)
Carpetas (limpieza profunda cada 6 meses)

REDUCIR LA EXPOSICIÓN AMBIENTAL



Inspeccionar mensualmente:

- Desprendimiento, descascaramiento, pedacitos de pintura
- Suelo al descubierto
- Humedad, verdín y moho
- Mueva los muebles alejándolos de posibles fuentes de plomo

ENSEÑAR A LOS NIÑOS

La canción para lavarse las **manos** (Al ritmo de “Row, Row, Row your Boat”)

Lávate, lávate, lávate las manos

Juega este divertido juego

que todos tenemos a la mano, talla y frota, talla y
frota

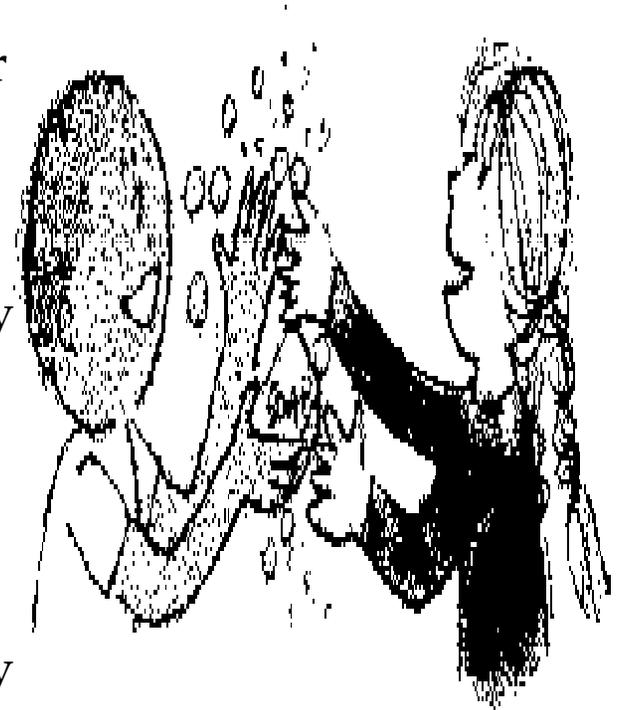
Los gérmenes se van por el caño ¡Y NO TE
HACEN DAÑO!

Lávate, lávate, lávate las manos

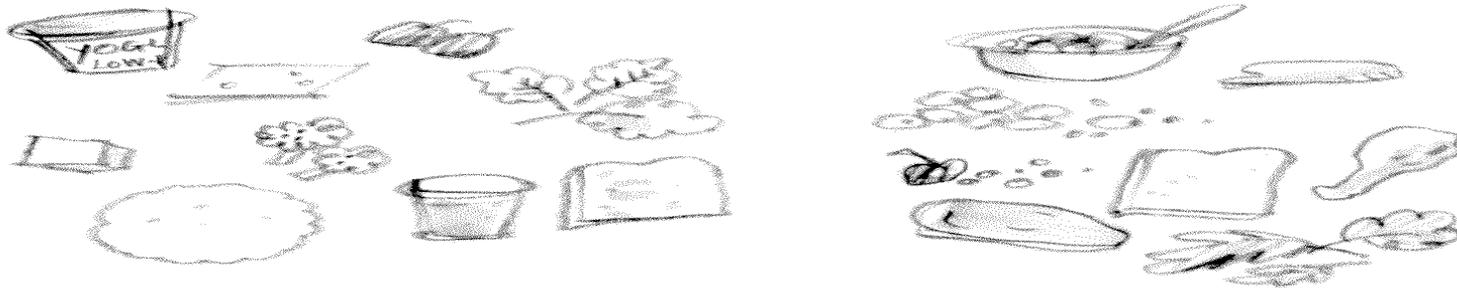
Juega este divertido juego

que todos tenemos a la mano, talla y frota, talla y
frota

Los gérmenes se van por el caño ¡Y NO TE
HACEN DAÑO!



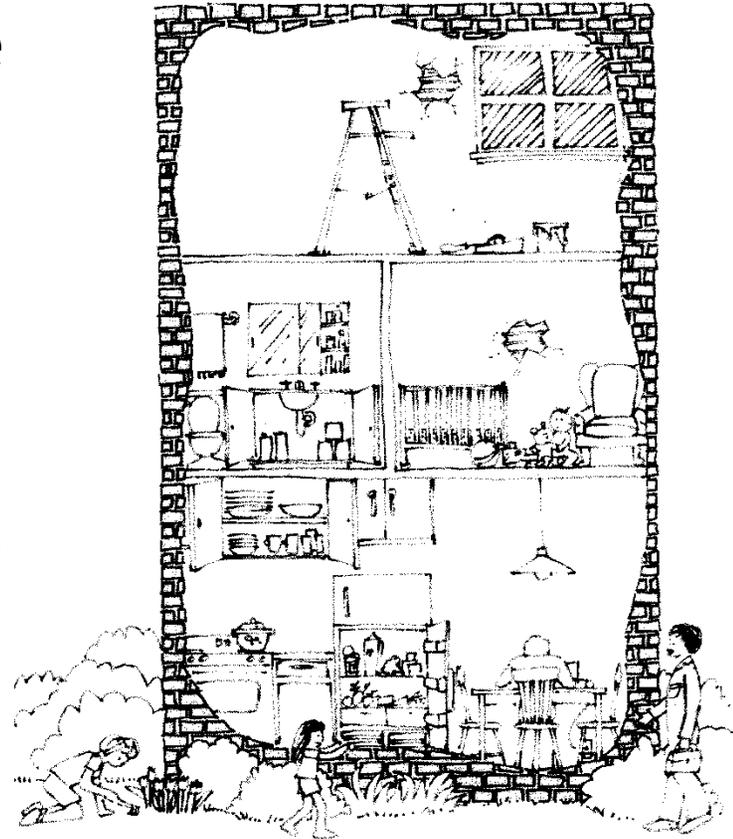
EL PLOMO Y LA NUTRICIÓN



- ❑ El calcio y el hierro pueden ayudar a prevenir la absorción de plomo
- ❑ Un estómago lleno reduce la cantidad de plomo absorbido por el cuerpo
- ❑ Dele a los niños tres comidas al día
- ❑ Ofrezca bocadillos nutritivos, altos en calcio y hierro entre comidas

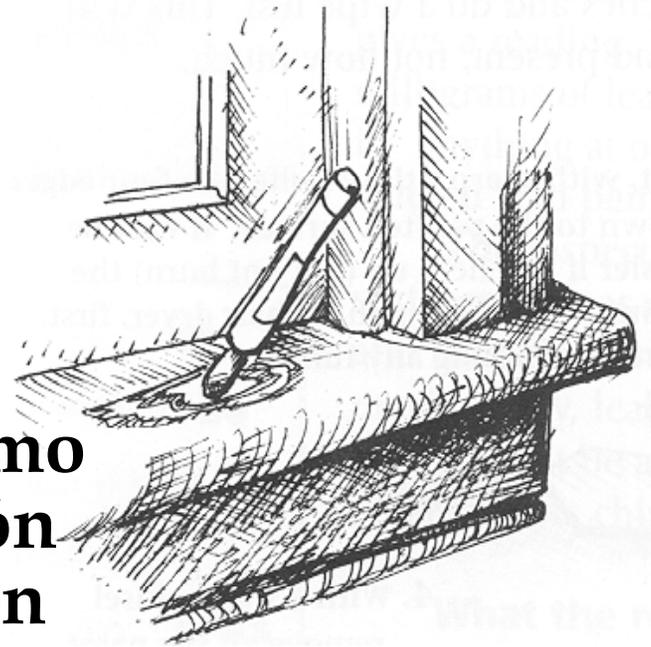
PINTAR, REPARAR O REMODELAR EL ENTORNO DE LAS INSTALACIONES DE CUIDADO INFANTIL

- ❑ **PODRÍA haber peligro de contaminación si:**
 - Las instalaciones fueron construidas antes de 1978 y/o
 - El jardín de juegos está expuesto a tráfico vehicular intenso y/o
 - Se encuentra cerca de un área industrial en donde se han utilizado o producido productos de plomo



PRUEBA DEL PLOMO

- Realizar pruebas en sus instalaciones de la pintura y el suelo
 - Haga que sus instalaciones sean evaluadas por un inspector certificado, especializado en plomo
 - Llame a su Programa del Plomo local para obtener información sobre las pruebas de detección
 - Los paquetes de prueba se encuentran en ferreterías que tienen artículos de cerámica



RECURSOS:

- ❑ Programa local de Prevención del Envenenamiento Infantil con Plomo
(XXX) XXX-XXXX
- ❑ Sucursal del Programa de Envenenamiento Infantil con Plomo de DHS
(510) 620-5600
<http://www.dhs.ca.gov/childlead>
- ❑ Línea Directa del Programa de Salud en Instalaciones de Cuidado Infantil de California
(800) 333-3212 <http://www.ucsfchildcarehealth.org/>
- ❑ Programa de Salud de Cuidado Infantil
(510) 644-1000 www.childcarehealth.org

¿PREGUNTAS?



EVALUACIÓN

- ❑ Denos su opinión de nuestro desempeño...
- ❑ Favor de contestar y entregar la evaluación.
- ❑ No olvide pasar a recoger su Certificado.
- ❑ También se cuenta con carteles y otros materiales educativos.



¡MUCHAS GRACIAS POR SU
PARTICIPACIÓN!

