



講義 #1.2

怎樣減少疾病的傳播

怎樣減少由直接或間接接觸所傳播的疾病

遵守下列洗手和衛生條例可以減少由表皮傳播的疾病：

- 確定員工和兒童在接觸任何液體後洗手。儘量使用一次性的手套。
- 儘量使用流水洗手。不要使用盆或塞住洗手盆洗手，因為它們可能帶菌。
- 儘量使用液體肥皂分配器。
- 一定用一次性的紙巾或擦手紙來擦手。
- 千萬不要讓兒童共用一張紙巾或擦手紙來擦手。
- 把用過的紙巾或擦手紙放置在有垃圾袋的有蓋腳踏式垃圾桶內。垃圾桶要遠離食物和兒童的物品。
- 每天清潔和消毒玩具。每天清潔常用的物品表面(例如桌子、柜面、家具和地板)。
- 保證每個兒童有自己的床單或床墊，不要調換。
- 不要讓兒童共用其個人物品，例如梳子、刷子、毛毯、枕頭、帽子或衣服。
- 用不同的塑料袋去裝每個兒童的臟衣服，並且讓他們拿回家去洗。
- 立即清洗並且蓋住酸腫，切或即時刮傷的傷口，並且擦去眼睛的分泌物。
- 通知家長有關皮疹，酸腫，流淚不止和嚴重發痒的症狀，那樣他們可以聯絡醫生。

怎麼減少呼吸道疾病的傳播

洗手和清潔是必要的。你們必須：

- 保證員工和兒童在擦或擤鼻子，接觸任何由鼻子、喉嚨或眼睛流出來的液體後，和準備食物或進食前洗手。
- 不要共用食物或餐具。
- 至少每日一次清洗和消毒接觸過口腔的玩具和常用的物品表面（例如桌子）。
- 仔細地用熱的肥皂水清洗餐具，然後消毒及風干。儘量使用洗碗機。
- 儘量使用一次性的杯。如果用循環使用的杯，在每次使用後，必須用熱的肥皂水清洗。
- 每天到室外活動，即使在冬季，也要鼓勵室外的遊戲。
- 教導兒童和員工在他們咳嗽或打噴嚏時用肘蓋住。如果他們打噴嚏或咳嗽時用手或紙巾蓋住，他們必須正確地處理紙巾並且洗手。
- 即時擦鼻涕和眼淚，並且馬上洗手。
- 使用一次性的紙巾或擦手紙。
- 把有鼻涕、喉嚨和眼睛液體的紙巾放置與一個有垃圾袋的有蓋的垃圾桶內，垃圾桶要遠離食物和兒童的物品。
- 不要親吻在嘴唇上，可以用擁抱或吻前額代替。

講義 #1.2

怎樣減少從糞便傳播的傳染病

因為有消化系統疾病的兒童和員工不一定會感到不適或腹瀉，所以最好預防方法就是在托兒所裡有長期的預防這類疾病程序(常用的措施)。甲型肝炎病毒，輪狀病毒，giardia lamblia 胞囊都能夠在物品的表面上生存數小時至數週。

採取下列的措施：

- 嚴格規定所有成年人和兒童都要洗手。
- 注重衛生設施，特別是換尿布，廁所和準備食物的地方。
- 排除措施：有病的兒童和員工在接受治療後，當腹瀉有好轉和尿布或褲子可以包住腹瀉物，或者有醫生的許可時，可以返回托兒所。

怎樣減少通過由血液和體液所傳播的疾病

你必須假設所有的血液和體液是帶菌的。在接觸血液和帶血的體液時，一定要戴上保護手套。如果沒有手套，可用厚的毛巾或紗布保護手以免接觸到血液。

預防是重要的！由血液傳播的疾病在托兒所是罕見的。疾病，例如HIV或愛滋病，是不能與帶菌者的日常接觸來傳染。但是，它是可以通過與血液的接觸來傳播，例如：

- A. 在急救時，有傷口或潰瘍的手或皮膚接觸到血液
- B. 在碰撞意外中，雙方的皮膚有破損而造成血液接觸
- C. 在意外後，用有傷口或潰瘍的手來清理血液
- D. 咬。血液接觸只能在下列條件發生：
 1. 咬人者的口中有傷。
 2. 因為咬而使皮膚破損並流血。
 3. 雙方的血液有接觸。
 4. 其中一個兒童是HIV的帶菌者。

對所有兒童無論是否有血液疾病，員工都要遵守下列的防止疾病的條例。

- 正確洗手
- 正確地使用手套
- 正確地處理廢物和受污染到東西，例如手套、紙巾和繃帶
- 正確地使用漂白劑去清潔和消毒
- 正確地處理骯髒的衣物
- 所有的兒童和員工都要注射乙型肝炎疫苗
- 教導所有的兒童不要接觸其它人的血液