

Hoja de Hechos para Familias

Alta Presión de la Sangre

Nosotros generalmente asociamos alta presión de la sangre (hipertensión) con los adultos. Sin embargo, la hipertensión a menudo comienza en la infancia, y los niños con alta presión de la sangre están muy propensos de llegar a ser adultos con alta presión de la sangre. Estudios recientes muestran que la alta presión de la sangre está subiendo en los niños y adolescentes americanos. Tal como el incremento en la diabetes Tipo 2 (de los adultos) en los niños, el incremento de hipertensión está ligado a la epidemia de obesidad en la infancia. La hipertensión puede causar daño del corazón, los riñones, el cerebro y los ojos.

¿Qué es la hipertensión en los niños?

No hay un rango fijo para establecer presión de la sangre que indique una lectura alta, limítrofe, normal o baja para los niños. En cambio, los rangos normales varían basados en un número de factores tales como la edad, el género y la estatura. La presión de la sangre por encima del percentil 90 y por debajo del 95 para el género, la edad y la estatura es considerada “normal-alta” o pre-hipertensión. Un nivel de presión de la sangre a, o por encima del percentil 95 se define como hipertensión. Esto significa que el 95 por ciento de los niños en la misma edad, género y estatura tienen presión de la sangre por debajo de este número.

¿Cuáles son los tipos de hipertensión?

La hipertensión primaria, también llamada hipertensión esencial, no tiene causa conocida, y es más común en adultos. La hipertensión secundaria es causada por una condición subyacente y es el tipo más común para ocurrirles a los niños. Las causas subyacentes incluyen enfermedades de los riñones, enfermedades del corazón, irregularidades endocrinas tales como diabetes, obesidad, consumo excesivo de sal, carencia de actividad física, envenenamiento con plomo, etc.

¿Qué problemas causa la hipertensión?

La alta presión de la sangre es un signo de un corazón y unos vasos sanguíneos abusados. Si esto continúa por

un tiempo o se pone peor, la presión extendida puede llevar a fallas del corazón, trombosis, y daño de los riñones, ojos y otros órganos.

¿Cómo se trata la hipertensión?

El objetivo del tratamiento para los niños con hipertensión es reducir la presión de la sangre del percentil 95 (o al percentil 90 si están presentes otras condiciones). Los incrementos en la presión de la sangre se pueden prevenir y a menudo controlar con cambios en el estilo de vida, incluyendo reducción del peso (para niños con sobrepeso) y actividad física regular. Estos cambios necesitan ser basados en la familia, antes que solo apuntar al niño. Participar en deportes, restringiendo alimentos procesados, altos en grasa y altos en sal, y proveyendo una dieta balanceada y nutritiva también ayudará. Si la hipertensión no puede ser controlada a través de los cambios en el estilo de vida, se puede necesitar medicación. El tratamiento con drogas dependerá de las causas de la hipertensión y la respuesta al tratamiento.

¿Cuándo de debe examinar por hipertensión?

Como la hipertensión es a menudo sin síntomas, la detección temprana es importante. Un reporte nuevo recomienda que el examen de alta presión de la sangre en los niños comience a la edad de 3 años. La presión de la sangre en niños menores de 3 años debería medirse si ellos nacieron prematuros o con bajo peso, tuvieron dificultades o permanencias prolongadas en el hospital, tienen enfermedades de corazón congénitas o alguna otra condición que pueda causar alta presión de la sangre, o reciben medicamento que aumentan la presión de la sangre.

¿Cuándo debería usted llamar a un proveedor de cuidados de la salud?

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño de cabeza persistente y severo, mareos, falta de aliento, disturbios visuales o fatiga fuera de lo común. (AAP, 2004)

¿Pueden darse medicamentos en las guarderías?

Si su niño necesita medicamentos durante las horas de cuidado o tiene otras necesidades de salud especiales, hable con su proveedor acerca de las políticas del programa relacionadas con la administración de medicamentos y la inclusión de los niños con problemas especiales de salud. Para más información acerca de la hipertensión u otras condiciones crónicas de salud en las guarderías, llame a la Línea de Salud al (800) 333-3212

por A. Rahman Zamani, MD, MPH



Suministrado por el Programa de Salud para el Cuidado de Niños de California.

Para más información, por favor contacte:
Línea de Salud 1-800-333-3212

Distribuido por: