



## 講義 #8.1

# 換尿布 / 上廁所

在托兒所，換尿布和使用訓練上廁所的專用凳會有不同的危險。因為換尿布的地方是病菌滋生和傳播的地方，所以必須要注意衛生和特別小心地處理。

### 換尿布的地方

托兒所換尿布的地方要被設置在安全的地方以保證兒童的安全和健康。下列是應該緊記的對於換尿布的地方的一些重要條例：

- 只在換尿布專用區換尿布。
- 換尿布專用區要盡可能遠離處理食物的地方。
- 要有流動水以方便換尿布後立即洗手。洗手盆離換尿布的地方只有一臂距離是最理想的。
- 建造一個夠高的平面而且安全的換尿布的桌面，這樣可以舒緩你背上額外的壓力。
- 肯定換尿布的桌面是乾淨的，防水和沒有裂縫和縫隙。一塊好的防水墊子可以使小孩更舒服。
- 用一塊一次性使用的墊子蓋住。也可以使用較經濟的物品，例如紙袋，用過的電腦打印紙(用反面)和一卷紙等，或在藥房購買一次性使用的正方形墊子。
- 把所有的乳脂，潤膚霜和清潔用品放在你可以拿到，但小孩拿不到的地方。千萬不要在換尿布時把任何這些物品給小孩玩，因為他們可能導致小孩中毒。
- 用一根至少3英尺高的欄杆或更大休息的地方作為額外的安全措施。
- 任何時間都要有一隻手扶住小孩。
- 千萬別離開孩子，即使只是一秒鐘的時間。

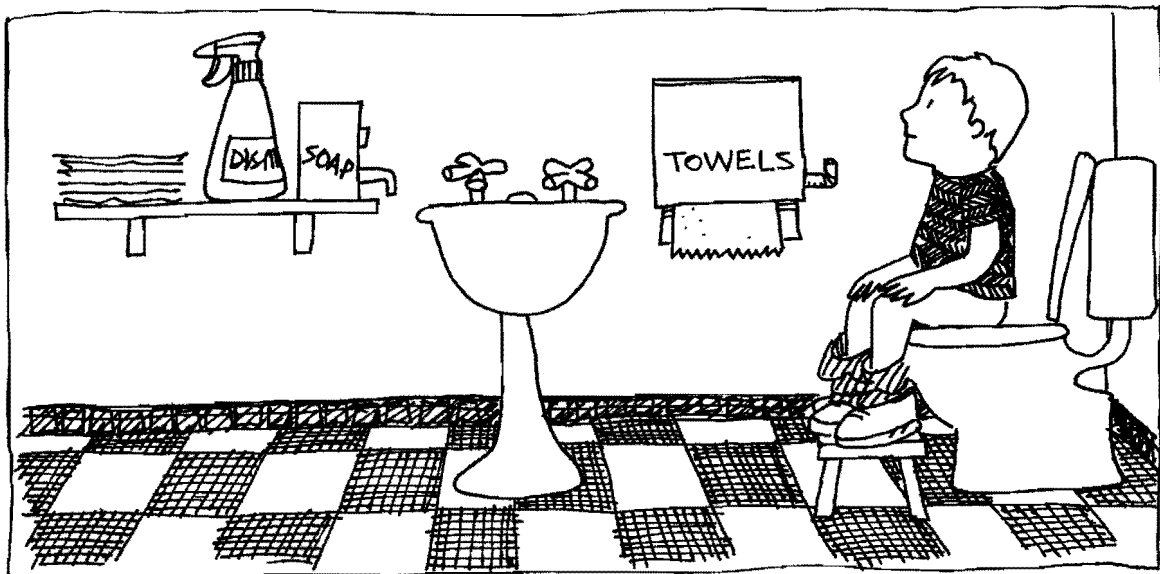
你不應該在托兒所清洗帶有糞便的尿布和衣服。因為清洗帶有糞便的尿布和衣服時濺起的水花，你的手，洗手盆和廁所物品的表面都會增加你，其他托兒工作者和兒童接觸到致病細菌的危險。所以應該把沒有被清洗的髒衣服放入膠袋內，封好，給小孩帶回家。(你可以把糞便倒入廁所)。你應該告訴父母這個程序的重要性，因為他們通常會要求你清洗尿布和褲子以免留下污漬。

### 使用訓練上廁所的設備

在托兒所，儘量不要使用訓練上廁所的專用凳。訓練上廁所的專用凳是很難保持乾淨和不被小孩拿到的。小型的，可沖洗的廁所或被改良過的坐廁坐板和腳踏是比較好的。

如果訓練上廁所的專用凳是被用作訓練上廁所，你應該只在廁所的地方使用；不要接觸到坐廁和其它訓練上廁所的專用凳。每一次使用完訓練上廁所的專用凳後，你應該：

- 立即將訓練上廁所的專用凳內的物體倒入坐廁內。儘量小心不要有水濺上來或被坐廁內的水接觸到。
- 用水清洗訓練上廁所的專用凳，把水倒進坐廁。
- 用肥皂和水清洗訓練上廁所的專用凳。考慮使用紙巾或一次性使用的擦子。把肥皂水倒進馬桶。
- 再清洗一次。把水倒進坐廁，然後沖坐廁。
- 噴灑漂白劑。
- 風乾。
- 清潔和消毒洗手盆。
- 洗手。
- 協助小孩洗手。





## 換尿布的重要條例

- 只在換尿布專用區換尿布。
- 換尿布專用區要盡可能遠離處理食物的地方。
- 要有自來水以方便換尿布後立即洗手。
- 換尿布的桌面要是平的、安全的、和最好離地至少 3 英尺。
- 確定桌面是乾淨的，防水和沒有裂縫和縫隙。用一塊一次性使用的墊子蓋住。也可以使用較經濟的物品，例如紙袋，用過的電腦打印紙(用反面)和一卷紙等，或在藥房購買一次性使用的正方形墊子。
- 把所有的乳脂，潤膚霜和清潔用品放在孩子拿不到的地方。千萬不要在換尿布時把任何這些物品給小孩玩，因為他們可能導致小孩中毒。
- 用一根欄杆或更大休息的地方作為額外的安全措施。任何時間都要用一只手扶住小孩。

**千萬別離開孩子，即使只是一秒鐘的時間。**



# 換尿布的程序



1. 收拾需要用的物品，把他們放在隨手拿到的地方。
  - 洗手和準備你需要的物品。
  - 把一塊一次性使用的墊放在換尿布的桌面上。



2. 避免接觸到髒的物品。
  - 如果需要用手套，現在要戴上。
  - 你只能用手把小孩提起。
  - 向較大的小孩提供梯級。
  - 把小孩放在紙巾上。
  - 千萬不要忽略小孩。



3. 移開髒的尿布。
  - 脫下髒的尿布和衣服。
  - 把尿布髒的一面摺進裡面。
  - 把髒的尿布丟在一個有垃圾袋的腳踏式垃圾桶內。
  - 把沒有清洗過髒的重複性使用的尿布和/或衣服放入膠袋內給父母帶回家清洗。



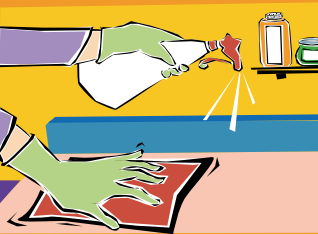
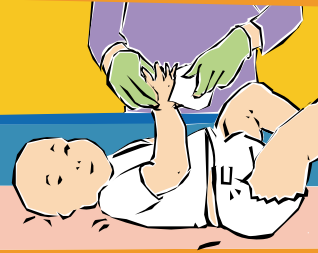
4. 清潔小孩換尿布的地方。
  - 用一次性使用的擦拭紙清理和擦乾小孩的臀部。
  - 如果小孩需要徹底的清洗，使用肥皂，流動水和紙巾。
  - 把一次性使用的墊鋪從小孩的下方移開，然後丟在一個有垃圾袋的腳踏式垃圾桶內。
  - 如果你有戴手套，脫下來，然後丟在一個有垃圾袋的腳踏式垃圾桶內。

STOP  
DISEASE

## 換尿布的程序



5. 換上乾淨的尿布並且給孩子穿上衣服。
  - 使用面紙或廁紙給孩子擦上任何必要的乳脂或潤膚膏。
  - 注意並且要報告任何皮膚問題，例如皮膚上的紅印。
  - 把乾淨的尿布放在孩子的下面，調整並且扣好。如果要使用扣針，當插入扣針時，把你的手放在孩子和尿布之間。
6. 幫孩子洗手，並且把孩子放回有人看管的地方。



7. 清潔換尿布的桌面。  
如果有需要，清潔和消毒換尿布的地方，所有的設備或被摸過的物品，和髒的嬰兒床或簡便的小床。



8. 徹底清洗你的手