


Hoja de Hechos para Familias

Las Vacunas No Son Sólo Para Niños

Los padres pueden pensar que las vacunas sólo las necesitan los bebés y los niños, pero lo cierto es que las enfermedades no tienen un límite de edad, por lo que los adultos también necesitan protegerse. De hecho existen muchas vacunas para adultos y algunas de ellas son más importantes para los adultos que para los niños.

¿Cómo nos protegen las vacunas?

Cuando nos exponemos a cualquier tipo de gérmenes, el cuerpo produce unas proteínas llamadas anticuerpos cuya función es luchar, en ese momento o en el futuro, contra los gérmenes. Las vacunas se hacen con los gérmenes que causan las enfermedades. Contienen gérmenes más débiles, muertos o trozos de gérmenes que no tienen fuerza para causar la enfermedad pero sí para estimular la producción de anticuerpos por el cuerpo.



Proporcionada por California Childcare Health Program
Para más información, póngase en contacto con:
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por:

¿Qué vacunas se recomiendan?

Más de 40.000 adultos mueren al año por causa de enfermedades que se pueden evitar con vacunas: la influenza (gripe), infecciones por neumococo y la hepatitis B. El sarampión, las paperas, la rubéola, la varicela, los tétanos, la difteria y la hepatitis A también causan un considerable número de enfermedades y algunas muertes entre la población adulta. Muchos adultos necesitan ponerse la vacuna contra estas enfermedades.

¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas son uno de los medicamentos más eficaces y seguros. Aún así, y como otras medicinas, las vacunas pueden causar efectos secundarios como un dolor pasajero en el lugar del pinchazo o una fiebre baja. Rara vez los efectos secundarios son graves.

¿Dónde se pueden vacunar las personas adultas?

Las inmunizaciones se administran en las consultas médicas, en las organizaciones de mantenimiento de la salud (HMO, por sus siglas en inglés), en las clínicas de salud pública, en centros y hogares para la tercera edad, en residencias asistidas, en farmacias y en otros lugares como en eventos de la salud. Para obtener más información sobre vacunas, consulte con su médico o llame a la Línea Telefónica sobre Vacunaciones del CDC al (800) 232-2522 (inglés), (800) 232-0233 (español) o visite www.cdc.gov/nip.

Calendario de Vacunas Recomendado para Adultos			
Vacuna	Grupos de Edad (en años)		
	19-49	50-64	≥65
Tétanos, Difteria (Td)	1 dosis de refuerzo cada 10 años		
Gripe	1 dosis anual para personas con indicaciones médicas u ocupacionales o, en el hogar, para individuos en contacto con personas con indicaciones	1 dosis anual	
Neumocócica (polisacárido)	1 dosis para personas con indicaciones médicas o de otro tipo (1 dosis de revacunación para personas con condiciones inmunosupresivas)		1 dosis para personas sin vacunar 1 dosis de revacunación
Hepatitis B	3 dosis (0, 1-2, 4-6 meses) para personas con indicaciones médicas, de conducta, ocupaciones o de otro tipo		
Hepatitis A	2 dosis (0, 6-12 meses) para personas con indicaciones médicas, de conducta, ocupaciones o de otro tipo		
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	1 dosis si el historial de la vacuna MMR es poco fiable; 2 dosis para personas con indicaciones ocupacionales, geográficas o de otro tipo		
Varicela	2 dosis (0, 4-8 semanas) para personas susceptibles		
Meningocócica (polisacárido)	1 dosis para personas con indicaciones médicas o de otro tipo		

Para todas las personas en este grupo de edad

Para personas expuestas o con indicaciones médicas

Vacunas para actualizar las de la infancia