

Normas de seguridad durante el sueño del bebé en los programas de cuidado de niños

Todo el personal del programa de cuidado de niños en _____ (Nombre del programa) seguirá las recomendaciones de seguridad mientras el bebé duerme para reducir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL, por sus siglas en español o SIDS por sus siglas en inglés), Muerte Súbita e Inesperada del Lactante (MSIL, por sus siglas en español o SUID, por sus siglas en inglés) y la propagación de enfermedades contagiosas:

1. Siempre se pondrá a los bebés a dormir boca arriba.
2. Se pondrá a dormir a los bebés sobre un colchón firme, con sábanas ajustadas, en una cuna que cumpla las normas de seguridad de la Comisión para la Seguridad de Productos de Consumo.
3. En la cuna no habrá juguetes, objetos blandos, animales de peluche, almohadas, protectores de cuna, mantas, aparatos para acomodar la posición o ropa de cama adicional colgando del lado de la cuna.
4. Las áreas donde dormirán los bebés permanecerán ventiladas y a una temperatura cómoda para un adulto vestido con ropa liviana. No se abrigará a los bebés más que con una capa de abrigo más que los adultos.
5. Si se necesita abrigo adicional, se podrá colocar una sola manta o bolsa para dormir especial para bebés.
6. La cabecita del bebé permanecerá descubierta cuando duerma. Se le sacarán los baberos y las capuchas al bebé para dormir.
7. Se observará visualmente y activamente a los bebés que estén durmiendo y se les escuchará la respiración.
8. No se permitirá que los bebés duerman en un sofá, almohadón, cama, almohada o en el asiento de auto, hamaca o sillita de rebotes. Si el bebé se queda dormido en algún lugar que no sea un ambiente seguro para dormir, se lo pasará a una cuna inmediatamente.
9. Se pasará a una cuna a todo bebé que llegue al programa dormido en un asiento de auto.
10. Los bebés no compartirán cunas y se colocarán las cunas a 3 pies de distancia entre sí.
11. Se le puede ofrecer al bebé un chupón (chupete) para dormir, si los padres trajeron uno.
12. No se atarán los chupones (chupetes) a una cinta o a la ropa del bebé y si el chupón (chupete) se le cae de la boca cuando el bebé esté dormido no se lo volverá a poner en la boca del bebé.
13. Cuando el bebé pueda girar con facilidad de boca arriba a boca abajo, se pondrá al bebé a dormir boca arriba, pero se le permitirá que se ponga en su posición preferida para dormir.
14. En el raro caso que haya una afección de salud que requiera que el bebé duerma en una posición diferente (no boca arriba), los padres deben traer una nota expresa y firmada por el médico.
15. Nuestro programa de cuidado de niños es un ambiente libre de humo de cigarrillo.
16. Nuestro programa de cuidado de niños respalda que se alimente al bebé con leche materna.
17. Los bebés que estén despiertos pasarán tiempo "boca abajo" con supervisión.



Courtesy of the Back to Sleep Campaign, NICHD, NIH, DHHS

*Esta norma refleja las conclusiones de los estudios de investigación para mantener la seguridad durante el sueño del bebé publicadas en noviembre de 2011.

Fuentes de consulta en inglés y español

Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards, 3rd Edition

<http://nrckids.org/CFOC3/index.html>

SIDS and Other Sleep Related Infant Deaths: Expansion of Recommendations for a Safe Infant Sleeping Environment, Pediatrics, AAP Policy, <http://pediatrics.aappublications.org/content/128/5/e1341.full>

Boca abajo de CCHP http://www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/healthandsafety/tummy_time_0209.pdf

Nota de Salud y Seguridad: Seguridad durante el Sueño de Bebés en los Programas de Cuidado de Niños:

http://www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/healthandsafety/SIDS_EN_1111.pdf