

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS

LOMBRICES INTESTINALES

¿Qué son las lombrices intestinales?

Las lombrices intestinales son lombrices pequeñas, blancas, parecidas a un hilo que viven en el intestino delgado. Las lombrices hembras salen de noche por el ano para poner sus huevecillos en la piel alrededor del orificio.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen comezón y enrojecimiento alrededor del área del ano y de la vagina. La comezón podría causarle a un niño retorcerse y rascarse. Podría ver las lombrices pequeñas, blancas, parecidas a un hilo en el inodoro o en la ropa interior del niño. Muchas personas con lombrices intestinales no tienen ningún síntoma. Si sospecha que un niño tiene lombrices intestinales, sugiérelas a los padres que usen una linterna para detectarlas alrededor del ano cuando el niño esté durmiendo.

¿Quién las contrae y cómo lo hace?

Las lombrices intestinales son comunes entre los niños en edad preescolar y escolar, y se transmiten fácilmente en las familias. Las lombrices intestinales pueden contagiarse cuando los niños afectados se rascan el área del ano y luego tocan objetos (como juguetes, ropa de cama, inodoros y equipos en el área de juegos). Los niños pueden contraer lombrices intestinales cuando tocan con las manos o con la boca objetos con lombrices intestinales o huevecillos.

Las lombrices intestinales pueden transmitirse si éstas o sus huevecillos están presentes, y los huevecillos pueden sobrevivir de dos a tres semanas en las superficies. Además, las lombrices intestinales pueden transmitirse por contacto bucal con las heces de un niño afectado.

¿Dónde debo reportarlo?

Notifíquelas a los padres y al personal, a fin de que puedan estar alertas a síntomas. Los padres de un niño con lombrices intestinales deben consultar a su profesional de atención médica para recibir tratamiento.

¿Debe excluirse a niños con lombrices intestinales?

No. Las lombrices intestinales son comunes y no son peligrosas.

¿CÓMO PUEDO LIMITAR EL CONTAGIO DE LOMBRICES INTESTINALES?

- ▶ Practique una buena higiene de manos (niños y personal).
- ▶ Lave frecuentemente los juguetes, superficies, ropa de cama y equipos.
- ▶ Guarde la ropa sucia con heces en bolsas de plástico para enviarla a que se lave en casa.
- ▶ Limpie y desinfecte las superficies de los baños.
- ▶ Mantenga cortas las uñas de los dedos de las manos de los niños.

PLAN DE ACCIÓN PARA LOMBRICES INTESTINALES

CUÁNDO ACTUAR	TRATAMIENTO	NOTIFICACIÓN	PREVENCIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Si ve lombrices intestinales o sospecha su presencia debido a comezón y rascadera. ▶ Si a un niño en su programa se le han diagnosticado lombrices intestinales. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Un profesional de atención médica debe evaluar y tratar a los niños con síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Notifíquelas a los padres y al personal, a fin de que puedan estar alertas a los síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Practique una buena higiene de manos. ▶ Lave regularmente los juguetes y superficies. ▶ Guarde la ropa sucia con heces en bolsas de plástico para enviarla a que se lave en casa. ▶ Limpie y desinfecte los baños. ▶ Mantenga cortas las uñas de los dedos de las manos de los niños.

FUENTES DE INFORMACIÓN

• California Childcare Health Program, UCSF School of Nursing, *What Child Care Providers Should Know About Pinworms*
cchp.ucsf.edu/pinworms-ILL

• Aronson, SS and Shope, TR (editors) (2013). *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools. A Quick Reference Guide*, 3rd Edition. American Academy of Pediatrics. Elk Grove Village, IL.

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • cchp.ucsf.edu



El financiamiento para "La Guía de Manejo Integrado de Plagas para Cuidado Infantil Hogareño" se proporciona en parte o en su totalidad por medio de una beca otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (California Department of Pesticide Regulation, DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del DPR, y la mención de nombres o productos comerciales no constituye patrocinio ni recomendación de uso.