



# Actividades con agua para el aula: Ideas para su plan de estudios

Los niños aprenden mejor haciendo las cosas. Hay muchas formas en que puede incorporar lecciones sobre el agua en sus rutinas diarias y su plan de estudios. Aquí tiene algunas ideas para ayudar a los niños a entender la importancia del agua para su salud y su vida cotidiana.

## Alfabetización

### Vocabulario:

- Transparente
- Húmeda
- Bebida/Beber
- Gota
- Flujo/Fluir
- Congelar
- Trago
- Humedad
- Remojar
- Tragar
- Mojado
- Empapar
- Sediento
- Saciar
- Saludable
- Refrescante

### Puntos extra:

Intente enseñar palabras del vocabulario en diferentes idiomas, por ejemplo,

Agua / Water / 水 (Shu)

Azul / Blue / 蓝色 (Lán sè)

## Actividad artística – Captador solar de gotas de agua

En esta manualidad, los niños quitan el papel y sacan punta a los lápices de cera (crayones), que es una gran forma de desarrollar la motricidad fina. Consulte el tutorial en: [www.pre-kpages.com/raindrop-suncatchers-fine-motor-art](http://www.pre-kpages.com/raindrop-suncatchers-fine-motor-art)

### Materiales:

- Crayones azules
- Sacapuntas de lápices o crayones
- Papel encerado
- Plancha (solo para uso por adultos)
- Tijeras

- 1) Quite el papel de los crayones azules. Puede elegir entre darle los crayones azules todos juntos y sin papel a los niños, o permitir que los niños elijan sus tonos de azul favoritos.
- 2) Sace punta a los crayones sobre una lámina de papel encerado y extienda las raspaduras. Puede elegir usar trozos individuales más pequeños para cada niño.
- 3) Corte otra lámina de papel encerado del mismo tamaño para colocarla encima de las raspaduras. Utilice una plancha en el ajuste de temperatura más bajo para planchar directamente sobre el papel encerado y fundir las raspaduras de los crayones. Esto se logra con solo pasar la plancha rápidamente una vez.
- 4) Dibuje gotas de lluvia en el papel y recórtelas.
- 5) Utilice un perforador e hilo de bordado para hacer agujeros y colgarlas en las ventanas para su exposición.



### Música

Enseñe a los niños la canción "Drink More Water". Vea un video musical muy divertido llamado *Drink More Water por Andy Z* en: [www.youtube.com/watch?v=QrWquDo7TzE](http://www.youtube.com/watch?v=QrWquDo7TzE).



### Libros:

- *Potter the Otter* de First 5 California, ¡contiene más actividades!
- *Why Should I Save Water?* por Jen Green con ilustraciones de Mike Gordon
- *Bear Loves Water* por Ellen Weiss
- *I Am Water* por Jean Marzollo

## Actividades tempranas de STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas)

### Experiencias de aprendizaje de ciencias

- Hable a los niños sobre las diferentes formas del agua. El hielo es agua helada. El agua que bebemos es líquida. El vapor es también una forma de agua. Los niños pueden ver el vapor cuando se dan un baño caliente. Pregunte a los niños dónde han visto cada forma de agua.
- Enseñe a los niños cosas sobre el ciclo del agua y la sequía en California.
- Plante un jardín y deje que los niños rieguen las plantas. Recoja "agua marrón" durante el día de lavar las frutas y las verduras, limpiar los grifos o escurrir la pasta, para utilizarla para regar las plantas.
- Muestre a los niños lo importante que es el agua para las plantas. Simplemente un día sin agua puede hacer que las hojas se marchiten. Lo bueno es que el agua puede reavivar una planta enseguida si no ha estado seca demasiado tiempo. ¡El agua es tan necesaria para nuestros cuerpos como para las plantas!

### Experiencias de aprendizaje de matemáticas:

- Ayude a los niños a aprender a medir usando cucharas y tazas de medir.
- Mida la temperatura del agua con un termómetro. Trate de comparar la temperatura del agua que se ha enfriado con el agua a temperatura ambiente.



### Actividad tecnológica

- Cuando escucha la palabra tecnología, es posible que piense en computadoras y teléfonos inteligentes, pero en los programas preescolares, tecnología se refiere al uso de herramientas y máquinas simples, al tiempo que se desarrolla la motricidad fina y gruesa. Por ejemplo, los niños pueden utilizar jarras y vasos de tamaño infantil para aprender a llenar sus vasos. Incluya a las familias en la práctica de estas habilidades compartiendo sus actividades: diga "Hoy los niños llenaron sus propios vasos en el refrigerio y la comida". Luego, anime a las familias a que lo hagan también en la casa.



### Las cuatro "R" (Reducir, Reutilizar, Reciclar, Recuperar)

- Reducir: Utilice botellas o vasos de agua rellenables en lugar de botellas o vasos desechables.
- Reutilizar: Si utiliza botellas o vasos, reutilícelos para crear manualidades y actividades divertidas. Estas son algunas ideas para botellas de plástico vacías: <http://notedlist.com/plastic-bottle-recycling-projects/>.
- Reciclar: Organice contenedores de reciclaje en el aula para clasificar la basura. Enseñe a los niños cómo reciclar botellas o vasos de plástico. Enseñe habilidades de matemáticas, como clasificación (igual o diferente), comparación (forma y tamaño) y características y patrones.
- Recuperar (o descomponer): Si está utilizando vasos de papel para beber agua, no necesita enviarlos al vertedero de basura. ¡A los niños les encanta hacer compost (abono para las plantas)!. Enseñe a los niños cómo los vasos de papel pueden convertirse en tierra a través de su descomposición.