

La fiebre



¿Qué es la fiebre?

La fiebre es un aumento más allá de lo normal en la temperatura del cuerpo. Las fiebres son comunes en los niños pequeños y por lo general son un indicio de que el cuerpo está combatiendo una infección. Generalmente, la fiebre no es dañina, y de hecho, puede ayudar al niño a combatir una enfermedad.

¿Cómo sé si el niño tiene fiebre?

Si siente que la frente, el pecho o la cara del niño está caliente, puede tomarle la temperatura con un termómetro. La temperatura normal del organismo es de aproximadamente 98.6° F.

Cuando la temperatura sobrepasa los 100° F (38° C), si toma la temperatura debajo de la axila, se considera que tiene fiebre.



¿Cómo le tomo la temperatura al niño?

Los termómetros que se usan con más frecuencia son los termómetros eléctricos y digitales porque son precisos, fáciles de usar y no son costosos.

Se puede tomar la temperatura:

- *Debajo de la axila* (debajo del brazo) — se recomienda para bebés y niños pequeños.
- *En la boca* (debajo de la lengua) — para niños mayores de 4 años.
- *Por vía rectal* (en el trasero) recomendado para bebés menores de 3 meses.

No se recomiendan las tiras de temperatura o los termómetros chupones porque son menos precisos. No se deben usar termómetros de vidrio con mercurio porque se pueden romper y el mercurio es tóxico.

¿Cómo controlo la fiebre del niño?

Sin medicamentos:

El niño con fiebre que se muestra activo y juguetón por lo general no necesita medicamento. Concéntrese en cambio en asegurarse que el niño se sienta cómodo:

- Vista al niño con ropa liviana, no lo abrigue demasiado.
- Mantenga la temperatura de la habitación donde está el niño a una temperatura ni muy cálida ni muy fría.

- Sírvale más líquidos que los que le suele dar para prevenir la deshidratación.

Con medicamentos:

A veces se da medicamentos para bajar la fiebre para que el niño se sienta más cómodo o cuando la fiebre está muy alta. Consulte al profesional de salud del niño antes de darle medicamentos tales como acetaminofén ((Tylenol®/Tempra®) o ibuprofeno (Motrin®/Advil®)*. Siempre dé los medicamentos según las instrucciones del mismo y use el medidor que viene con el medicamento. *No le dé aspirina al niño por la relación entre la aspirina y el síndrome Reye.* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

¿Cuándo debo llamar al profesional de salud?

La fiebre alta o que aumenta con rapidez puede ser un indicio de una infección grave. Dependiendo de la edad, el comportamiento del niño y otros síntomas que pueden presentarse, tal vez necesite solicitar ayuda médica. Llame al doctor del niño si:

- El bebé menor de 3 meses tiene fiebre. Llame al profesional de salud del bebé inmediatamente.
- El bebé entre 3 y 6 meses tiene más de 101° F de temperatura.
- El niño mayor de 6 meses tiene más de 103° F de temperatura.
- La fiebre del niño dura por más de unos cuantos días.
- El niño tiene fiebre y no quiere comer, jugar o tiene dificultad para respirar.
- El niño tiene el cuello rígido o sarpullido.
- El niño tiene otros indicios de enfermedad como diarrea o vómito persistente, tos o mucho dolor de garganta.
- El niño tiene convulsiones.
- El niño tiene aspecto de enfermo o si tiene una pregunta relacionada con la fiebre del niño y usted no está seguro qué puede hacer.

*California Childcare Health Program no respalda o promueve ningún producto comercial.