

Hoja informativa para las familias

Síndromes del espectro del alcoholismo fetal

(FASD, por sus siglas en inglés)

El consumo de alcohol durante el embarazo puede producir grandes daños al feto en desarrollo. Estas consecuencias o afecciones se conocen como síndromes del espectro del alcoholismo fetal (FASD, por sus siglas en inglés) y pueden afectar la apariencia, el comportamiento, el aprendizaje y el crecimiento del niño. FASD es la principal causa prevenible conocida de retraso mental y defectos de nacimiento y la causa conocida principal de discapacidades en el aprendizaje. Debido a la baja cantidad de chequeos de rutina prenatales y pediátricos, quedan muchos niños con FASD sin detectar. Los FASD son un cien por ciento prevenibles.

¿Qué es FASD?

La sigla en inglés FASD se refiere a una gama o grupo de afecciones que abarcan síndromes de alcoholismo fetal, trastornos de neurodesarrollo relacionados con el alcohol o problemas relacionados con el desarrollo del sistema nervioso y defectos de nacimiento relacionados con el alcohol.

A pesar de que los FASD puedan ocasionar discapacidades graves y de por vida, que abarcan una combinación de problemas físicos, de comportamiento y de aprendizaje, la sigla FASD por sí misma no es usada como diagnóstico clínico.

¿Cómo puede la exposición al alcohol ocasionar FASD?

El alcohol puede atravesar la placenta con facilidad durante el embarazo y llegar al feto en desarrollo a través del cordón umbilical. Dependiendo de la cantidad y el período de tiempo de consumo, el alcohol afecta gravemente los tejidos y órganos en desarrollo, en particular afecta el cerebro.

¿Cuáles son los indicios y síntomas?

Los trastornos FASD pueden afectar a cada persona de forma diferente y el daño puede variar de leve a grave. Los problemas físicos pueden incluir: tamaño reducido de la cabeza, rasgos faciales anormales, por ejemplo: una leve hendidura entre la nariz y el labio superior; deformaciones dentales, defectos en los huesos, estatura por debajo de la estatura promedio, poco peso, y problemas cardíacos, renales, hepáticos, de visión y oído.

Los problemas en el comportamiento y de aprendizaje pueden incluir: hiperactividad, dificultad para prestar atención, mala memoria, dificultad en la escuela (especialmente en matemática), discapacidades de aprendizaje, retrasos de lengua y habla, bajo coeficiente mental, poca capacidad de razonamiento y de juicio.

Prevención de FASD

Debido a que el consumo de alcohol durante las mujeres en edad reproductiva es la causa principal y evitable de FASD, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), ruegan a las mujeres embarazadas que no beban alcohol en ningún momento durante el embarazo o si están planeando quedarse embarazadas.

Recuerde, ninguna cantidad de consumo de alcohol puede considerarse segura durante el embarazo; el alcohol puede ocasionar daños al feto en cualquier etapa del embarazo, aún antes de que la mujer sepa que está embarazada.

Intervención temprana para los bebés y los niños pequeños con FASD

El daño ocasionado por la exposición al alcohol antes de nacer dura toda la vida y los efectos de salud no son ni reversibles ni curables. Sin embargo, los estudios de investigación demuestran que la intervención temprana y el tratamiento de niños pequeños puede mejorar el desarrollo del niño afectado. La combinación de intervenciones y servicios de apoyo apropiados abarcan tratamientos con medicamentos, terapia de comportamiento y educación y capacitación para los padres.

¿Qué puede hacer si su hijo(a) tiene FASD?

Para ayudar a su niño a alcanzar su potencial máximo, es muy importante obtener ayuda tan pronto como sea posible. Hable con el profesional de salud de su hijo(a) sobre sus inquietudes. Puede pedir ver a un especialista, como por ejemplo a un pediatra de desarrollo, a un psicólogo para niños o a un genetista clínico.

Los servicios especiales en la escuela pueden ayudar con los problemas de aprendizaje. Comuníquese con la agencia de intervención temprana local (para niños menores de 3 años de edad) o con la escuela pública local (para niños mayores de 3 años de edad). Para obtener información adicional sobre el proceso de chequeo y evaluación, lea: www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/healthandsafety/SpecialEdAssesEN012606_adr.pdf. Tener rutinas y ser constantes en la casa pueden ayudar con los problemas de comportamiento.

Información y fuentes de consulta en inglés y español

American Academy of Pediatrics, Fetal alcohol spectrum disorders: A call to action at www.medicalhomeinfo.org/downloads/pdfs/fasdfactsheet.pdf

Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Fetal Alcohol Spectrum Disorders at www.cdc.gov/ncbddd/fasd/

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome (NOFAS) at www.nofas.org

Substance Abuse and Mental Health Services Administration, FASD Center for Excellence: www.fasdcenter.samhsa.gov

por A. Rahman Zamani, MD, MPH



Suministrado por California Childcare Health Program
Para obtener información adicional, comuníquese con:
Línea de Salud 1-800-333-3212

Distribuido por: