



# Campylobacter



## ¿Qué es?

El campylobacter es una infección bacteriana y una de las causas más frecuentes de diarrea en niños y adultos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La infección intestinal que causa el campylobacter es parecida a la causada por otros gérmenes. La infección tiene un período de incubación de entre dos y diez días después de ingerir la bacteria. Puede producir diarrea con fiebre, dolores de estómago y vómitos en adultos y en niños. La diarrea puede ser grave y contener sangre. Aunque las infecciones leves duran uno o dos días y la mayoría de los pacientes se recuperan en menos de una semana, el 20 por ciento de los infectados sufren recaídas o una infección más larga o más grave. Normalmente, los síntomas desaparecen sin tratamiento en menos de una semana, aunque la bacteria podría permanecer en los excrementos durante varias semanas si no se tomara un tratamiento.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Aunque algunos centros de cuidado infantil han notificado brotes de diarrea campylobacteriana, estos no son frecuentes. Lo normal es que los proveedores de cuidado infantil se encuentren casos aislados. A menudo, las personas se contagian al ingerir bebidas o alimentos contaminados con excrementos de animales infectados, especialmente alimentos de carne de aves mal cocinados, leche sin pasteurizar y agua contaminada.

Una exposición parecida, en este caso a excrementos humanos, puede ocurrir en el entorno del cuidado infantil, en particular con niños que lleven pañales. Los excrementos de cachorros o gatitos que contengan este germen también pueden infectar a personas.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Excluya del centro de cuidado infantil a los niños que tengan diarrea, especialmente si usan pañales, hasta que se cumpla una de las siguientes posibilidades:

- Se proporciona documentación que confirma que el niño ha recibido tratamiento con antibióticos durante al menos 48 horas, o

- La diarrea disminuye y se puede contener con los pañales o la ropa.

No hay necesidad de llevar al médico a los niños que fueron expuestos al campylobacter a menos que empiecen a mostrar síntomas.

Aunque el campylobacter continúe estando presente en los excrementos durante algunas semanas después de que la diarrea haya desaparecido, el contagio es menos probable que cuando se tiene diarrea.

## ¿Quién debería ser informado?

Debería notificar los casos de campylobacter a los padres y a los empleados. Notifique también a su departamento local o estatal de salud si le llegara conocimiento de algún caso de infección campylobacteriana en su centro.

Los familiares y otros miembros del hogar que estén en contacto con una persona con diarrea campylobacteriana deberían entender su posible exposición a la bacteria, especialmente si tocan o preparan alimentos. Si empiezan a tener diarrea, deberían ver a un médico inmediatamente para que se les haga un cultivo fecal.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todas las carnes, especialmente las de ave, estén completamente cocinadas antes de consumirlas. Evite el contacto entre alimentos que no haya que cocinar y restos de carne cruda.
- Practique una buena higiene personal, especialmente lavándose las manos a conciencia después de tocar mascotas o de limpiar sus jaulas o corrales.
- Aleje los animales con diarrea de los niños y llévelos al veterinario para obtener una diagnosis y un tratamiento. Esta bacteria puede estar también presente en los excrementos de mascotas aparentemente en buena salud.