

# 常用的 措施

醫院和醫療中心已使用一系列的方法成功地解決了控制嚴重傳染性疾病的問題，而這些解決方法也適用與托兒所。與其浪費時間去尋找病菌的來源，他們把每個人都當作潛在的病菌來源。這種控制疾病傳播的方法叫做“常用措施”。當你接觸到帶菌的體液和垃圾時，你要遵守一系列的程序。遵守這些程序並沒有增加很多額外的工作，但是能夠成功地控制疾病的傳染。

在托兒所內，只有當我們發覺到傳染性疾病的病症時我們才注意到疾病傳播的情況。然後我們靠隔離措施去控制疾病的傳播。但是，病菌在病童的病症出現時已經傳播數天了。疾病，例如感冒、腹瀉、皮膚和眼睛感染，在病症出現時通常已被傳播3 - 10 天了。肝炎和 HIV或愛滋病的病症更需要一段長的時間才出現。

**要有效地控制傳染性疾病的傳播、職業安全和健康管理條例（ OSHA ）要求每一個可能需要與血液接觸的員工在任何時間對任何人都要遵守下列預防傳染性疾病的條例：**

1. 洗手
2. 使用乳膠手套
3. 對週圍環境進行消毒
4. 適當地處理垃圾

職業安全和健康管理條例（ OSHA ）要求每一個在工作過程中需要接觸血液的員工有一個便利的計劃和進行年度培訓。這些條例只適用與受僱的托兒所員工。

