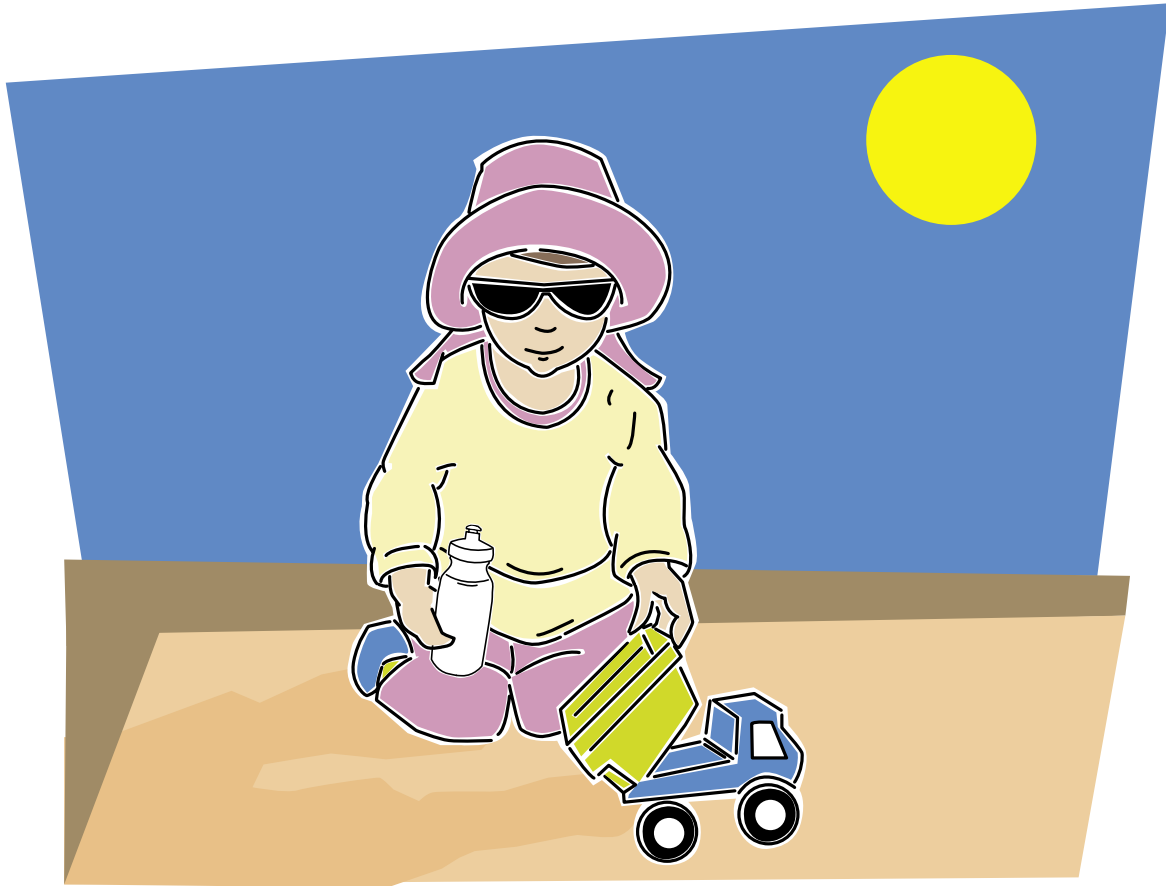


**PONGA FIN
A LOS
ACCIDENTES**

PROTECCIÓN SOLAR



Asegúrese de que el juego al sol sea seguro y divertido. Recuerde:

- Las horas de mayor intensidad solar son desde las 10 a.m. hasta las 3 p.m.
- El agua, la arena y la nieve aumentan la intensidad de los rayos solares
- Las nubes no bloquean los rayos solares
- **NO EXPONGA** a los bebés menores de 6 meses de edad a la luz directa del sol

Cuando se esté al sol, hay que:

- Usar crema con un factor de protección solar de 15 o más alto
- Llevar ropa de protección, incluyendo una gorra o un sombrero
- Ponerse anteojos de sol que protejan contra los rayos ultravioleta
- Pasar ratos a la sombra
- Beber agua en abundancia

