

Alergia y Sensibilidad al Latex en los Locales de Cuidado Infantil

Debido a que más proveedores de cuidado infantil y profesionales en salud están utilizando las “Precauciones Universales” para protegerse de infecciones como la hepatitis viral y el VIH, se está notando un incremento en las alergias y las sensibilidades al látex. Las precauciones universales requieren que los proveedores de cuidado infantil usen guantes protectores cuando efectúen cualquier función que los ponga en contacto con sangre. Los guantes protectores más efectivos, baratos y confortables son los manufacturados de látex.

¿Que es latex?

Látex es un líquido lechoso producido por los árboles de hule. Se usa para manufacturar una amplia variedad de productos para el hogar como guantes protectores, globos, pañales desechables, vendas adhesivas, chupetes, bandas elásticas, chupetas para biberones, llantas, juguetes y el elástico que se usa en la ropa, para mencionar unos cuantos.

¿Que es alergia al latex ?

Alergia o hipersensibilidad al látex es una reacción del sistema inmunológico del cuerpo a las proteínas que se encuentran en el látex del hule natural. Algunas personas pueden también reaccionar a otros productos químicos en los guantes además del látex. La sensibilidad al látex puede variar de una irritación leve de la piel hasta una reacción alérgica severa.

Las reacciones pueden ocurrir al entrar en contacto directo con productos que contienen látex o al respirar partículas de látex en el aire. La mayoría de los guantes de látex son tratados con talco de fécula de maíz (maicena) para facilitar el ponérselos y el quitárselos, y este talco se une a las proteínas del látex. Cuando los guantes se quitan o se sacuden, sueltan el talco – junto con las proteínas del látex – al aire.

¿Cuales son los sintomas?

Si alguien se ha sensibilizado al látex, los síntomas usualmente comienzan a los pocos minutos de haber sido expuesto, pero también pueden ocurrir horas más tarde y ser bien variados.

- Las reacciones leves pueden causar enrojecimiento de la piel, urticaria o picazón.
- Las reacciones más severas pueden causar síntomas respiratorios como picazón en los ojos, estornudos, tos y asma.
- Raramente puede ocurrir un ataque que ponga en peligro la vida (pero esto raramente ocurre en el primer episodio).

¿Quienes estan en riesgo?

Cualquiera puede desarrollar alergia al látex, pero los siguientes grupos de personas corren mayor riesgo:

- Personas que usan guantes de látex frecuentemente, como proveedores de cuidado infantil y proveedores de servicios de salud
- Niños con *spina bifida* (un defecto de nacimiento relacionado con la médula espinal o la espina dorsal)
- Personas con otras alergias o asma
- Personas que han tenido múltiples intervenciones quirúrgicas
- Personas que son alérgicas a ciertos alimentos, especialmente al aguacate (palta), a la papa, al banano, al tomate, a las castañas, al kiwi y a la papaya.

Se debe sospechar de alergia al látex en cualquiera que desarrolle síntomas después de haber sido expuesto y él o ella debe ser evaluado por un médico para determinar si la reacción fue causada por exposición al látex.

¿Que debo hacer si soy alergico?

Si un médico le diagnostica una alergia al látex, usted debe:

- Decirle a su empleador, a sus clientes y a todos los proveedores de salud que usted es alérgico. No espere a que los doctores, las enfermeras o los dentistas sepan esto por su expediente!
- Use un brazalete de alerta médica y para conveniencia lleve consigo guantes que no contengan látex.

- Sepa cuales productos pueden contener látex y evítelos.
- Si tiene empleados o niños en su programa que son alérgicos, mantenga una lista de productos que contienen látex y trate de reemplazar la mayoría de ellos con alternativas más seguras.
- Consulte a su consejero de salud o a un médico respecto a la forma de prepararse y medidas a tomar en casos de emergencias como, por ejemplo, manteniendo inyecciones de epinefrina disponibles (como EpiPen y EpiPen Jr) y sabiendo como usarlas.

¿Cómo puede evitar la alergia al látex?

- Reduzca su exposición al látex utilizando guantes únicamente cuando verdaderamente los necesita. Los guantes protectores de cualquier tipo son únicamente una parte de las precauciones universales y el lavarse las manos con jabón es la práctica de control más importante contra las infecciones. Use guantes de vinilo en vez de látex para el cambio rutinario de pañales y procedimientos que no lo exponen a la sangre (como aplicar crema sobre una irritación o limpiar vómito). Recuerde que después de 15 minutos de uso los guantes de vinilo son una barrera menos efectiva. También hay guantes de vinilo de calidad médica para procedimientos que incluyen sangre.
- Use guantes de látex sin talco. Esto reducirá la cantidad de látex en el aire.
- No use lociones a base de aceite para las manos porque éstas pueden disolver y soltar el látex en los guantes.
- Siempre lávese las manos después de quitarse los guantes.
- Cuando use guantes de látex, pruébese una talla más grande que la que normalmente utiliza para que sude menos y atrape menos humedad debajo de los guantes.

Escogiendo unos guantes

Hay varias clases de guantes de los que usted puede escoger, y cada uno tiene sus ventajas y desventajas. Necesitará escoger el tipo de guante que la situación requiere.

- El látex provee la mejor protección al menor costo y es lo más cómodo para la mayoría de las personas.
- Los guantes desechables de vinilo y polivinilo no contienen látex y son apropiados para usarse en locales de cuidado infantil cuando no haya sangre presente.
- Los guantes sin látex de calidad médica proveen la protección máxima pero generalmente son más caros.

Considere comprarlos al por mayor a través de su Asociación de proveedores de cuidado infantil familiar.

Cualquier guante desechable es aceptable para la preparación de alimentos o para el cambio rutinario de pañales siempre y cuando se practique un lavado de manos efectivo.

El punto más importante de tener en cuenta es que no todos los guantes desechables lo protegerá de los virus como la hepatitis B o C, o el VIH. Tenga la seguridad de estar usando un guante para exámenes médicos que llene los requisitos del EPA. Si no está seguro hable con un almacén de productos médicos o con su farmacista.

Si anda buscando guantes sin látex, tenga en cuenta que el término “hipoalergénico” no está regulado, y no significa la ausencia de látex – lo que usualmente significa es que se usan menos productos químicos para fabricarlos. Lea la etiqueta o pregúntele a su farmacista.

También recuerde que los guantes se deterioran con el tiempo, así es que no importa que tipo de guantes compre, asegúrese de revisar la fecha de expiración en la caja y guarde las cajas de repuesto en un lugar fresco, seco y oscuro.

Recursos adicionales

American Academy of Allergy, Asthma & Immunology
800-222-2762 ó www.aaaai.org

American Latex Allergy Association
888-97-ALERT ó www.latexallergyresources.org

Referencias

Latex Allergy: A Preventive Guide. DHHS (NIOSH) publicación No. 98-113. (febrero de 1999)

Latex Sensitivity: A Compilation of Articles & Reference Material. Ammex Corp. Kent, WA. (verano de 1997).

Guideline for Latex Glove Users. Occupational Health and Safety Branch, Ministry of Labour, Toronto. (septiembre de 1994).

ALERT: Preventing Allergic Reactions to Natural Rubber Latex in the Workplace. DHHS (NIOSH) Publicación No. 97-135 (julio de 1998).

Por A. Rahman Zamani, MPH & Lyn Dailey, PHN (3/8/01)