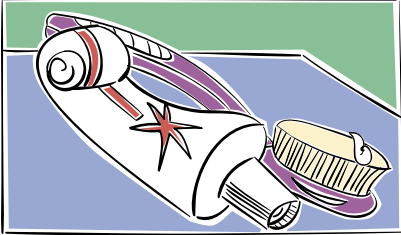


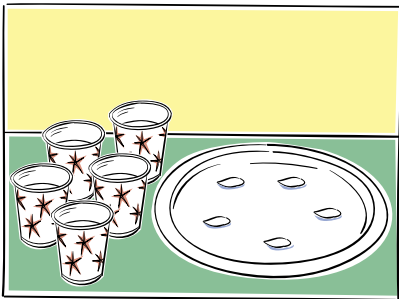


## CEPILLADO DE DIENTES



Para niños de 1 año o más:

- Use un cepillo de dientes para niños de cerdas suaves.
- Una partícula pequeña de crema dental con fluoruro — aproximadamente del tamaño de un grano de arroz en suficiente!



No comparta el tubo de crema dental! En su lugar:

- Reparta la crema dental en un pequeño pedazo de papel de cera desechable (uno por niño).
- Ponga las pizcas de crema dental alrededor de las orillas de un plato de papel. Cada niño "recoge" un pedacito de crema dental con el cepillo de dientes.
- Déle a cada niño un vaso de cartón pequeño con una pizca de crema dental alrededor del borde. Cada niño usa su propio vaso después de cepillarse para enjuagarse.



Cepille todas las superficies de los dientes suave y completamente:



- Comience con la parte de arriba y los lados de todos los dientes.
- No se olvide las orillas de las encías en la base del diente, donde se puede acumular la placa.



Asista al niño con el enjuagado de la boca.



Los niños necesitan asistencia y supervisión con el cepillado de dientes hasta que tienen al menos de 8 años o más!