

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: ARAÑAS



Las arañas son arácnidos; tienen ocho patas y el cuerpo separado en dos partes: cabeza y abdomen. Las arañas son depredadores beneficiosos porque se alimentan de plagas, tales como los mosquitos y moscas. La mayoría de las arañas son inofensivas. Las pocas especies de arañas que pueden ser peligrosas para los seres humanos, como las viudas negras, pasan la mayor parte del tiempo escondidas debajo de montones de leña o en grietas. Las arañas reclusas pardas no viven en California.

¿Cuándo se convierten las arañas en un problema?

Los niños tienen mucha curiosidad, y por lo general juegan en el piso o en el suelo, lo cual crea un mayor riesgo de que tengan un raro encuentro con arañas. Las arañas no suelen molestar a las personas a menos que sean provocadas y la mayoría de las picaduras que se les atribuyen a las arañas provienen de mosquitos, moscas que pican o pulgas.

Las arañas no transmiten enfermedades. Solamente algunas especies de arañas tienen mandíbulas lo suficientemente fuertes como para poder morder y atravesar la piel. Aun menos especies pueden inyectar toxinas que pueden ocasionar enfermedades. Ciertas picaduras de araña pueden enfermar a los niños chiquitos debido a su tamaño pequeño y poco peso corporal. Una infección grave, la infección por *estafilococos aureus* resistente a la metilina (MRSA por sus siglas en inglés), no es una picadura de araña, pero tiene el mismo aspecto. El profesional de salud es la única persona que puede diagnosticar la MRSA.

¿Dónde viven las arañas?

La mayoría de las arañas, como por ejemplo las arañas de las bodegas o las arañas domésticas comunes, son inofensivas y por lo general se hallan en los rincones de la casa, en el sótano o en el garaje, donde tejen sus telarañas.

Arañas viudas negras

Las viudas negras son comunes en California. Las hembras tienen un cuerpo negro brillante con una marca de color rojo anaranjado en forma de reloj de arena en la parte inferior del abdomen. Por lo general, su cuerpo mide menos de ½ pulgada de longitud—aproximadamente el tamaño de la uña del dedo pulgar. Las viudas negras macho son más pequeñas que las hembras y de un color más claro. Las partes de la boca del macho son demasiado pequeñas como para morder a los seres humanos.



Las viudas negras tienen mayor actividad en los meses cálidos. Viven en lugares oscuros, calientitos, secos y protegidos, como por ejemplo, garajes, cobertizos, montones de leña, montones de piedras y cepas huecas de árboles. Se hallan debajo de las estructuras de juego al aire libre de los niños, en las partes huecas de los juguetes y debajo de las mesas y bancas para picnics, sobre todos en las esquinas.

Las picaduras de viudas negras no duelen o pueden sentirse como un pinchazo. Pueden causar síntomas parecidos a la gripe durante unos días o, en algunos casos, espasmos musculares dolorosos. Si a alguien le pica una viuda negra, aplique una bolsa de hielo, y llame a un profesional de atención médica o al Sistema de Toxicología de California al (800) 222-1222. Si los síntomas son graves, procure atención inmediata de un proveedor de atención médica.

Estrategias de IPM

La mayoría de las arañas son beneficiosas e inofensivas para los seres humanos. En vista de que las arañas se comen otras plagas, trate de dejarlas en paz, sobre todo si las encuentra afuera. Si necesita sacar una araña de un ambiente interior, use un recipiente vacío y deslice un pedazo de papel rígido por encima de la parte superior del recipiente. O use una aspiradora para quitar la araña y su telaraña.

1 MANTENGA LAS ARAÑAS AFUERA

- ▶ Instale mallas, o repárelas, y mantenga las puertas cerradas.
- ▶ Minimice los escondites teniendo muebles fáciles de mover y evitando que haya abarrotamiento y desorden.
- ▶ Selle las rajaduras de los cimientos e instale guardapolvos en las puertas, para evitar que entren las arañas.

2 RETIRE LOS ALIMENTOS, EL AGUA Y EL REFUGIO A LAS ARAÑAS

- ▶ Use focos amarillos afuera. Atraen un poco menos a los insectos voladores que sirven de alimento para las arañas.

[Continuación de estrategias de IPM]

- ▶ Pase la aspiradora, sacuda el polvo y barra con frecuencia.
- ▶ Mantenga la vegetación, especialmente la hiedra, a por lo menos 12 pulgadas de distancia de los cimientos del edificio.

3 MONITOREO

- ▶ En los ambientes interiores, las arañas se encuentran comúnmente en los lugares que nadie perturba, como las grietas y los rincones oscuros, donde hacen sus telarañas. En interiores, las telarañas son indicios de los lugares donde están escondidas las arañas.
- ▶ No todas las telarañas tienen araña. Una vez que la araña abandona la tela, otras arañas no se mudan a vivir allí.
- ▶ Afuera, revise si hay telarañas y arañas en las estructuras para jugar y las bancas y mesas para picnics.

4 DESHÁGASE DE LAS ARAÑAS

- ▶ Las trampas y los insecticidas no sirven para controlar las arañas. No se recomienda rociar con insecticidas porque dejan residuos que pueden ser dañinos para los niños y el medio ambiente. Sólo sirve rociar insecticidas si se logra rociar la araña directamente.
- ▶ Una manera menos tóxica de controlar las arañas consiste simplemente en sacarlas, aspirarlas, aplastarlas con el zapato o con un rollo de periódico.
 - ▷ Para sacar arañas individualmente, coloque un recipiente por encima de la araña y deslice un pedazo de papel rígido por debajo para tapar el recipiente. Luego, lleve la araña para afuera.
 - ▷ Para quitar telarañas de los techos o los rincones, use una aspiradora, un plumero o un cepillo para telarañas (como por ejemplo, el Webster, que se extiende a más de 5 pies de largo).

PLAN DE ACCIÓN PARA LAS ARAÑAS

| CUÁNDO ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS | MÉTODOS SIN PESTICIDAS | ÚLTIMO RECURSO |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Cuando vea arañas o telarañas en su hogar. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Mantenga limpio su hogar. ▶ Atrape las arañas en un frasco o en un recipiente y suéltelas afuera. ▶ Use un cepillo para telarañas o una aspiradora para quitar las arañas y sus telas. ▶ Coloque mallas en las ventanas. ▶ Selle las grietas y aberturas. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Consulte a un profesional en manejo de plagas (PMP) si las arañas le siguen molestando después de haber usado un cepillo para telarañas y aspiradora con regularidad. El PMP puede rociar un insecticida directamente sobre las arañas pero sólo como una solución provisoria. El PMP también puede aplicar polvos que contienen gel de sílice y piretrinas, lo cual puede resultar útil en ciertas situaciones en ambientes interiores. |

FUENTES DE INFORMACIÓN

• University of California Statewide IPM Program: *Spiders*
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7442.html

• Our Water, Our World: Living with Spiders, The Helpful Hunters
www.cleanwaterprogram.org/uploads/Spiders101.pdf

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • cchp.ucsf.edu



El financiamiento para "La Guía de Manejo Integrado de Plagas para Cuidado Infantil Hogareño" se proporciona en parte o en su totalidad por medio de una beca otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (California Department of Pesticide Regulation, DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del DPR, y la mención de nombres o productos comerciales no constituye patrocinio ni recomendación de uso.