



Sarna



¿Qué es?

La sarna es una infección de la piel causada por un bicho diminuto (microscópico) llamado ácaro. El ácaro vive debajo de la piel y causa erupciones cutáneas.

¿Cuáles son los síntomas?

La erupción cutánea causada por la sarna no va acompañada de una enfermedad. Produce picor, está abultada y normalmente es de color rojo. Aunque lo normal es que aparezca en los dedos, las muñecas y la cintura, podría aparecer en cualquier lugar del cuerpo por debajo de la cara. En los bebés y niños pequeños la erupción puede ser diferente e, incluso, podría aparecer en la cara y en el cuero cabelludo.

¿Quién se contagia y cómo?

Únicamente las personas son portadoras de los ácaros que causan la sarna. Los pueden tener personas de cualquier nivel socioeconómico sin importar la edad, el sexo o los estándares de higiene personal. Como los ácaros no tardan mucho en morir fuera del huésped humano, la sarna sólo se contagia teniendo contacto directo con otra persona o compartiendo la ropa de una persona infectada. La erupción podría no aparecer hasta entre cuatro y seis semanas después de la exposición.

Existen lociones insecticidas de tratamiento para matar los ácaros que no requieren receta médica. Deberían acudir el médico los niños pequeños que parezca que tengan la sarna y las personas con grandes afecciones cutáneas.

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Si se sospecha que un niño tiene la sarna, se debería separar al niño para que ese día no tenga contacto físico con otros niños. Los adultos que tengan contacto físico con el niño infectado se deberían lavar las manos. El niño infectado no debería volver al centro hasta que haya estado bajo tratamiento durante al menos las 24 horas previas a su retorno. Todos los miembros del hogar deberían ser examinados y puestos bajo tratamiento si fuera necesario.

¿Quién debería ser informado?

Notifique a los padres y a todos los adultos que hayan tenido contacto directo con la persona infectada. Los proveedores de cuidados, el resto de los niños y sus familias podrían haberse infectado y necesitar el tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Busque los síntomas de la sarna en los exámenes matutinos y solicite a los casos sospechosos que vean a su médico.
- No comparta sombreros o chaquetas.
- Mantenga la ropa de vestir y de cama individual separada de las demás.
- Lave la ropa de vestir, de cama, y las toallas en la lavadora y séquelas en un ciclo caliente o planchelas a alta temperatura.
- Si los artículos no se pudieran lavar, lávelos en seco o métalos en una bolsa de plástico cerrada entre cuatro y siete días.
- Pase la aspiradora por las alfombras, los muebles tapizados y las sillas infantiles de seguridad.