



# Virus Sincial Respiratorio (VSR)



## ¿Qué es?

El VSR es una infección vírica de las vías del sistema respiratorio. Es una de las causas más frecuentes de infecciones en las vías respiratorias bajas (bronquitis o neumonía) en bebés y en niños menores de dos años de edad. Ocurre con frecuencia entre niños que asisten a programas de cuidado infantil. A menudo causa infecciones en las vías respiratorias altas (otitis media) en niños de tres años de edad o mayores. La gravedad de la enfermedad del VSR varía: puede ser desde una enfermedad leve hasta una enfermedad mortal. Tienen más probabilidades de sufrir una versión grave de esta enfermedad los bebés hasta los doce meses de edad que tengan un sistema inmunológico débil debido a problemas de salud crónicos, como son las enfermedades cardíacas o pulmonares, o que nacieron prematuramente.

## ¿Cuáles son los Síntomas?

En algunos niños, los síntomas se parecen a los del resfriado: congestión nasal, secreción nasal y tos. Sin embargo, el VSR también puede tener manifestaciones más graves como se ha explicado anteriormente. La fiebre aparece con frecuencia, pero también podría aparecer una tos crupal o una respiración silbante. La infección de VSR podría manifestar los mismos síntomas que un resfriado leve en los adultos que hayan padecido infecciones múltiples, como podría ser el caso de los que trabajan en cuidado infantil.

Los casos más graves de la infección del VSR podrían requerir hospitalización y respiración asistida y, en los casos de alto riesgo, la administración de fármacos antivíricos.

## ¿Quién se contagia y cómo?

El VSR es muy contagioso y se propaga de persona a persona. Una vez que haya un niño infectado en el centro, el contagio será rápido e inevitable. El VSR se contagia por contacto directo con secreciones infectadas o por juguetes, superficies u otros objetos contaminados por esas secreciones. Las secreciones que se expulsan en el aire después de toser o de estornudar también pueden contagiar la enfermedad.

La infección del VSR podría ocurrir en cualquier época del año, pero los brotes normalmente se producen en los meses de invierno, sobre todo en enero y febrero. El VSR es contagioso cuando el virus sale en las secreciones de la boca y la nariz. En los bebés pequeños, este período normalmente dura una o dos semanas, aunque algunas veces podría durar tres semanas o más. En niños mayores y en los adultos, dura entre tres y siete días.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta infección?

Los niños y el personal que padezcan una manifestación seria de la enfermedad del VSR estarán demasiado enfermos para asistir al centro. Una vez que la fiebre desaparezca y que la persona se sienta mejor, no hay razón para excluirla del centro. Cuando se produzca un brote del VSR en el entorno del cuidado infantil, la mayoría de los niños y de los empleados serán expuestos antes de que aparezca algún síntoma. Por eso, no hay necesidad de excluir del centro a los niños que tengan síntomas respiratorios persistentes pero que no tengan malestar.

## ¿Es el VSR un problema grave para las mujeres embarazadas?

No existe evidencia de que la infección del VSR cause complicaciones a la madre o al feto durante el embarazo.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todos los niños y el personal usen buenas prácticas de lavado de manos.
- Enseñe a los niños a toser en el interior de su propio codo y lejos de otros.
- Limpie la nariz con pañuelos desechables limpios, deséchelos adecuadamente y lávese las manos.
- No permita que se compartan alimentos, biberones, cepillos dentales o juguetes que se puedan chupar.
- Es recomendable que los niños jueguen al aire libre a menudo. Permita que el aire fresco entre en el centro a diario.
- Desinfecte las superficies comunes (mesas, mostradores) al menos diariamente.