

Hoja informativa para las familias

Es importante elegir servicios de cuidado de niños de calidad

Una creciente cantidad de familias utiliza servicios de cuidado de niños, a cargo de personas que no son los padres, para sus bebés, niños en edad de caminar o niños en edad preescolar. Debido a que estos niños pequeños pasan tanto tiempo en manos de personas que no son sus padres, es importante prestar atención a la “calidad” de servicios de cuidado de niños disponibles. Las investigaciones demuestran que la “calidad” de los programas que los padres eligen puede tener un gran impacto en las vidas diarias y los logros futuros de los niños.

¿Por qué es importante la calidad?

Los programas de calidad apoyan a las familias en el rol de criar a los niños y brindan un ambiente seguro, afectivo y saludable de aprendizaje que fomenta el desarrollo emocional, social, físico, intelectual y creativo de todos los niños.

¿Cómo es un establecimiento de cuidado de niños de calidad?

El establecimiento de cuidado de niños de calidad es un ambiente seguro, afectivo y estimulante que desafía a los niños a aprender, alcanzar sus potenciales y que a la larga los prepara para la escuela. Los estudios de investigación han reconocido muchos indicadores de calidad de Programas de Cuidado y Educación para Niños Pequeños (conocidos en inglés por la sigla ECE) que predicen resultados de desarrollo y de salud. Los indicadores más importantes son los siguientes:

- *Un ambiente saludable y seguro.* Se aseguran de que los niños están lo más protegidos posible de los daños físicos y las enfermedades.
- *Oportunidades de estímulo y aprendizaje.* Brindan un ambiente positivo, feliz y seguro que invita a explorar y aprender.
- *Prácticas apropiadas de desarrollo.* Ofrecen actividades que corresponden a la edad, intereses y habilidades de los niños, como así también tienen en cuenta la formación de la familia.

- *Relaciones de calidad.* Establecen relaciones positivas entre el proveedor de cuidado y el niño, y entre el proveedor de cuidado y los padres, en la cual tratan a los padres como socios de la educación de los niños.
- *Idoneidad de los proveedores.* El cuidado de los niños está a cargo de proveedores de ECE calificados y capacitados.
- *Rutinas previsibles.* Establecen rutinas apropiadas y regulares para la alimentación, siesta, uso del baño, etc.
- *Proporción de adultos por niños y tamaño del grupo.* Tienen la cantidad adecuada de niños por persona adulta y dan servicio a un grupo de niños de tamaño reducido.

¿Qué es bueno para usted y para su hijo?

Su decisión de elegir si se va a cuidar a su hijo en su hogar o si lo hará en el hogar de una familia, en un centro que brinde servicios de cuidado de niños, en un establecimiento que no requiere cita previa, en un programa de Head Start o en una guardería infantil, puede depender de diferentes factores tales como la disponibilidad, el precio, la cantidad de horas y la ubicación. Sin embargo, el tipo de programa que usted elija debe poder satisfacer las necesidades suyas y las necesidades individuales de su hijo. Como padre, usted tiene la responsabilidad de que su hijo esté seguro y feliz en un ambiente de cuidado para niños que sea afectivo, divertido y educativo. Algunos puntos para tener en cuenta son:

- El tener a parientes y amigos que cuiden a su hijo en su hogar puede resultar más fácil para usted, pero a menudo es de menor calidad y puede ser perjudicial para el desarrollo del niño.
- Un programa con licencia es mejor porque tiene la obligación de cumplir con estándares estatales para brindar un buen servicio de cuidado de niños.
- Es mejor un grupo de niños de tamaño reducido.
- La gente que ha recibido capacitación en el servicio de cuidado de niños realiza un trabajo mucho mejor.

Para mayor información, visite nuestro sitio de Internet: www.ucsfchildcarehealth.org o llame a la Línea de salud de servicios de cuidado de niños—al (800) 333-3212.

Por A. Rahman Zamani, MD, MPH

Fuentes de consulta

Child Care Aware: www.childcareaware.org.

American Academy of Pediatrics: www.aap.org.

Zero to Three: www.zerotothree.org.



Proporcionada por California Childcare Health Program

Para mayor información, póngase en contacto con:

Línea de Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: