



## HIGIENE ORAL PARA LOS NIÑOS



Use una tela o gasa limpia húmeda para las encías de los infantes.

Frote alrededor de las encías, y no olvide la lengua.



Use un cepillo dental para niños de cerdas suaves.

Una pequeña partícula de crema dental con fluoruro — aproximadamente del tamaño de un grano de arroz en suficiente!



Limpie el exceso de crema dental de la boca hasta que el niño sea lo suficientemente grande como para enjuagarse.



Si es posible, cepille o enjuague la boca con agua después de comer comidas dulces o harinosas.