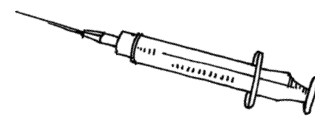


# Hepatitis



### ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado. El hígado juega un número de papeles vitales necesarios para mantener nuestro cuerpo saludable.

### ¿Cuáles son las causas?

La hepatitis infecciosa (la clase que se puede pasar de una persona a otra a través de los virus) se llama hepatitis viral. Hay diferentes tipos de hepatitis viral. Los tipos más comunes son A, B y C. Hay además causas no-infecciosas de hepatitis, incluyendo la exposición a sustancias tales como alcohol, medicamentos y venenos químicos.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Los niños usualmente no muestran ningunos síntomas.
- Los adultos a menudo sufren de cansancio, falta de apetito, náusea, fiebre, ictericia (amarillamiento de la piel y del blanco de los ojos) y orina marrón.

### ¿Cómo se esparce la hepatitis?

La hepatitis A se esparce principalmente a través de la ruta fecal-oral (por ejemplo: poniendo en la boca y en las manos objetos tales como juguetes, alimentos o bebidas que están contaminadas con las heces de una persona infectada). Los síntomas aparecen de 15 a 20 días después de la exposición. Las personas con hepatitis A se han contagiado una o dos semanas antes de que aparezcan los síntomas. La hepatitis B y C se esparcen a través de la sangre u otros fluidos del cuerpo.

### ¿Cómo se trata la hepatitis?

La hepatitis A se quita sin tratamiento. La hepatitis B y C a menudo se hacen enfermedades crónicas y aun cuando hay tratamientos, ellos no siempre son exitosos.

### ¿Quién está a riesgo?

**Hepatitis A:** Cualquiera que no esté inmunizado en contra de la Hepatitis A puede contagiarse. Sin embargo,

cualquiera en un lugar de cuidado de niños esta especialmente a riesgo, al igual que las personas que viajan a otros países donde la higiene es pobre, aquellos que tienen contacto en el hogar o contacto sexual con personas que sufren de hepatitis A, y aquellos que viven en malas condiciones de limpieza.

**Hepatitis B y C:** Estas son inusuales en los lugares de cuidado de niños. Las personas en contacto con la sangre de otras personas están a un riesgo más alto. Estas formas de hepatitis se esparcen además de madres infectadas a los infantes recién nacidos a través de la exposición a la sangre durante el nacimiento.

Las personas con heridas abiertas pueden además contraer la infección si ellos están en contacto con la sangre o con los fluidos del cuerpo de una persona infectada. Hay una inmunización en contra de la Hepatitis B. Todos los niños y los proveedores de cuidado del niño deberían ser inmunizados en contra de la Hepatitis B. No hay inmunización para la Hepatitis C.

### Maneras de evitar la hepatitis

- **Asegurese de que usted y sus niños están inmunizados en contra de la Hepatitis A y B!** La vacuna de la hepatitis A se recomienda para todos los niños a la edad de un año y una segunda dosis se le debería seis meses mas tarde. Aquellos que ya han tenido Hepatitis A no se pueden enfermar de esta y no necesitan la vacuna.
- Se requieren tres inmunizaciones para la Hepatitis B y se dan al nacimiento, luego a los 1 o 2 meses, y de nuevo a los 6 meses.
- Limpie las manchas de sangre inmediatamente. Use guantes de látex y lavesé las manos. Evite contacto con la sangre y con fluidos del cuerpo.
- Si usted tiene heridas abiertas o cortaduras en las manos, use guantes de látex para cambiar pañales o limpiar heridas.
- No permita compartir cosas las cuales pueden estar contaminadas con sangre o con fluidos del cuerpo, tales como los cepillos de dientes, los alimentos o los objetos que se pueden llevar a la boca.
- Cuando los niños en pañales estén usando piscinas, use pañales para nadar. Notifíquelo al administrador de la piscina si un niño tiene diarrea que se le pueda salir.
- No estimule las conductas de los niños que incluyan morder o rasguñar.

por **A. Rahman Zamani, MD, MPH**



Provided by California Childcare Health Program  
For more information, please contact:  
Healthline 1-800-333-3212

Distributed by: