

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: PIOJOS



Los piojos son diminutos insectos de color blanco grisáceo o canela que viven y se reproducen en el pelo y el cuero cabelludo. Los piojos se alimentan de sangre. Tiran del cuero cabelludo y causan comezón. Los piojos adultos son aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí. A sus huevecillos se les llama liendres. Cualquier persona puede tener piojos, sin importar la higiene personal ni los ingresos familiares. Sin embargo, a los niños pequeños se les pegan los piojos fácilmente porque:

- ▶ Juegan juntos y tienen un contacto físico cercano.
- ▶ Toman siestas juntos muy de cerca.
- ▶ Se abrazan a menudo.
- ▶ Comparten juguetes y equipos.

¿Cuándo son los piojos un problema?

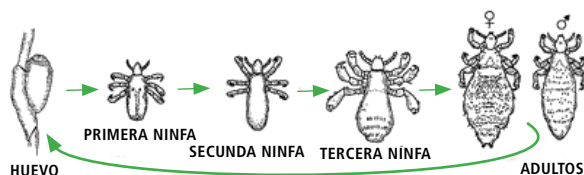
Los piojos no transmiten enfermedades, pero son molestos. Los piojos causan comezón e irritación del cuero cabelludo. Se lleva tiempo y paciencia para que los padres traten y quiten los piojos y las liendres del pelo de su hijo. El tratamiento puede ser un gasto adicional y se lleva trabajo extra para lavar la ropa y la ropa de cama. Los piojos se contagian fácilmente entre niños y pueden continuar propagándose hasta que los piojos vivos desaparezcan.

Hábitos de los piojos

Los piojos se arrastran y no saltan ni vuelan. Los piojos tienen seis patas con diminutas pinzas para agarrarse del pelo y son difíciles de ver porque se mueven rápidamente. Las liendres (huevecillos diminutos de color blanco grisáceo) son más fáciles de ver porque no se mueven y se adhieren a los tallos de pelo a ¼ de pulgada del cuero cabelludo. Las liendres que se ven en el pelo más lejos del cuero cabelludo probablemente ya han incubado. Las liendres pueden confundirse con la caspa, pero contrario a la caspa, las liendres son difíciles de quitar. Para quitar una liendre, júlela hasta el final del tallo del pelo o use un peine metálico de dientes finos de metal. Los piojos no viven en las mascotas de la familia.

Ciclo de vida de un piojo

- ▶ Los piojos adultos hembras producen hasta 10 huevecillos al día.
- ▶ Las liendres permanecen en el tallo del pelo e incuban después de 7 a 12 días.
- ▶ Los piojos pueden reproducirse después de 2 a 3 semanas de incubar.



¿Debe excluirse a los niños con piojos?

A los niños no debe enviárseles a casa temprano a causa de piojos. Los niños con casos nuevos de piojos pueden terminar el día y tratárseles antes de volver a la guardería infantil al día siguiente. No se recomiendan las políticas de no liendres que requieren que los niños no tengan liendres antes de volver a la guardería infantil (Academia Norteamericana de Pediatría, 2015).

Estrategias de IPM

1 LIMITE LA PROPAGACIÓN

- ▶ Evite el contacto de cabeza con cabeza durante una infestación. Por lo general, los piojos se contagian a través del contacto directo de cabeza con cabeza.
- ▶ Evite compartir peines, cepillos, ligas para el pelo, auriculares o audífonos, sábanas, cobijas, sombreros, ropa para disfrazarse y disfraces.
- ▶ Los niños con una infestación activa necesitan tratamiento. Tratar a todos los niños infestados al mismo tiempo evitará más contagios y nuevas infestaciones.
- ▶ Inspeccione a todos los niños para detectar piojos cuando haya un caso conocido en su programa.

2 MONITOREO Y MANEJO

- ▶ Hable con los padres sobre la importancia de seguir con el tratamiento en el hogar.
- ▶ Los miembros del hogar y otros contactos cercanos de los niños con piojos deben inspeccionarse y tratarse si es necesario.
- ▶ Envíe a los padres a su profesional de atención médica para consejo sobre el tratamiento de piojos y remoción de liendres.
- ▶ Aprenda a reconocer las liendres y otros indicios de piojos. Inspeccione regularmente el pelo de los niños cuando haya un caso conocido de piojos en su programa.

[Estrategias de IPM, continuación]

- ▶ Lave la ropa (incluyendo sombreros y mascaradas) y la ropa de cama en agua muy caliente. Sumerja los peines y cepillos de pelo en agua caliente (149°F o 65°C) durante por lo menos una hora. Pase la aspiradora por alfombras y muebles tapizados en habitaciones usadas por alguien con piojos. Los piojos no pueden sobrevivir lejos de los seres humanos por más de unos cuantos días.
- ▶ Comuníquese muy bien con las familias en su programa.

PLAN DE ACCIÓN PARA PIOJOS

CUÁNDO ACTUAR	TRATAMIENTO	NOTIFICACIÓN	PREVENCIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Realice una respuesta rápida y bien organizada para el primer caso de piojos. ▶ Inspeccione a los niños para detectar piojos y liendres si nota que se rascan la cabeza o si se quejan de comezón en el cuero cabelludo. ▶ Un niño con un caso nuevo de piojos necesita recibir tratamiento antes de volver a la guardería infantil al día siguiente. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aconseje a los padres de niños con piojos que hablen con su profesional de atención primaria sobre el tratamiento. ▶ Pueden usarse tratamientos para los piojos de venta al público, siguiendo las indicaciones en la etiqueta. ▶ Los piojos y las liendres pueden quitarse peinando el pelo mojado con un peine para piojos de dientes finos de metal. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Notifique a los padres sobre casos nuevos de piojos. ▶ Proporcione información a los padres acerca de cómo detectar y manejar los piojos. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Evite el contacto de cabeza con cabeza durante una infestación. ▶ Evite compartir peines, cepillos, ligas para el pelo, sombreros, auriculares o audífonos, sábanas, cobijas, ropa para disfrazarse y disfraces durante una infestación. ▶ Observe a los niños para detectar indicios de piojos y comuníquese muy bien con las familias.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- University of California Statewide IPM Program: *Head Lice*
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7446.html
- American Academy of Pediatrics (AAP), Clinical Report 2015, *Head Lice*
<http://pediatrics.aappublications.org/content/135/5/e1355.full.pdf+html>
- Alameda County, CA Vector Control Services, *Head Lice*
www.acgov.org/ehs/vector_control/head_lice/lice.htm
- The National Pediculosis Association, Inc., *Head Lice*
www.headlice.org/
- California Department of Public Health, *Head Lice*
www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/pages/headlice.aspx
- Kids Health, *Head Lice*
http://kidshealth.org/parent/infections/common/head_lice.html

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • cchp.ucsf.edu



El financiamiento para "La Guía de Manejo Integrado de Plagas para Cuidado Infantil Hogareño" se proporciona en parte o en su totalidad por medio de una beca otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (California Department of Pesticide Regulation, DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del DPR, y la mención de nombres o productos comerciales no constituye patrocinio ni recomendación de uso.