



Giardiasis (Giardia)



¿Qué es?

La giardiasis es una enfermedad diarreica crónica causada por un parásito llamado Giardia lamblia.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchos niños infectados no tienen síntomas. Otros niños podrían tener diarrea grasienta y con mal olor, gas, dolor de estómago, cansancio y pérdida de peso. Aunque muchas personas que tienen la giardia no muestran estos síntomas, sus excrementos contienen los quistes del parásito y podrían contagiarlo si no siguen un tratamiento.

Los médicos diagnostican la giardiasis analizando las heces en el microscopio. Debido a que el parásito Giardia lamblia no está siempre presente en los excrementos, podría ser necesario hacer más de un análisis. La mayoría de los médicos están de acuerdo en que aquellas personas que tengan la giardia y que estén enfermas y / o que tengan diarrea deberían recibir tratamiento.

¿Quién se contagia y cómo?

La giardia es muy común — entre un 3 y un 20 por ciento de la población total la tiene en un momento dado. En centros de cuidado infantil el contagio es rápido, especialmente si hay niños con pañales. La giardia se contagia entre personas cuando se ingiere el germen después de tocar el excremento, u objetos contaminados con el excremento, de una persona infectada. A menudo, la infección también se transmite debido a un lavado deficiente de las manos después de defecar, de cambiar pañales o antes de preparar alimentos. La giardia también se puede transmitir al beber agua contaminada, como es el agua recreativa. Los brotes de esta enfermedad también se han relacionado con agua de piscinas y con suministros de agua contaminada. Después de la exposición, la enfermedad tarda entre una y dos semanas en manifestarse.

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Se debería excluir del centro a las personas que experimenten diarrea, malestar, fiebre o vómitos.

Una vez que la diarrea desaparezca, la persona puede volver al centro de cuidado infantil.

¿Quién debería ser informado?

Notifique a los padres y al personal cuando se diagnostique la giardiasis a un niño o a un miembro del personal. Notifique también a su consultor de la salud y al departamento local de la salud.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Excluya a cualquier niño o adulto que tenga diarrea aguda.
- Asegúrese que todos los niños y adultos practiquen buenas técnicas de lavado de manos.
- En un centro grande, la persona que prepare los alimentos no debería cambiar pañales.
- En un centro pequeño, el proveedor de cuidado infantil debería lavarse las manos a conciencia después de cambiar pañales y antes de tocar alimentos.
- Si es posible, mantenga a los niños que usen pañales separados de los que no usen pañales.
- Lave y desinfecte los juguetes que se puedan meter en la boca después de que el niño deje de usarlos.
- Use pañales que puedan parar los excrementos líquidos y la orina.
- Asegúrese que los pañales tengan recubrimiento exterior de plástico o que los niños usen braguitas de plástico.
- Los niños deberían llevar ropa por encima de los pañales.
- Lave las manos de los niños antes de que usen las mesas de juegos con agua.