

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: MOSCAS



¿Están las moscas domésticas zumbándole alrededor de la cara y parándose en su comida? ¿Están los mosquitos de fruta en la cocina alrededor de los plátanos en el mostrador? Hay maneras seguras y eficaces de reducir el número de moscas y evitar que le molesten. El manejo integrado de plagas (IPM) es una estrategia para prevenir las invasiones de moscas y reducir el uso de pesticidas.

¿Cuándo son las moscas un problema?

Aunque hay miles de moscas distintas, únicamente unas cuantas son plagas, e incluso estas tienen un fin útil al descomponer y reciclar plantas y animales muertos. **Las moscas domésticas y las moscas afines**, relacionadas muy de cerca, se paran en desechos de mascotas, basura y fruta podrida, y luego caminan por su comida. Las moscas afines se paran en su comida cuando está comiendo al aire libre. **Los mosquitos de fruta** comen diminutas levaduras presentes en frutas maduras y podridas y restos de comida. Se reproducen al aire libre y alrededor de fruta demasiado madura o montones de abono. Estos mosquitos pueden transmitir gérmenes a nuestra comida directamente de la basura, carne o fruta podrida, animales muertos, desechos de animales o incluso pisos sucios.

Ciclo de vida de una mosca

Todas las moscas tienen cuatro etapas de vida. La mosca doméstica hembra pone varios lotes de huevecillos en el estiércol o en la basura. Los gusanos, de color pálido y parecidos a lombrices, surgen de los huevecillos. Cada gusano se transforma en una pupa parecida a un capullo, y de estas emergen las moscas adultas. Durante los meses más calientes de verano, las moscas pasan de ser un huevecillo a ser adultas en solamente una semana. Al aire libre, la mosca afín brillante, de color verde o azul metálico también se desarrolla de ser un huevecillo a adulta en una semana, razón por la cual su basura debe recogerla un servicio de recolección de basura cada semana, incluso si el contenedor de plástico para basura del exterior no está lleno.

Estrategias de IPM

1 ¡NO ROCÍE!

Rociar pesticidas o usar tiras para eliminar las plagas tratadas con pesticidas no matará los miles de gusanos al aire libre que están escondidos en la basura o en la tierra. Ambos métodos expondrán al personal y a los niños a químicos dañinos.

2 MANTENGA LAS MOSCAS AFUERA

Moscas domésticas y afines

Si las moscas están entrando en su casa, repare las mallas y mantenga cerradas las puertas y ventanas sin malla de la cocina de salida al exterior.

Mosquitos de fruta

Es difícil mantener los mosquitos de fruta afuera porque están muy propagados en exteriores y encontrarán la forma de entrar en su cocina a través de puertas abiertas o entrarán en forma de huevecillos en frutas y verduras que corte de su jardín o compre en los supermercados.

3 ELIMINE LA COMIDA Y EL REFUGIO DE LAS MOSCAS

Moscas domésticas y afines

- ▶ Lave los trastos, utensilios y superficies sucios al final de cada día.
- ▶ Mantenga la basura en el interior en botes de basura cubiertos y que vacíelos cada noche.
- ▶ Mantenga la basura en el exterior en contenedores de plástico para basura con tapas ajustadas. Si los residuos de comida se acumulan y usted ve gusanos, lave el contenedor con agua y jabón.
- ▶ Mueva la basura en el exterior lo más lejos posible de la cocina.
- ▶ Recoja los desechos de las mascotas frecuentemente, colóquelos en una bolsa de plástico, séllela con una cinta y colóquela en un contenedor de plástico para basura en el exterior.

Mosquitos de fruta

- ▶ Mantenga la fruta y verduras maduras refrigeradas.
- ▶ Use tiendas para comida de malla para los plátanos o jitomates en maduración en el mostrador.
- ▶ Mantenga los restos de comida para abono en un contenedor cubierto que vacíe cada noche.
- ▶ Cubra los montones de abono en el exterior.

[Estrategias de IPM, continuación]

4 MANEJE LAS MOSCAS CON TRAMPAS

Moscas domésticas y afines

- ▶ Compre una trampa para moscas de lámpara para la pared. Estos accesorios de iluminación, se ven comúnmente en las tiendas de comestibles y en los restaurantes, tenga una luz para atraer a las moscas y papel pegajoso para atraparlas
- ▶ Use una cinta para moscas o un papel para moscas, que ambos usan un atrayente para moscas y un adhesivo fuerte para atrapar moscas. Nota: estas son distintas de las tiras para eliminar las plagas que contienen diclorvos, un pesticida altamente tóxico.
- ▶ Use una trampa de luz ultravioleta.

Mosquitos de fruta

- ▶ Use trampas de cono. Puede hacerlas usted mismo vaciando un poco de vinagre de sidra de manzana en un frasco y agregando un poco de detergente para trastos. Haga un cono de papel y póngalo en el frasco. El papel no debe tocar el líquido.

PLAN DE ACCIÓN PARA MOSCAS

| CUÁNDO ACTUAR | PRÁCTICAS SIN PESTICIDAS | | ÚLTIMO RECURSO |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Cuando vea moscas en el interior, especialmente en la cocina. ▶ Cuando vea muchas moscas alrededor de los contenedores de plástico para basura en el exterior. | Moscas domésticas y afines <ul style="list-style-type: none"> ▶ Repare las mallas rotas de puertas y ventanas y saque la basura a diario. ▶ Use un matamoscas en su casa. ▶ Cuelgue papel pegajoso para moscas o cintas para moscas. ▶ Use una trampa para moscas que compre de la tienda o hágala en su casa. | Mosquitos de fruta <ul style="list-style-type: none"> ▶ Use una trampa de vinagre que compre de la tienda o que haga en casa. ▶ Afuera, no deje que la fruta se pudra en el suelo. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Si repentinamente ve muchas moscas en el interior, comuníquese con un profesional en el manejo de plagas y considere pedirle que busque algún animal muerto, como por ejemplo un ratón o rata. |

SITUACIONES MENOS FRECUENTES

Mosquitos de hongos se alimentan de materia orgánica en el suelo y aparecen en el interior cuando se riega excesivamente las plantas en la casa. Pueden ser molestos cuando le zumban alrededor de la cara.

- ▶ No riegue excesivamente las plantas en macetas.
- ▶ Vuelva a poner en macetas las plantas que se infestan. Vierta tierra infestada en su jardín, lave la maceta, déjela secar y luego vuelva a plantar con tierra fresca para plantar.

Moscas de desagüe, conocidas también como moscas palomilla, se juntan en las paredes de baños o cocinas. Los gusanos se alimentan de la lama dentro de alcantarillas y desagües de duchas y lavabos o fregaderos. Cuando la lama se acumula, algunas de las moscas adultas salen volando, se juntan alrededor del desagüe y algunas veces vuelan hacia los mostradores de la cocina.

- ▶ Use trampas de malla en los desagües del baño para prevenir la acumulación de cabello.
- ▶ Mantenga limpios los desagües de la cocina con bicarbonato de sodio y vinagre, seguidos de agua hirviendo.
- ▶ Use limpiadores de desagüe una vez al mes que contengan enzimas especiales. (Encontrará limpiadores de desagüe que contengan enzimas en las ferreterías. Estos son muy eficaces y menos tóxicos que los limpiadores de desagüe que contienen lejía o blanqueador).

FUENTES DE INFORMACIÓN

- University of California Statewide IPM Program: *Flies*
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7457.html

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • cchp.ucsf.edu

El financiamiento para "La Guía de Manejo Integrado de Plagas para Cuidado Infantil Hogareño" se proporciona en parte o en su totalidad por medio de una beca otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (California Department of Pesticide Regulation, DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del DPR, y la mención de nombres o productos comerciales no constituye patrocinio ni recomendación de uso.