



換尿布的程序



1. 收拾需要用的物品，把他們放在隨手拿到的地方。
 - 洗手和準備你需要的物品。
 - 把一塊一次性使用的墊放在換尿布的桌面上。



2. 避免接觸到髒的物品。
 - 如果需要用手套，現在要戴上。
 - 你只能用手把小孩提起。
 - 向較大的小孩提供梯級。
 - 把小孩放在紙巾上。
 - 千萬不要忽略小孩。



3. 移開髒的尿布。
 - 脫下髒的尿布和衣服。
 - 把尿布髒的一面摺進裡面。
 - 把髒的尿布丟在一個有垃圾袋的腳踏式垃圾桶內。
 - 把沒有清洗過髒的重複性使用的尿布和/或衣服放入膠袋內給父母帶回家清洗。



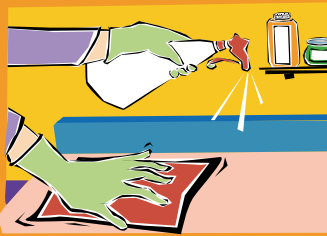
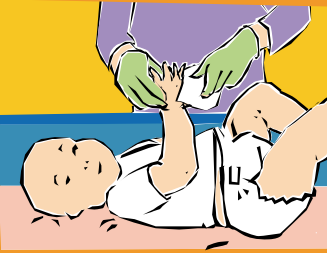
4. 清潔小孩換尿布的地方。
 - 用一次性使用的擦拭紙清理和擦乾小孩的臀部。
 - 如果小孩需要徹底的清洗，使用肥皂，流動水和紙巾。
 - 把一次性使用的墊鋪從小孩的下方移開，然後丟在一個有垃圾袋的腳踏式垃圾桶內。
 - 如果你有戴手套，脫下來，然後丟在一個有垃圾袋的腳踏式垃圾桶內。

STOP
DISEASE

換尿布的程序



5. 換上乾淨的尿布並且給孩子穿上衣服。
 - 使用面紙或廁紙給孩子擦上任何必要的乳脂或潤膚膏。
 - 注意並且要報告任何皮膚問題，例如皮膚上的紅印。
 - 把乾淨的尿布放在孩子的下面，調整並且扣好。如果要使用扣針，當插入扣針時，把你的手放在孩子和尿布之間。
6. 幫孩子洗手，並且把孩子放回有人看管的地方。



7. 清潔換尿布的桌面。
如果有需要，清潔和消毒換尿布的地方，所有的設備或被摸過的物品，和髒的嬰兒床或簡便的小床。



8. 徹底清洗你的手