

# Control Integrado de Plagas de Hormigas

Las hileras de hormigas que marchan y pasan por nuestros hogares es un problema común en California. Muchos padres reaccionan sacando una lata de veneno para hormigas en aerosol para liberarse de ellas. Sin embargo, existen riesgos al usar estos productos- y, afortunadamente, hay métodos más seguros y efectivos para reducir la cantidad de hormigas en nuestros hogares. El control integrado de plagas (IPM, por sus siglas en inglés) es una propuesta para prevenir las invasiones de las hormigas y reducir el uso de pesticidas a través de la identificación, prevención y monitoreo de las hormigas en el hogar. Cuando las hormigas son un problema, las estrategias de IPM utilizan una combinación de prácticas de control de plagas que tienen el menor riesgo posible de exposición al pesticida para las familias.

## Hábitos y características de las hormigas

Las hormigas, generalmente se encuentran donde pueden hallar comida y agua que pueden llevar hasta sus nidos. La mayoría de las hormigas que comúnmente se encuentran en California, no son una amenaza seria para la salud humana o la propiedad y aún pueden ayudar al control de otras plagas como las pulgas, las orugas y las termitas.

## Control de hormigas en el hogar

Los pesticidas en aerosol pueden matar las hormigas que usted ve, pero no es un método efectivo para mantenerlas fuera del hogar. Más importantes aún, los residuos de los pesticidas pueden acumularse en el polvo del suelo donde pueden exponer a las personas. Los niños pequeños son especialmente vulnerables ya que permanecen mucho tiempo en el suelo donde pueden respirar o tragar estos residuos. Los pesticidas también pueden absorberse a través de la piel. Hay un creciente interés respecto a los efectos de estos pesticidas sobre la salud y el desarrollo de los niños pequeños. El control de las hormigas debe enfocarse con buenas medidas de higiene y mantenimiento del hogar para evitar la rutina de utilizar aerosoles con pesticidas.

El control de hormigas requiere un continuo esfuerzo. El objetivo es reducir las hormigas en nuestro hogar. No intente eliminar completamente las hormigas de su jardín – no es necesario y además puede dañar el medio ambiente.

Hay varios pasos para controlar las hormigas:

### Mantenga las hormigas fuera de espacios interiores:

- Cuando vea hileras de hormigas en su hogar, trate de seguir

las hormigas hasta el lugar por donde entran a la casa. Cubra con masilla alrededor de los cimientos o aberturas que sirvan de ingreso desde el exterior (preste especial atención a las entradas de cables y tuberías del edificio ya que estos son los lugares favoritos de entrada para las hormigas).

- Mantenga las plantas y el mantillo fuera de las bases de los edificios, ya que sirven de nidos para las hormigas.

### Elimine las fuentes de comida para hormigas:

- Guarde los alimentos tales como el azúcar, almíbar, miel y alimento para mascotas en envases cerrados que puedan ser lavados para quitarles posibles derrames sobre las superficies externas.
- Retire la basura de la cocina al finalizar el día.
- Repare fregaderos con pérdidas y mangueras.

### Libérese de las hormigas que hayan ingresado al interior de su casa

- Una o dos hormigas que deambulan están haciendo un reconocimiento y buscando comida o lugares para hacer un nido. Se las debe matar para evitar que establezcan el sendero de ingreso a la casa.
- Pase una esponja con agua jabonosa por donde fueron las hormigas porque eso quita la esencia que las hormigas dejan en el sendero y es un modo efectivo para quitar temporalmente las hormigas que intentan entrar al edificio, especialmente si se realiza una limpieza profunda y se sellan los puntos de ingreso.
- Los venenos para hormigas son una herramienta eficaz para controlarlas y son el único tipo de insecticida recomendado en la mayoría de los casos.
- Los cebos contienen un veneno de acción lenta mezclados con una sustancia que atrae a las hormigas obreras que buscan comida. Las obreras llevan el cebo hasta los nidos y las transfieren de boca en boca a las otras hormigas hasta matar a toda la colonia. Esto lleva un tiempo, pero ¡sea paciente! Continúe limpiando los senderos mientras espera que los cebos hagan efecto.
- Use los cebos en exteriores o en contenedores que tienen los cebos incluidos. Colóquelos donde los niños no tengan acceso como por ejemplo debajo de los armarios.

Si no tiene éxito en liberarse de las hormigas interiores, trabaje con un profesional en control de plagas que practique los métodos de IPM para identificar la especie de hormiga y para que establezca un plan de control.

por Vickie Leonard, RN, PhD

### Fuentes de información:

University of California Statewide IPM program [www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7411.html](http://www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7411.html)

Departamento de Regulación de Pesticida. Poster "Veneno para Hormigas y a esperar" [www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/ant\\_color\\_eng.pdf](http://www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/ant_color_eng.pdf)

Departamento de Regulación de Pesticida. Hoja Informativa sobre Hormigas [www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/ants\\_color.pdf](http://www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/ants_color.pdf)

Este proyecto recibe fondos de forma total o parcial de una subvención por parte del Departamento de Regulación de Pesticidas. El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del Departamento de Regulación de Pesticidas. Las menciones de marcas o productos comerciales no tienen como objetivo respaldar o recomendar el uso de dichas marcas o productos.



Suministrado por California Childcare Health Program  
a program of the University of California, San Francisco School of Nursing  
Para obtener más información comuníquese con:  
Línea de salud 1-800-333-3212

Distribuido por: